EVOLUTION®
NUTRACEUTICAL COMPANY

Ficha Técnica

Evolution
VP100

Evolution VP100

EVOLUTION
NUTRACEUTICAL COMPANY



Highlights

34.5 a 35.1 g de proteína por porción

Proteína de chícharo y arroz

2 sabores diferentes:
Chocolate y
Dulce de leche

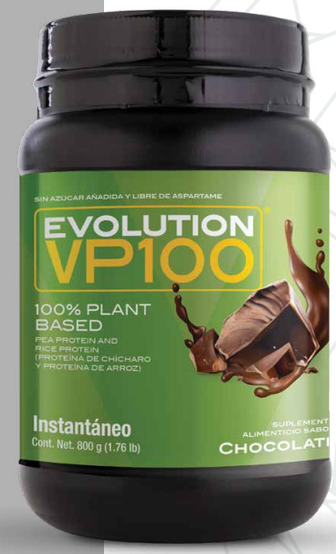
1.4 a 2.6 g de fibra por porción

GLUTEN FREE

VEGAN

Evolution VP100

EVOLUTION
NUTRACEUTICAL COMPANY®



¿Qué es?

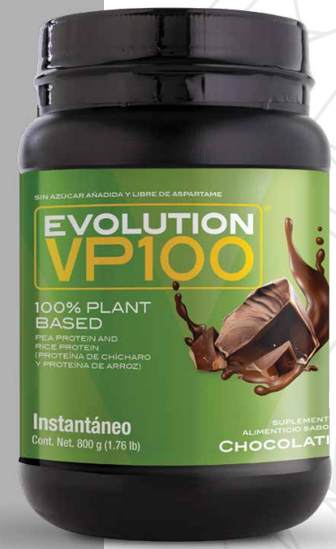
VP100 es una fuente de proteína vegetal a base de chícharo y de arroz. Se trata de una proteína completa que contiene todos los aminoácidos, por ser una combinación de diferentes fuentes de proteína vegetal. La lisina a menudo es reducida en las proteínas de los cereales, pero estas son buenas fuentes de aminoácidos que contienen azufre. Por otro lado, las leguminosas suelen ser fuentes ricas en lisina, pero moderadas en aminoácidos que contienen azufre. El consumo de estas dos fuentes de proteína a lo largo del día, chícharo y arroz, les permite “complementarse” entre sí, ayudando a cumplir con los requisitos de ambos tipos de aminoácidos indispensables. Las mezclas de proteínas de chícharo y arroz, como en el caso de VP100, pueden alcanzar un contenido de aminoácidos con igual valor al de las proteínas animales.

¿Cuáles son los beneficios de la suplementación? y ¿Para qué funciona?

La proteína es un nutriente que ha tenido una tendencia cada vez más positiva en la mente de los consumidores, con una demanda creciente de la misma por diversas fuentes, tanto vegetales como animales. Ya existe abundante evidencia sobre el requerimiento de mayores cantidades de proteína en la dieta diaria de deportistas y personas que entrenan o realizan deportes. Esto es según el tipo de deporte que se realiza y las características de la persona. Además, existe evidencia clínica, especialmente en adultos mayores, que respalda los beneficios para la salud asociados con las dietas que estén por encima de las recomendaciones actuales de ingesta de proteínas. Entre estos beneficios para la salud se encuentran aumentos en la masa corporal magra, beneficios funcionales como mayor potencia de las piernas o velocidad de la marcha y una mejor densidad ósea.

Evolution VP100

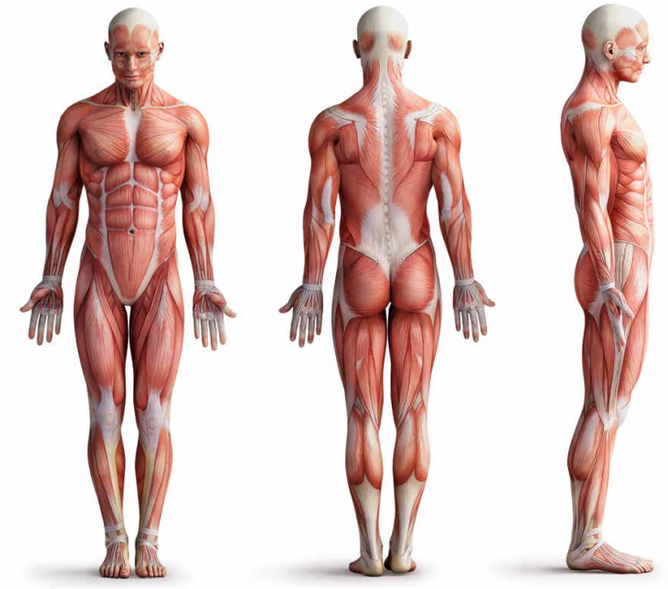
EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®



La suplementación con proteína se ha vuelto primordial para lograr cubrir los requerimientos proteicos de la dieta diaria de deportistas, así como para evitar la sarcopenia, que es un proceso natural de pérdida de masa muscular a partir de los 35 años aproximadamente, que se acelera a partir de los 60 años y cada vez puede aumentar más por la edad.

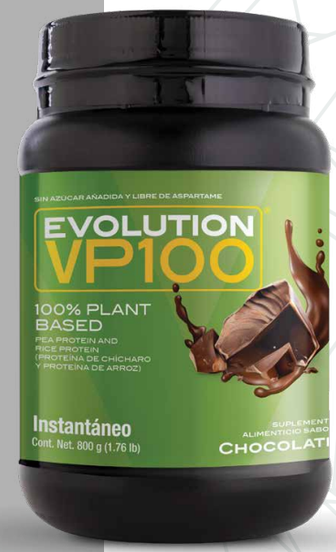
Los factores que contribuyen al aumento de la popularidad de las proteínas vegetales incluyen:

- Beneficios potenciales para la salud asociados con una mayor ingesta de dietas basadas en plantas.
- Preocupaciones de los consumidores con respecto a los efectos adversos para la salud de consumir dietas ricas en proteína animal (p. ej., aumento de grasas saturadas).
- Un mayor reconocimiento por parte de los consumidores de la necesidad de mejorar la sostenibilidad ambiental de la producción de alimentos.
- Cuestiones éticas relacionadas con el tratamiento de los animales.
- La visión general del consumidor de la proteína como un nutriente “positivo” (más es mejor).



Evolution VP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®



¿Para quién es?

Para cualquier persona que quiera complementar o suplir el aporte proteico de su dieta diaria, especialmente personas vegetarianas o veganas o quienes no deseen o no toleren las proteínas de origen animal en su alimentación.

Personas deportistas o que hacen ejercicio de manera regular y requieren de mayores aportes proteicos.

Cualquiera que por la edad quiera evitar la pérdida natural de masa muscular llamada sarcopenia.

Las personas que desean enfoques flexitarianos, en los que consumen mayores cantidades de proteínas de origen vegetal, pero también incluyen algunas proteínas animales.

Evolution VP100 es una de las estrategias para ayudar a satisfacer los requisitos de aminoácidos indispensables, que aprovecha la excelente alternativa de la proteína vegana.

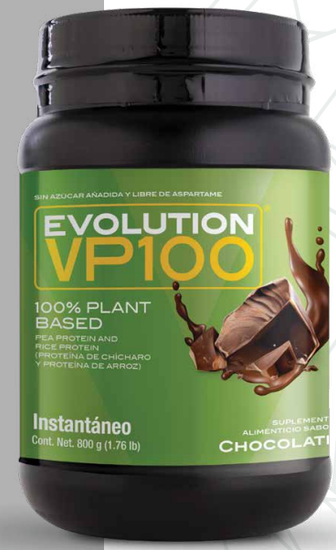
¿Cuándo, cuánto y cómo tomarlo?

Se puede consumir una porción de 2 scoops (46 g) con agua o algún sustituto de leche a cualquier hora del día, como colación entre comidas, como parte de alguna de las comidas o posterior a la sesión de ejercicio o entrenamiento.

Se puede preparar también con o sin hielo y/o agregar alguna fruta a gusto. La meta es utilizar VP100 para complementar el aporte total de proteína diario.

Evolution VP100

EVOLUTION
NUTRACEUTICAL COMPANY®



Ventajas

- VP100 es una proteína vegana muy baja en carbohidratos y grasas.
- Es muy práctica y viene en 2 sabores deliciosos.

Evolution VP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®

Presentaciones y sabores

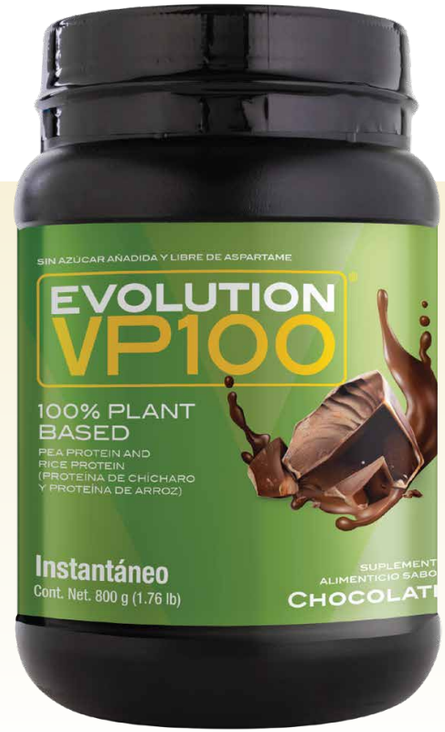
Bote de 800 g sabor chocolate y dulce de leche.



Evolution VP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
CHOCOLATE



Información Nutrimental

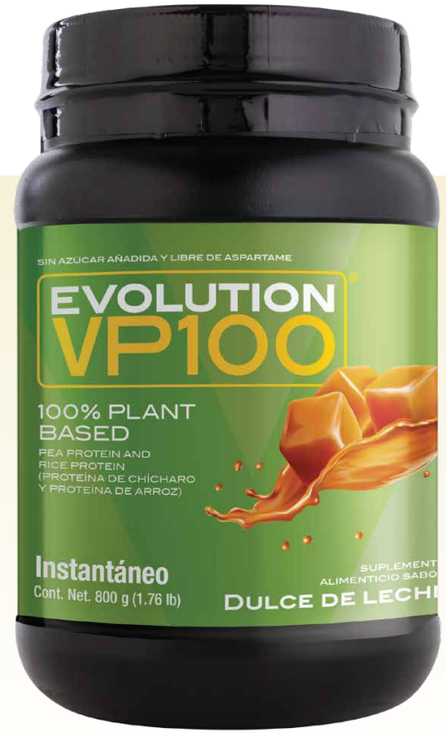
Tamaño de la porción: 46 g
Porciones por envase: 17.4

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	744 kJ (176 kcal)	1617 kJ (383 kcal)
Proteína (g)	35.1	76.2
Grasas (lípidos) (g)	3.3	7.2
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.9	1.9
Grasas monoinsaturadas (g)	0.1	0.2
Grasas poliinsaturadas (g)	0	0
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	3.1	6.8
De los cuales:		
Azúcares (g)	0.2	0.5
Fibra dietética (g)	2.6	5.6
Sodio (mg)	521.6	1134
Calcio (mg)	81.2	176.6
Fósforo (mg)	171.2	372.1
Hierro (mg)	5.8	12.5
Magnesio (mg)	19.3	42
Potasio (mg)	119.6	259.9

Evolution VP100

EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY

Tabla Nutrimental
DULCE DE LECHE

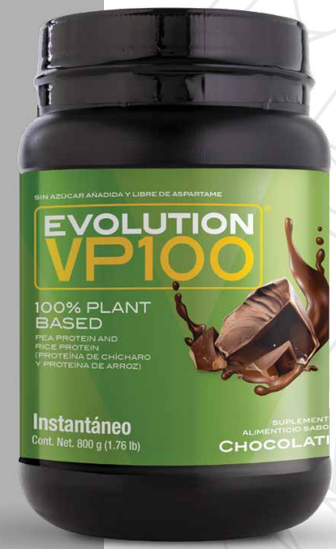


Información Nutrimental

Tamaño de la porción: 46 g
Porciones por envase: 17.4

Cantidad	por porción	por 100 g
Contenido Energético:	744 kJ (176 kcal)	1617 kJ (382 kcal)
Proteína (g)	34.5	75
Grasas (lípidos) (g)	3.0	6.5
De las cuales:		
Grasas saturadas (g)	0.6	1.2
Grasas monoinsaturadas (g)	0	0
Grasas poliinsaturadas (g)	0	0
Ácidos Grasos Trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	2.8	6
De los cuales:		
Azúcares (g)	0.6	1.2
Fibra dietética (g)	1.4	3
Sodio (mg)	406	882.6
Calcio (mg)	81.4	176.9
Fósforo (mg)	158.2	343.9
Hierro (mg)	5.6	12.2
Magnesio (mg)	5.6	12.2
Potasio (mg)	80	174

Evolution VP100



EVOLUTION NUTRACEUTICAL COMPANY®

Bibliografía

Hertzler SR, Lieblein-Boff JC, Weiler M, Allgeier C. Plant Proteins: Assessing Their Nutritional Quality and Effects on Health and Physical Function. Nutrients. 2020 Nov 30;12(12):3704. doi: 10.3390/nu12123704. PMID: 33266120; PMCID: PMC7760812.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO.
EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.
ANTE CUALQUIER DUDA, CONSULTA A UN ESPECIALISTA DE LA SALUD.