

## Carta Descriptiva General del Evento.

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN GENERAL DEL EVENTO.	
<b>Tipo de evento</b>	Diplomado.
<b>Nombre de evento</b>	Diplomado en el Abordaje para el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y otras afecciones femeninas.
<b>Modalidad</b>	En línea sincrónico.
<b>Plataforma / lugar</b>	Plataforma digital propia, construida a base de WordPress y Plugins.
<b>Duración / semanas</b>	14 semanas sugeridas.
<b>Módulos   Horas</b>	14 módulos que totalizan 120 horas.
<b>Fecha inicio – fin</b>	Viernes 5 de junio de 2026 al Domingo 6 de septiembre de 2026
<b>Población objetivo</b>	Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Fisiopatología Femenina, de igual manera, alumnos de dichas carreras. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.
<b>Objetivo general</b>	Al finalizar el Diplomado, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología diferenciadora entre ambos sexos, entender el eje hipotálamo hipofisiario ovárico, la fisiopatología del Síndrome de Ovario Poliquístico y las demás afecciones femeninas, a través de clases sincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que puedan diseñar planes de alimentación y entrenamiento específicos a este contexto.
<b>Competencias a desarrollar</b>	Al finalizar el diplomado, el alumno participante será capaz de; <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprenderá de la endocrinología femenina y los ejes neuroendocrinos como base del equilibrio sistémico.</li> <li>• Dominara de las fluctuaciones hormonales y la regulación de las fases del ciclo menstrual.</li> <li>• Identificara de los mecanismos de resistencia a la insulina, hiperandrogenismo y sus fenotipos.</li> <li>• Manejara de riesgos metabólicos, cardiovasculares y prevención de patologías crónicas asociadas.</li> <li>• Abordara de la inflamación de bajo grado y la salud intestinal en el entorno del SOP.</li> <li>• Integrará de la salud mental y la cronobiología en el tratamiento de trastornos hormonales.</li> <li>• Controlará del tejido adiposo y los mecanismos neurobiológicos del apetito y la saciedad.</li> <li>• Interpretará experta de perfiles hormonales y biomarcadores para diagnósticos precisos.</li> <li>• Aplicara de dietética avanzada adaptada específicamente a la fisiología de la mujer.</li> <li>• Diseñara de rutinas de ejercicio optimizadas según el contexto hormonal femenino.</li> <li>• Prescribirá de nutracéuticos y modelos dietéticos con alto nivel de evidencia clínica.</li> <li>• Manejara de sensibilizadores, antiandrógenos y su sinergia con el estilo de vida.</li> </ul>

<b>Responsable / Coordinador</b>	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Cedula Profesional Federal: 11084284. Cedula Profesional de Jalisco: PEJ368344.		
<b>Avales</b>	Sociedad Internacional de Nutriólogos en México A.C., Colegio de Nutriólogos de Jalisco A.C., Federación Mexicana de Medicina del Deporte A.C., Federación Mexicana de Nutrición Deportiva A.C., Colegio Nacional de Nutrición y Ciencias Aplicadas al Deporte A.C., Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa y Dynamical Business & Science Society S.A.S.		
<b>Requiere Emisión DC3</b>	NO	No. A.C.E STPS	
<b>Requiere Microcredencial</b>	No		
<b>Cupo inscripción</b>	Evento sincrónico digital con cupo ilimitado.		
<b>Inversión</b>	\$ 5,000.00 MXN		
<b>Tiempo de acceso post</b>	3 meses de duración, más 8 semanas extra posteriores.		
<b>Observaciones</b>	El Diplomado es la evolución natural de la Certificación realizada en 2023		
<b>2. PORTAFOLIO DEL EVENTO</b>			
<b>Link:</b>	<a href="https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/">https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/</a>		

## ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.

**L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.**

**Cedula Profesional Federal:** 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

**Constancia de Situación Profesional:** 000290189.

**Registro como entrenador:** 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

**Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva:** S-01-2016-000180

**Estándares de Competencia SEP-CONOCER:** EC0366, EC0050 y EC0336.

**Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS):** GOML-910814-KU3-0005.

**Teléfono de contacto:** (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

**Director Ejecutivo (CEO) & Founder:** FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

**CURP:** GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3