

Documento de Información General.

Título de la Certificación:	Diplomado en el Abordaje para el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y otras afecciones femeninas.	
Objetivo general.		
Al finalizar el Diplomado, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología diferenciadora entre ambos sexos, entender el eje hipotálamo hipofisiario ovárico, la fisiopatología del Síndrome de Ovario Poliquístico y las demás afecciones femeninas, a través de clases sincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que puedan diseñar planes de alimentación y entrenamiento específicos a este contexto.		
Contenido temático	Objetivos particulares	Carga horaria
Endocrinología femenina: fundamentos del sistema hormonal.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender los fundamentos de la endocrinología femenina y el funcionamiento del sistema hormonal, a través del análisis de los ejes neuroendocrinos, la esteroidogénesis ovárica y el ciclo menstrual, mediante el estudio de casos clínicos, sesiones asíncronas y evaluaciones teóricas, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la identificación de desequilibrios hormonales base para el diagnóstico del Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y la optimización de la salud metabólica de sus pacientes.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología de las hormonas sexuales femeninas y la regulación del ciclo menstrual, a través del análisis detallado de las fases folicular y lútea, la fluctuación de estrógenos y progesterona, y la retroalimentación del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal, mediante la revisión de literatura científica, clases sincrónicas y ejercicios de interpretación de perfiles hormonales, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la detección de anomalías ovulatorias y la personalización de intervenciones clínicas en pacientes con alteraciones del ciclo.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Fisiopatología del SOP: mecanismos, fenotipos y evolución.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología del SOP, sus mecanismos fisiopatológicos, fenotipos y evolución clínica, a través del análisis profundo de la resistencia a la insulina, el hiperandrogenismo funcional y la disfunción neuroendocrina, mediante la discusión activa en clases sincrónicas, el estudio de casos clínicos y evaluaciones diagnósticas, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la clasificación precisa de los distintos fenotipos del síndrome y la prevención de complicaciones metabólicas a largo plazo en sus pacientes.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Comorbilidades endocrinas y metabólicas del SOP.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender las comorbilidades endocrinas y metabólicas asociadas al SOP, a través del análisis de la dislipidemia, la diabetes tipo 2, el síndrome metabólico y el riesgo cardiovascular, mediante la interacción directa	9 horas. 1 fin de semana sugerido

	en clases sincrónicas, el análisis de indicadores bioquímicos y la discusión de casos complejos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en el diseño de protocolos de vigilancia epidemiológica y el manejo multidisciplinario para reducir las secuelas sistémicas en la salud de la paciente.	
Inflamación, microbiota, estrés oxidativo e inmunología.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la interrelación entre la inflamación crónica de bajo grado, la microbiota intestinal, el estrés oxidativo y el sistema inmunológico en el contexto del SOP, a través del análisis de la permeabilidad intestinal, la señalización de citoquinas y el desequilibrio redox, mediante la participación activa en clases sincrónicas, el estudio de biomarcadores y la resolución de ejercicios teóricos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la implementación de estrategias terapéuticas integrativas que mitiguen el estado proinflamatorio y mejoren la respuesta inmunometabólica de sus pacientes.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Neuroendocrinología, salud mental y cronobiología.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la relación entre la neuroendocrinología, la salud mental y la cronobiología en pacientes con SOP, a través del análisis del eje estrés-ovario, los trastornos del estado de ánimo y la importancia de los ritmos circadianos en la regulación hormonal, mediante la discusión en clases sincrónicas, el análisis de evidencia científica y el desarrollo de ejercicios prácticos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la gestión del bienestar emocional y la higiene del sueño como pilares fundamentales del tratamiento integral del síndrome.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Metabolismo, adiposidad y regulación del apetito.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender los mecanismos de control metabólico, la biología del tejido adiposo y los sistemas de regulación del apetito, a través del análisis de las adipoquinas, la señalización de la leptina y grelina, y la flexibilidad metabólica, mediante la interacción en clases sincrónicas, el estudio de perfiles antropométricos y la resolución de casos prácticos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en el abordaje preciso del exceso de adiposidad y la disfunción metabólica, optimizando el control del hambre y la saciedad en pacientes con SOP.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología de las hormonas sexuales femeninas y la regulación del ciclo menstrual, a través del análisis detallado de las fases folicular y lútea, la fluctuación de estrógenos y progesterona, y la retroalimentación del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal, mediante la interacción directa en clases sincrónicas, el análisis de literatura científica y la interpretación de perfiles hormonales, con el criterio de que puedan aplicar	9 horas. 1 fin de semana sugerido

	dichos conocimientos en la detección de anomalías ovulatorias y la personalización de intervenciones clínicas en pacientes con alteraciones del ciclo.	
Nutrición y Dietética. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender los fundamentos de la nutrición y dietética, así como sus adaptaciones específicas aplicadas a la fisiología femenina, a través del análisis de los requerimientos de macro y micronutrientes, el impacto de la densidad nutricional y las diferencias metabólicas entre sexos, mediante la participación activa en clases sincrónicas, el diseño de planes alimentarios y la discusión de guías nutricionales, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la prescripción de dietas personalizadas que respeten las fluctuaciones hormonales y las necesidades energéticas particulares de la mujer en las distintas etapas de su vida.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Programación del Entrenamiento y Rutinas. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender los principios de la programación del entrenamiento y el diseño de rutinas, identificando las variables críticas de adaptación en la mujer, a través del análisis de la biomecánica femenina, la respuesta al volumen e intensidad y la influencia de las fluctuaciones hormonales en el rendimiento, mediante la interacción en clases sincrónicas, el desarrollo de programas de ejercicio y la discusión de casos prácticos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la prescripción de entrenamiento de fuerza y resistencia que maximice los resultados estéticos y funcionales, respetando la fisiología y salud articular de la paciente	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Abordaje nutricional y suplementación basada en evidencia.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender el abordaje nutricional integral y el uso de suplementación basada en evidencia para el tratamiento del SOP, a través del análisis de diferentes modelos dietéticos (como dietas de bajo índice glucémico y antiinflamatorias), la evaluación de nutraceuticos específicos y la revisión de metaanálisis actualizados, mediante la interacción directa en clases sincrónicas, el desarrollo de esquemas de suplementación y la resolución de casos clínicos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la creación de intervenciones nutricionales seguras y eficaces que mejoren la sensibilidad a la insulina y el perfil lipídico de sus pacientes.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Farmacología, entrenamiento y enfoque multidisciplinario.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la farmacología clínica, la programación del entrenamiento y la importancia del enfoque multidisciplinario en el manejo del SOP, a través del análisis de sensibilizadores a la insulina, antiandrógenos y anticonceptivos, así como la integración de protocolos de ejercicio físico y la colaboración entre especialistas, mediante la interacción activa en clases sincrónicas, el estudio de casos complejos y la	9 horas. 1 fin de semana sugerido

	elaboración de protocolos de atención integral, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la toma de decisiones clínicas compartidas y la ejecución de planes de tratamiento 360° que aborden todas las esferas de salud de la paciente.	
Etapas especiales: fertilidad, embarazo, mujer atleta y salud ósea.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender el manejo de las etapas y poblaciones especiales en el SOP, incluyendo la fertilidad, el embarazo, la mujer atleta y la salud ósea, a través del análisis de los mecanismos de anovulación, las adaptaciones fisiológicas gestacionales, la tríada de la mujer deportista y el metabolismo del calcio, mediante la interacción directa en clases sincrónicas, el estudio de casos clínicos específicos y la revisión de guías de práctica clínica, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en el diseño de intervenciones seguras y especializadas que protejan la capacidad reproductiva, aseguren un entorno gestacional óptimo y preserven la densidad mineral ósea y el rendimiento físico de la paciente.	9 horas. 1 fin de semana sugerido
Metodología PRO EHN: protocolos, casos clínicos y práctica avanzada.	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender y aplicar la Metodología PRO EHN a través de protocolos específicos, análisis de casos clínicos y práctica avanzada, mediante el estudio detallado de los algoritmos de intervención propios del sistema, la integración de las fases de diagnóstico y el ajuste de tratamientos en tiempo real, a través de la interacción directa en clases sincrónicas, la resolución de escenarios clínicos complejos y el diseño de planes de seguimiento experto, con el criterio de que puedan ejecutar dicha metodología de manera sistemática y profesional para garantizar resultados clínicos de alta precisión en el tratamiento integral de pacientes con SOP.	9 horas. 1 fin de semana sugerido

Duración total de la Certificación

120 horas. 14 semanas sugeridas

Introducción a la Certificación

El Diplomado en Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) eleva el estándar de la práctica clínica al proporcionar una comprensión profunda de las bases fisiopatológicas y metabólicas de este trastorno, permitiendo al profesional abordar con precisión el hiperandrogenismo, la resistencia a la insulina y su impacto sistémico bajo la evidencia científica más reciente. Al concluir este programa, el alumno estará plenamente capacitado para diagnosticar y diseñar estrategias terapéuticas integrales que combinen nutrición, manejo clínico y prescripción del ejercicio para optimizar la salud reproductiva y metabólica de sus pacientes.

Metodología de trabajo

La Diplomado tiene 14 contenidos temáticos (anteriormente mencionados), que constan de video clases en vivo.

Cada clase tiene sus diapositivas en PDF para descarga y posterior consulta.

El alumno deberá de estudiar cada eje temático las veces que le sean necesarias, para después contestar los exámenes y subir sus trabajos finales, en ese momento habrá terminado el Diplomado.

La metodología de estudio es 100% sincrónica teniendo la posibilidad de escribir sus dudas en el foro de cada uno de los ejes temáticos, que el profesor encargado responderá de manera escrita.

Guía visual	Perfil de ingreso
Gráfico adjunto en este documento	Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Fisiopatología Femenina, de igual manera, alumnos de dichas carreras. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.

Requisitos tecnológicos y de materiales para participar en el curso

Hardware: Laptop, PC, Tablet o Smartphone, en todos los casos de gama media o superior, que tengan acceso a internet de 1.5 mbps (tanto de subida como de bajada) y con cámara, bocinas y micrófonos funcionales. Software: Sistema operativo Windows 7 o superior, Mac OS 10 o superior. Office Suite (Power Point, Word y Excel) y/o sus aplicaciones respectivas en iOS / MacOS. Adobe Acrobat como lector de PDF. Navegador web (Google Chrome, Safari, Firefox, Opera). Email personal y activo. Y, crear perfil de usuario dentro de la plataforma.



























Evaluación

Exámenes, uno por cada Módulo, con todos los reactivos siendo preguntas cerradas a respuestas tanto de "Opción Múltiple" y de "Verdadero / Falso", en donde todos los reactivos respondidos correctamente tienen valor de 1 punto sobre el 100% del total, los reactivos respondidos incorrectamente solamente no abonan ningún punto, pero, no penalizan quitando puntos ya obtenidos, y en este caso, obtendrás instantáneamente una retroalimentación que ayude a tu aprendizaje y mejora continua. No se tiene tiempo máximo para realizar este examen y además se puede realizar las veces que sean necesarias como para aprobarlo con mínimo el 80% correctamente. Al terminar, obtendrás de manera automática tu calificación, y podrás tomarlo de nuevo si así lo necesitas.

También, se deberá de realizar un Trabajo Final, el cual estando en plataforma se sube un PDF con las especificaciones que se pidió en esta Certificación (los detalles del ejemplo presentados en dicha Certificación). El documento en PDF deriva de los archivos con los cuales trabajas en tu consulta diaria. Puede ser generado a partir de un Word, Excel o Power Point (o sus respectivos softwares equivalentes en el iOS / Mac). Incluso puede ser capturas de pantalla en un PDF tomadas a partir del Software / App que uses en consulta (Wellogi Professional o cualquier otro). Por último, se redactarán las Conclusiones de los aprendizajes que alcanzaste en esta Certificación, tomando en cuenta tanto los Cursos / Módulos (video-clases), los Exámenes y los Trabajos Finales. Esto tiene la finalidad de reforzar los puntos clave que aprendiste y que aplicarás en tu trabajo día a día. El profesor / maestro encargado, en este caso, L.N. Luis Alberto Gomez Martin E.P. lo revisará junto con los exámenes y trabajos finales.

Guía visual

Contenido temático	Actividad a realizar
Endocrinología femenina: fundamentos del sistema hormonal.	
Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.	
Fisiopatología del SOP: mecanismos, fenotipos y evolución.	
Comorbilidades endocrinas y metabólicas del SOP.	
Inflamación, microbiota, estrés oxidativo e inmunología.	

Neuroendocrinología, salud mental y cronobiología.	 → 
Metabolismo, adiposidad y regulación del apetito.	 → 
Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.	 → 
Nutrición y Dietética. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.	 → 
Programación del Entrenamiento y Rutinas. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.	 → 
Abordaje nutricional y suplementación basada en evidencia.	 → 
Farmacología, entrenamiento y enfoque multidisciplinario.	 → 
Etapas especiales: fertilidad, embarazo, mujer atleta y salud ósea.	 → 
Metodología PRO EHN: protocolos, casos clínicos y práctica avanzada.	 → 
Evaluación final total	 →  → 
Simbología	
Estudiar las video - clases las veces que sean necesarias	
Descarga de Diapositiva y el Ebook para consulta posterior fuera de línea	
Realizar el examen de reactivos de "Opción múltiple" y de "Verdadero / Falso"	
Crear y subir el Trabajo Final para validación de habilidades teórico-prácticas	
Desarrollar las Conclusiones del aprendizaje, por escrito, abierto y recibiendo retroalimentación del profesor	

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2 de marzo de 2026.



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Luis Alberto Gómez Martín



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3

