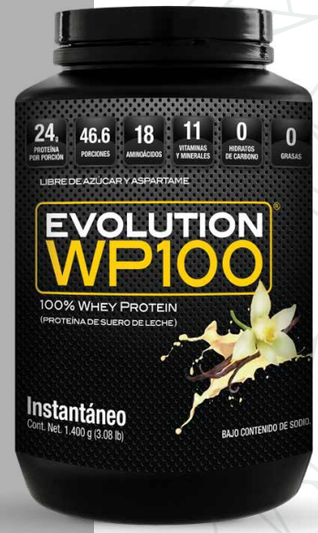
EVOLUTION®
NUTRACEUTICAL COMPANY

Ficha Técnica

Evolution
WP100

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®



Highlights

80% de proteína por porción

No contiene carbohidratos, grasas, ni azúcares
y tiene bajo contenido en sodio

13 diferentes **sabores y natural** en diferentes presentaciones



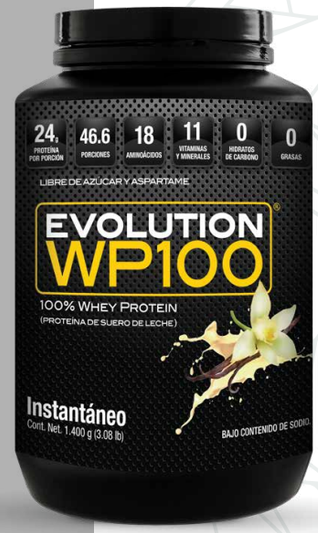
Microfiltrada y Ultrafiltrada

18 Aminoácidos
11 Vitaminas y Minerales

100% soluble

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®



¿Qué es?

El suero de leche es una proteína que proviene de la leche obtenida de procesos físicos puros mediante ultrafiltración y microfiltracion. Es una proteína completa con todos los aminoácidos, tanto los esenciales como los no esenciales, y además está enriquecida con vitaminas y minerales.

ESENCIALES

- ALANINA
- ÁCIDO GLUTA-MÍNICO
- CISTEINA
- GLICINA
- ÁCIDO ASPÁRTICO
- ASPARAGINA
- PROLINA
- ARGININA
- GLUTAMINA
- TIROSINA
- SERINA

NO ESENCIALES

- ISOLEUCINA
- TRIPTOFANO
- METIONINA
- LEUCINA
- HISTIDINA
- VALINA
- LISINA
- FELINAMINA
- TREONINA

¿Cuáles son los beneficios de la suplementación?

Es una proteína con un alto valor biológico que contiene todos los aminoácidos que requerimos y al consumirla como un complemento, nos ayuda a un mejor funcionamiento de nuestro organismo.

Evolution WP100

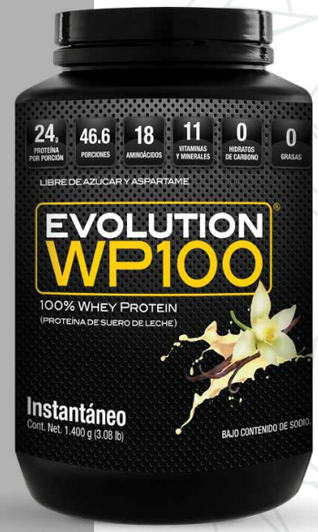
EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®

¿Para qué funciona?

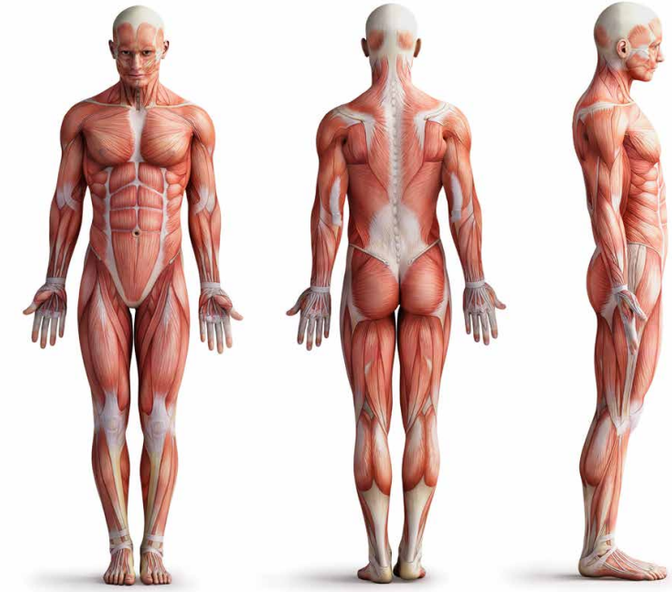
Para complementar la dieta de los deportistas asegurando sus mayores requerimientos proteicos diarios.

El tomar proteína de suero de leche como complemento de la dieta en los momentos y cantidades adecuadas, junto con un entrenamiento físico correcto, puede ayudar a mantener, reparar y/o construir masa muscular, según las necesidades de los deportistas.

Se sabe que las proteínas de rápida digestión, como el suero de leche, con una elevada proporción de aminoácidos esenciales y un aporte de leucina adecuado, son más efectivas en promover dicha síntesis de proteína muscular.

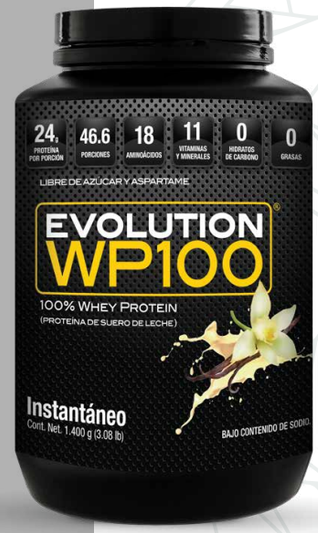


La ingesta proteica aunada al ejercicio estimula la síntesis de proteína muscular.



Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®



¿Para quién es?

Para cualquier persona que desee cubrir su requerimiento proteico diario, especialmente deportistas de alto rendimiento. Para quienes realicen ejercicio de manera constante con elevada intensidad y duración que quieran complementar su requerimiento protaico. Y para personas que requieran una colación saludable entre comidas.

¿Cuánto debo consumir?

(Jager R y Cols 2017) recomiendan dosis desde 20 hasta 40 gramos de proteína por porción por comida, según el tipo de deporte y las características de la persona.

Se sugiere lograr 3 o 4 comidas al día con alimentos ricos en proteína, por lo que con ayuda del suero de leche como complemento en alguna de las comidas, será más fácil lograr este objetivo.

¿Cómo tomarlo?

Uso: Tomar una porción de 30 g disuelta en 300 ml de agua o leche al gusto.

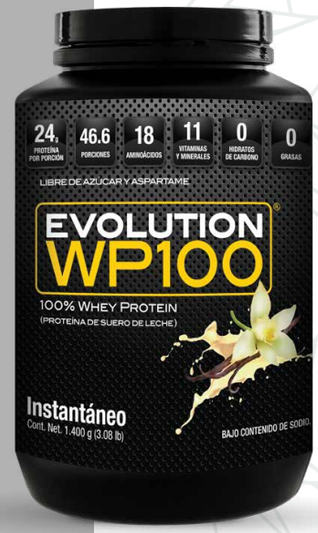


= 30 g

Una cucharada medidora contiene 15 g.

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY



¿Cuándo tomarlo?

En deportistas se recomienda consumir suero de leche después del entrenamiento. Cierto es que el momento óptimo para la ingesta de suero de leche es un tema de tolerancia individual, y que el efecto anabólico, o de construcción de tejido muscular post ejercicio, suele ser de al menos 24 horas. Sin embargo, este efecto disminuye conforme pasa el tiempo después del ejercicio.

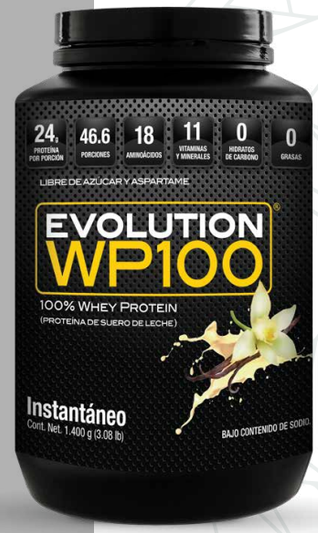
Es por ello que el consumo de WP100, que aporta 24 g de proteína por porción, se recomienda después del entrenamiento para la recuperación post ejercicio.

El consumo adecuado de proteína en la dieta es muy importante en el deporte por lo que el suero de leche ayuda a lograr los requerimientos adecuados de manera práctica con calidad y cantidad de aminoácidos para mantener, reparar y/o construir masa muscular según las necesidades de los distintos deportistas, ya sean aeróbicos o anaeróbicos y especialmente en personas que realicen algún tipo de entrenamiento exhaustivo.

Por otro lado, también se recomienda ingerir la proteína con alguna fuente de carbohidrato, especialmente si se consume antes de entrenar, ya que se requiere que los carbohidratos sean la fuente de energía para el entrenamiento y no la proteína misma. Ésta será la responsable de compensar al músculo dañado por el ejercicio y de promover la recuperación correcta.

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®



Ventajas

- Bajo contenido de sodio.
- Colorantes y saborizantes naturales a base de jugos de frutas y/o verduras.
- Altamente soluble.
- Fácil y rápido de preparar.
- Con todos los aminoácidos esenciales y no esenciales.
- Enriquecido con vitaminas y minerales.
- En su presentación natural se puede agregar a múltiples comidas y bebidas, por ejemplo jugos, leche, sopas, yogurt o en licuados con frutas y/o verduras al gusto.
- Gran sabor.

Contraindicaciones

- Contraindicado para personas con enfermedades renales y/o hepáticas a menos de que el médico lo recomiende.
- Este producto no es un medicamento.
- El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.
- No se recomienda su uso consumo en el embarazo, lactancia ni en menores de 18 años, a menos que el medico lo preescriba.
- Se recomienda confirmar la tolerancia personal, si se consume antes del entrenamiento. Siempre probarlo en esta etapa y nunca si se está en competencia.

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

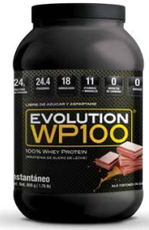
Presentaciones y sabores



Bote
Jumbo
2.8 kg



Bote
1.4 kg



Bote
800 g



Sobre
30 g



Chai latte



Chocolate



Coco



Dulce
de leche



Frappucino



Fresa



Horchata



Lychee



Moka



Natural



Plátano



Té Verde



Vainilla

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
CHAI LATTE



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 46.6

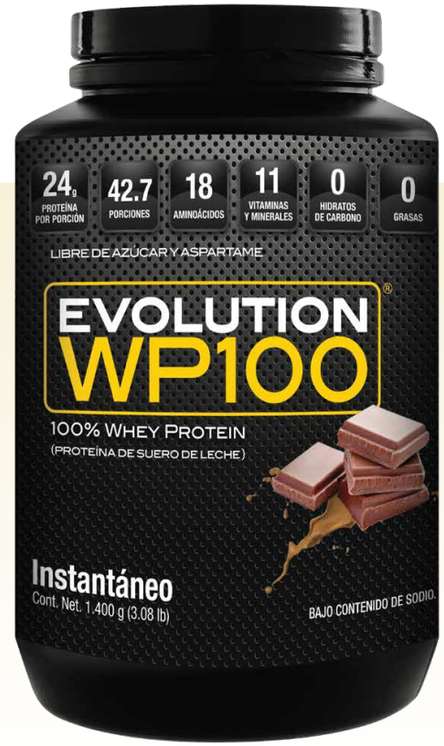
Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	420.8 kJ (101.5 kcal)	1394.6 kJ (333.1 kcal)
Proteína (g)	24	79.9
Grasas (lípidos) (g)	0.45	1.5
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.16	0.53
Grasas monoinsaturadas (g)	0.07	0.22
Grasas poliinsaturadas (g)	0.08	0.25
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	9.6	32
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	70.9	236.3
Calcio (mg)	105.8	352.5
Fósforo (mg)	62.9	209.7
Potasio (mg)	56.0	186.5
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.3	27.7
Vitamina C (mg)	30.6	101.9
Vitamina B2 (mg)	0.2	0.6
Vitamina B6 (mg)	0.5	1.6
Vitamina B12 (µg)	1.07	3.6
Vitamina D (µg)	2.8	9.5

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
CHOCOLATE

Porción 32.8 g



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 32.8 g
Porciones por envase: 42.7

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	499 kJ (119 kcal)	1521.3 kJ (352.8 kcal)
Proteína (g)	24	73.2
Grasas (lípidos) (g)	0	0
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0	0
Grasas monoinsaturadas (g)	0	0
Grasas poliinsaturadas (g)	0	0
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	56.8	172.6
Calcio (mg)	192.7	587.5
Fósforo (mg)	127.8	389.6
Potasio (mg)	131	399.4
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	518.5	1580.8
Vitamina E (mg)	8.2	25
Vitamina C (mg)	30.2	92.1
Vitamina B2 (mg)	0.3	0.9
Vitamina B6 (mg)	0.5	6.1
Vitamina B12 (µg)	1.1	3.4
Vitamina D (µg)	2.8	8.5

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
COCO



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 46.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	454.3 kJ (108.5 kcal)	1514.4 kJ (361.7 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0.45	1.5
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.16	0.53
Grasas monoinsaturadas (g)	0.07	0.22
Grasas poliinsaturadas (g)	0.08	0.25
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	9.6	32
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	2.1	7
De los cuales:		
Azúcares (g)	0.3	1
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	58.2	194
Calcio (mg)	124.5	415
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.31	27.7
Vitamina C (mg)	30.6	102
Vitamina B6 (mg)	0.48	1.6
Vitamina B12 (µg)	1.07	3.55
Vitamina D (µg)	2.84	9.47

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
DULCE DE LECHE



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 46.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	419.1 kJ (100.1 kcal)	1396.3 kJ (333.5 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0.45	1
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.16	0.53
Grasas monoinsaturadas (g)	0.07	0.22
Grasas poliinsaturadas (g)	0.08	0.25
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	9.6	32
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	2.1	7
De los cuales:		
Azúcares (g)	0.3	1
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	58.2	194
Calcio (mg)	124.5	415
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.31	27.7
Vitamina C (mg)	30.6	102
Vitamina B6 (mg)	0.48	1.6
Vitamina B12 (µg)	1.07	3.5
Vitamina D (µg)	2.84	9.47

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
FRAPUCCINO



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 46.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	419.1 kJ (100.1 kcal)	1404.7 kJ (333.5 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0.45	1.5
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.16	0.53
Grasas monoinsaturadas (g)	0.07	0.22
Grasas poliinsaturadas (g)	0.08	0.25
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	9.6	32
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	58.2	194
Calcio (mg)	124.5	415
Fósforo (mg)	72.0	240
Potasio (mg)	169.8	566
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.31	27.7
Vitamina C (mg)	30.6	102
Vitamina B2 (mg)	0.3	1
Vitamina B6 (mg)	0.48	1.6
Vitamina B12 (µg)	1.07	3.55
Vitamina D (µg)	2.84	9.47

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
FRESA



Información Nutrimental

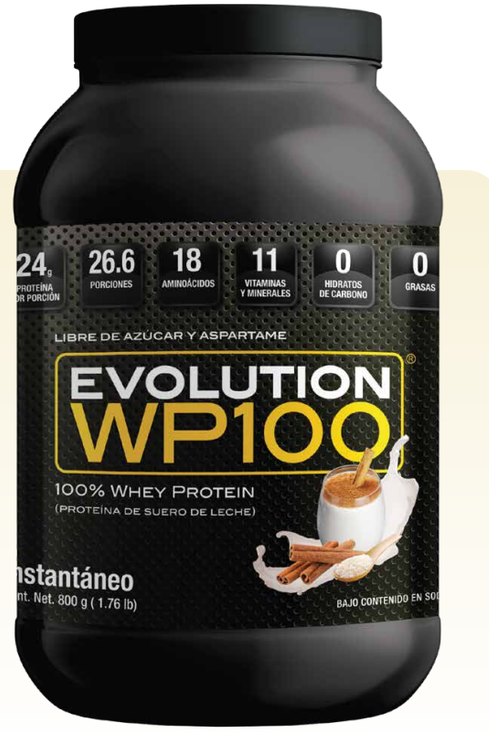
Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 46.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	467 kJ (112 kcal)	1556.7 kJ (373.3 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0	0
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0	0
Grasas monoinsaturadas (g)	0	0
Grasas poliinsaturadas (g)	0	0
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	54.8	180.7
Calcio (mg)	187.3	624.3
Fósforo (mg)	111.4	371.3
Potasio (mg)	99.1	330.3
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.3	27.7
Vitamina C (mg)	30.5	101.7
Vitamina B2 (mg)	0.3	1
Vitamina B6 (mg)	0.5	1.7
Vitamina B12 (µg)	1.1	3.7
Vitamina D (µg)	2.8	9.3

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
HORCHATA



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 26.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético	421 KJ (100.6 kcal)	1405 KJ (333.5 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0.45	1.5
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.16	0.53
Grasas monoinsaturadas (g)	0.07	0.22
Grasas poliinsaturadas (g)	0.08	0.25
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	9.6	32
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	58.2	194
Calcio (mg)	124.5	415
Vitaminas		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.3	27.7
Vitamina C (mg)	30.6	102
Vitamina B6 (mg)	0.5	1.6
Vitamina B12 (µg)	1.1	3.6
Vitamina D (µg)	2.8	9.5

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
LYCHEE



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 46.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético	420.8 kJ (100.5 kcal)	1396.3 kJ (333.5 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0.45	1.5
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.16	0.53
Grasas monoinsaturadas (g)	007	0.22
Grasas poliinsaturadas (g)	0.08	0.25
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	9.6	32
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	54.2	10.7
Calcio (mg)	187.3	624.3
Fósforo (mg)	111.4	371.3
Potasio (mg)	99.1	330.3
Vitaminas		
Vitamina A (µg)	518.5	1747
Vitamina E (mg)	8.2	27.7
Vitamina C (mg)	30.2	101.6
Vitamina B2 (mg)	0.3	0.5
Vitamina B6 (mg)	0.5	1.6
Vitamina B12 (µg)	1.1	3.6
Vitamina D (µg)	2.8	9.5

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
MOKA

Porción 33.3 g



Información Nutrimental

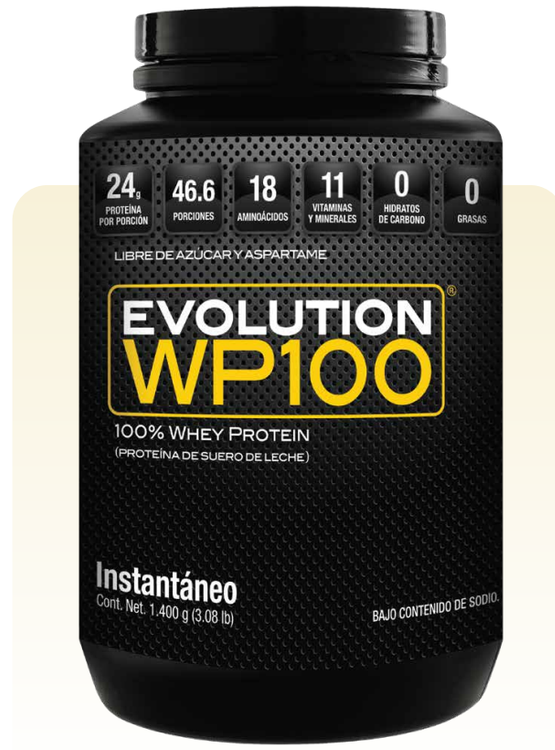
Tamaño de la porción: 33.3 g
Porciones por envase: 43

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	420.8 kJ (101.5 kcal)	1263.3 kJ (301.5 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0.5	1.5
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.18	0.53
Grasas monoinsaturadas (g)	0.07	0.22
Grasas poliinsaturadas (g)	0.08	0.25
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	10.7	32
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	63.9	192
Calcio (mg)	152.2	457
Fósforo (mg)	116.2	349
Potasio (mg)	190.1	571
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.10	1747
Vitamina E (mg)	8.31	27.7
Vitamina C (mg)	30.6	102
Vitamina B2 (mg)	0.3	1
Vitamina B6 (mg)	0.48	1.6
Vitamina B12 (µg)	1.07	3.55
Vitamina D (µg)	2.84	9.47

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®

Tabla Nutrimental
NATURAL



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 46.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	401.9 kJ (96 kcal)	1339.8 kJ (320 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0	0
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0	0
Grasas monoinsaturadas (g)	0	0
Grasas poliinsaturadas (g)	0	0
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	54.8	182.7
Calcio (mg)	190.7	635.7
Fósforo (mg)	113.5	378.3
Potasio (mg)	100.9	336.3
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.3	27.7
Vitamina C (mg)	30.5	101.7
Vitamina B2 (mg)	0.3	1
Vitamina B6 (mg)	0.5	1.7
Vitamina B12 (µg)	1.1	3.4
Vitamina D (µg)	2.8	9.3

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
PLÁTANO



Información Nutrimental

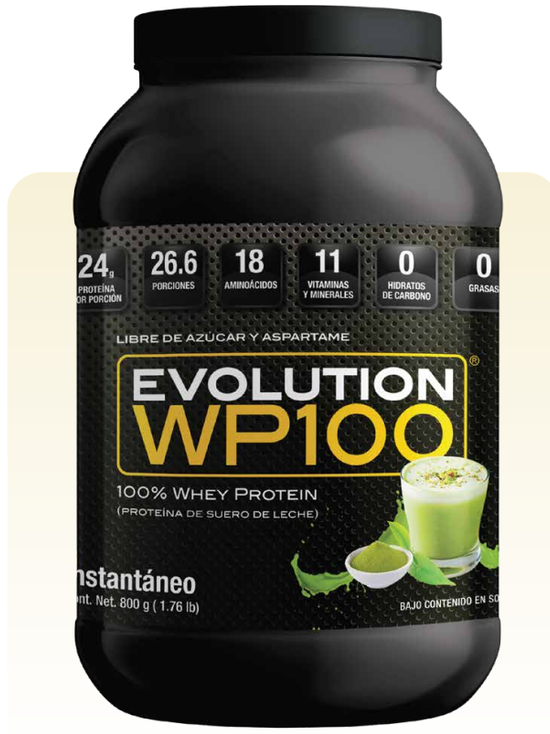
Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 47

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	467 kJ (112 kcal)	1556.7 kJ (373.3 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0	0
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0	0
Grasas monoinsaturadas (g)	0	0
Grasas poliinsaturadas (g)	0	0
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	54.8	180.7
Calcio (mg)	187.3	624.3
Fósforo (mg)	111.4	371.3
Potasio (mg)	99.1	330.3
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.3	27.7
Vitamina C (mg)	30.5	101.7
Vitamina B2 (mg)	0.3	1
Vitamina B6 (mg)	0.5	1.7
Vitamina B12 (µg)	1.1	3.7
Vitamina D (µg)	2.8	9.3

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
TE VERDE



Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 26.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético	421 kJ (100.6 kcal)	1405 kJ (333.5 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0.45	1.5
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.16	0.53
Grasas monoinsaturadas (g)	0.07	0.22
Grasas poliinsaturadas (g)	0.08	0.25
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	9.6	32
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	58.2	194
Calcio (mg)	124.5	415

Vitaminas		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.3	27.7
Vitamina C (mg)	30.6	102
Vitamina B6 (mg)	0.5	1.6
Vitamina B12 (µg)	1.07	3.6
Vitamina D (µg)	2.84	9.5

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
VAINILLA



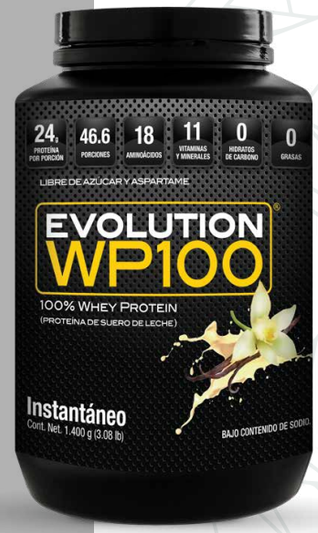
Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 30 g
Porciones por envase: 46.6

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	467 kJ (112 kcal)	1556.7 kJ (373.3 kcal)
Proteína (g)	24	80
Grasas (lípidos) (g)	0	0
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0	0
Grasas monoinsaturadas (g)	0	0
Grasas poliinsaturadas (g)	0	0
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0	0
De los cuales:		
Azúcares (g)	0	0
Fibra dietética (g)	0	0
Sodio (mg)	54.8	180.7
Calcio (mg)	187.3	624.3
Fósforo (mg)	111.4	371.3
Potasio (mg)	99.1	330.3
Vitaminas:		
Vitamina A (µg)	524.1	1747
Vitamina E (mg)	8.3	27.7
Vitamina C (mg)	30.5	101.7
Vitamina B2 (mg)	0.3	1
Vitamina B6 (mg)	0.5	1.7
Vitamina B12 (µg)	1.1	3.7
Vitamina D (µg)	2.8	9.3

Evolution WP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®



Bibliografía

Jäger, R., Kerksick, C.M., Campbell, B.I. et al. International Society of Sports Nutrition Position Stand: protein and exercise. J Int Soc Sports Nutr 14, 20 (2017). https://doi.org/10.1186/s12970-017-0177-8

Kerksick, C.M., Wilborn, C.D., Roberts, M.D. et al. ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. J Int Soc Sports Nutr 15, 38 (2018). https://doi.org/10.1186/s12970-018-0242-y

Staples AW, Burd NA, West DW, Currie KD, Atherton PJ, Moore DR, Rennie MJ, Macdonald MJ, Baker SK, Phillips SM. Carbohydrate does not augment exercise-induced protein accretion versus protein alone. Med Sci Sports Exerc. 2011;43(7):1154–61.

Stokes T, Hector AJ, Morton RW, Mcglory C, Phillips SM. Recent perspectives regarding the role of dietary protein for the promotion of muscle hypertrophy with resistance exercise training. Nutrients. 2018;10 (2).

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.
EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.
ANTE CUALQUIER DUDA, CONSULTA A UN ESPECIALISTA DE LA SALUD.