

1. IDENTIFICACIÓN		DESCRIPCIÓN	
Nombre del evento	Diplomado en el Abordaje para el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y otras afecciones femeninas.		
2. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO CURRICULAR		Ponderación	Fecha
Introducción	El Diplomado en Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) eleva el estándar de la práctica clínica al proporcionar una comprensión profunda de las bases fisiopatológicas y metabólicas de este trastorno, permitiendo al profesional abordar con precisión el hiperandrogenismo, la resistencia a la insulina y su impacto sistémico bajo la evidencia científica más reciente. Al concluir este programa, el alumno estará plenamente capacitado para diagnosticar y diseñar estrategias terapéuticas integrales que combinen nutrición, manejo clínico y prescripción del ejercicio para optimizar la salud reproductiva y metabólica de sus pacientes.	0%	Sincrónico
Módulo 1 de 14	Endocrinología femenina: fundamentos del sistema hormonal.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 2 de 14	Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 3 de 14	Fisiopatología del SOP: mecanismos, fenotipos y evolución.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 4 de 14	Comorbilidades endocrinas y metabólicas del SOP.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 5 de 14	Inflamación, microbiota, estrés oxidativo e inmunología.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 6 de 14	Neuroendocrinología, salud mental y cronobiología.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	

Módulo 7 de 14	Metabolismo, adiposidad y regulación del apetito.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 8 de 14	Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 9 de 14	Nutrición y Dietética. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 10 de 14	Programación del Entrenamiento y Rutinas. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 11 de 14	Abordaje nutricional y suplementación basada en evidencia.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 12 de 14	Farmacología, entrenamiento y enfoque multidisciplinario.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 13 de 14	Etapas especiales: fertilidad, embarazo, mujer atleta y salud ósea.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Módulo 14 de 14	Metodología PRO EHN: protocolos, casos clínicos y práctica avanzada.		Sincrónico
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	6.42%	
Evaluación practica	Realizar, subir y aprobar el Trabajo final practico	5%	Sincrónico
Conclusiones de aprendizaje	Redactar las conclusiones prácticas de su aprendizaje	5%	
TOTAL		100%	
3. CIERRE			
Encuesta de satisfacción			Asíncrona



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Clausura y entrega de constancias.	Sincrónico
4. POST-EVENTO	
Seguimiento de control de calidad post- evento	Asíncrono

Contenido Curricular del Evento.

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.




L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ©.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189. **CURP:** GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

