

Calendario General de Actividades

Nombre de Diplomado: Abordaje para el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y otras afecciones femeninas

Ponderación General de Actividades: 100%

Nombre de la Unidad	Fecha programada para la unidad	Actividades	Ponderación de actividad	Período de realización de la actividad
Endocrinología femenina: fundamentos del sistema hormonal.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Fisiopatología del SOP: mecanismos, fenotipos y evolución.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Comorbilidades endocrinas y metabólicas del SOP.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Inflamación, microbiota, estrés oxidativo e inmunología.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Neuroendocrinología, salud mental y cronobiología.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Metabolismo, adiposidad y regulación del apetito.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Nutrición y Dietética. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Programación del Entrenamiento y Rutinas. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Abordaje nutricional y suplementación	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		

n basada en evidencia.				
Farmacología, entrenamiento y enfoque multidisciplinario	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Etapas especiales: fertilidad, embarazo, mujer atleta y salud ósea.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
Metodología PRO EHN: protocolos, casos clínicos y práctica avanzada.	Sincrónica	Estudiar y mirar la Video - clase	6.42%	1 semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.

Lunes, 2 de marzo de 2026

Luis Alberto Gómez Martín



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3