

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN GENERAL DEL EVENTO.					
Nombre de evento	Diplomado en el Abordaje para el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y otras afecciones femeninas.				
2. DESCRIPCIÓN GENERAL DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIAS					
Módulos Horas	Sincrónico. 14 módulos que totalizan 120 horas.				
Perfil de ingreso	Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Fisiopatología Femenina, de igual manera, alumnos de dichas carreras. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.				
Objetivo general	Al finalizar el Diplomado, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología diferenciadora entre ambos sexos, entender el eje hipotálamo hipofisiario ovárico, la fisiopatología del Síndrome de Ovario Poliquístico y las demás afecciones femeninas, a través de clases sincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que puedan diseñar planes de alimentación y entrenamiento específicos a este contexto.				
Metodología general	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y Alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Generales	<p>El Diplomado en Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) desarrolla una sólida base de competencias profesionales que permiten al alumno dominar desde la endocrinología femenina y la fisiología del ciclo menstrual hasta la comprensión profunda de la fisiopatología, fenotipos y comorbilidades metabólicas del síndrome. A través de un enfoque multidisciplinario, el egresado adquiere las habilidades necesarias para intervenir en la salud inmunológica, la microbiota, la cronobiología y el control del apetito, complementando estos conocimientos con la aplicación de nutrición diferencial, suplementación basada en evidencia y programación del entrenamiento adaptado específicamente a la mujer.</p> <p>Finalmente, el programa capacita al profesional en el manejo de la farmacología clínica y el abordaje de etapas críticas como la fertilidad, el embarazo y el alto rendimiento, consolidando todo el aprendizaje mediante la implementación de protocolos avanzados bajo la Metodología PRO EHN para una práctica clínica de alta precisión y resultados integrales.</p>				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Conocimientos	El egresado demuestra un dominio teórico-científico de la endocrinología femenina, identificando con precisión la fisiopatología del Síndrome de Ovario Poliquístico, sus diversos fenotipos y las comorbilidades metabólicas, cardiovasculares e inmunológicas asociadas. Posee un entendimiento profundo de la farmacología clínica, los mecanismos de la resistencia a la insulina, la regulación de los ritmos circadianos y los principios de la nutrición y el entrenamiento físico adaptados a la fisiología de la mujer. Asimismo, conoce los fundamentos de la Metodología PRO EHN.
	Actitud / Hábitos/ Valores	El profesional actúa bajo principios de ética clínica y empatía, mostrando una actitud de respeto y sensibilidad ante la diversidad de manifestaciones físicas y emocionales que presentan las pacientes con SOP. Fomenta el hábito de la actualización continua y la toma de decisiones basada en evidencia, manteniendo un valor de responsabilidad social al promover la salud preventiva y la soberanía sanitaria. Su práctica se caracteriza por la disciplina en el seguimiento de protocolos, la confidencialidad de la información y la disposición al trabajo multidisciplinario, priorizando siempre la integridad y el bienestar a largo plazo de la mujer.
	Desempeños	El alumno ejecuta con destreza la evaluación clínica y metabólica, realizando interpretaciones precisas de perfiles hormonales y estudios de gabinete para categorizar el riesgo sistémico del paciente. Diseña e implementa protocolos de intervención que integran de manera coherente la prescripción dietética funcional, la dosificación del ejercicio físico y el apoyo farmacológico o nutricional necesario. Durante las sesiones sincrónicas, demuestra capacidad para resolver problemas complejos mediante el análisis de casos clínicos, ajustando las estrategias terapéuticas en tiempo real y comunicando de manera clara y efectiva las instrucciones de tratamiento a sus asesorados.



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

	Productos	Como resultado de su formación, el egresado genera planes de intervención integral documentados, que incluyen el diagnóstico presuntivo por fenotipo, el diseño de rutas nutricionales personalizadas y programas de entrenamiento físico con progresión técnica. Elabora expedientes clínicos detallados donde se registra la evolución de los biomarcadores metabólicos, así como esquemas de suplementación fundamentados y protocolos de seguimiento bajo la Metodología PRO EHN. Estos entregables constituyen evidencia tangible de su capacidad para transformar la teoría académica en soluciones clínicas estructuradas, profesionales y listas para ser aplicadas en el entorno laboral de la salud.
--	------------------	--



3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 1 DE 14

Nombre del Módulo	Endocrinología femenina: fundamentos del sistema hormonal.	
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	Domina los cimientos biológicos que rigen la salud de la mujer y deja de depender de protocolos genéricos. En este módulo, desglosamos la jerarquía del sistema endocrino para que comprendas no solo qué hormonas intervienen, sino cómo se comunican entre sí, permitiéndote construir diagnósticos desde la causa raíz y no solo desde el síntoma.	
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender los fundamentos de la endocrinología femenina y el funcionamiento del sistema hormonal, a través del análisis de los ejes neuroendocrinos, la esteroidogénesis ovárica y el ciclo menstrual, mediante el estudio de casos clínicos, sesiones asíncronas y evaluaciones teóricas, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la identificación de desequilibrios hormonales base para el diagnóstico del Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y la optimización de la salud metabólica de sus pacientes	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	El alumno integra los fundamentos de la anatomía y fisiología del sistema endocrino mediante el análisis de los ejes neuroendocrinos y las rutas de señalización hormonal, actuando con rigor científico para identificar la jerarquía biológica que rige la salud femenina como base del diagnóstico clínico.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción

	Conocimientos	El alumno identifica la anatomía y fisiología del sistema endocrino femenino, comprendiendo la estructura y función de las glándulas principales, la síntesis y transporte de las hormonas esteroideas y proteicas, y la jerarquía del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal. Domina los conceptos de retroalimentación (feedback) positiva y negativa, los mecanismos de señalización celular de los receptores hormonales y la interacción del sistema endocrino con otros sistemas orgánicos. Asimismo, comprende la terminología técnica necesaria para describir las rutas bioquímicas que dan origen a la cascada hormonal femenina.
	Actitud / Hábitos / Valores	El participante manifiesta un pensamiento analítico y crítico ante la complejidad biológica, valorando la precisión científica como pilar de la seguridad del paciente. Demuestra el hábito de la rigurosidad en el estudio de las bases moleculares, evitando simplismos diagnósticos. Muestra una actitud de apertura al aprendizaje científico y respeto por la fisiología natural del cuerpo, fundamentando su futura práctica en el valor de la objetividad y la ética profesional desde el entendimiento de los mecanismos biológicos base.
	Desempeños	El alumno esquematiza con claridad las rutas de señalización hormonal y describe el funcionamiento de los ejes neuroendocrinos durante la interacción en clase sincrónica. Realiza ejercicios de correlación donde vincula deficiencias glandulares específicas con posibles manifestaciones clínicas iniciales. Durante la práctica del módulo, ejecuta la revisión crítica de bibliografía actualizada sobre endocrinología básica, logrando explicar de forma coherente cómo una alteración en la base del sistema impacta el equilibrio sistémico de la mujer.
	Productos	El participante entrega un mapa conceptual detallado de la jerarquía hormonal y el eje hipotálamo-hipófisis-gonadal, incluyendo los precursores bioquímicos y las funciones principales de cada hormona abordada. Además, genera un glosario técnico de términos endocrinos fundamentales que servirá de base para los módulos clínicos posteriores, validando su capacidad para sintetizar información compleja en un recurso académico estructurado y profesional.
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema endocrino • Tipos de hormonas • Glándulas endocrinas • GnRH • LH y FSH • Feedback hormonal • Acetil-CoA • Síntesis de colesterol • Funciones del colesterol • Mevalonato • Isoprenoides • Lanosterol • Núcleo esteroideo • Derivación hormonal • CYP17A1 • Aromatasa • 5α reductasa • C18: estrógenos • C19: andrógenos • C21: corticoides
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 2 DE 14					
Nombre del Módulo	Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.				
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.				
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.				
Introducción	El ciclo menstrual es el quinto signo vital y la herramienta diagnóstica más poderosa que existe. Aprenderás a descifrar la "danza" entre estrógenos y progesterona, dominando la interpretación de biomarcadores y fases del ciclo para identificar con precisión quirúrgica dónde se rompe el equilibrio reproductivo de tus pacientes.				
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología de las hormonas sexuales femeninas y la regulación del ciclo menstrual, a través del análisis detallado de las fases folicular y lútea, la fluctuación de estrógenos y progesterona, y la retroalimentación del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal, mediante la revisión de literatura científica, clases sincrónicas y ejercicios de interpretación de perfiles hormonales, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la detección de anomalías ovulatorias y la personalización de intervenciones clínicas en pacientes con alteraciones del ciclo.				
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Específicas	El participante interpreta la dinámica del ciclo menstrual y las fluctuaciones de las hormonas esteroideas a través del trazado de biomarcadores y perfiles hormonales, valorando la ciclicidad como un signo vital para determinar la suficiencia ovulatoria y el equilibrio reproductivo.				
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

	Conocimientos	El alumno identifica con precisión las fases del ciclo menstrual (folicular, ovulatoria y lútea), comprendiendo la fluctuación rítmica de la hormona folículo estimulante (FSH), la hormona luteinizante (LH), los estrógenos y la progesterona. Domina los conceptos de reclutamiento folicular, el mecanismo de selección del folículo dominante y la formación del cuerpo lúteo. Asimismo, comprende la histología funcional del endometrio en respuesta a los cambios hormonales y conoce los parámetros de normalidad en la duración, volumen y frecuencia del ciclo menstrual, así como los biomarcadores de ovulación.
	Actitud / Hábitos / Valores	El participante desarrolla una actitud de escucha clínica y observación detallada, reconociendo el ciclo menstrual como un signo vital de la salud femenina. Promueve el valor de la educación sanitaria, fomentando el hábito de llevar registros precisos y objetivos de la sintomatología cíclica. Muestra un compromiso ético con la salud reproductiva, basando su criterio en la fisiología normal para evitar la medicalización innecesaria y valorando la importancia de la sincronía biológica en el bienestar integral de la mujer.
	Desempeños	El alumno ejecuta el trazado e interpretación de gráficas de ciclos menstruales, identificando correctamente el momento de la ovulación y la suficiencia de la fase lútea. Realiza durante la sesión sincrónica la interpretación de perfiles hormonales realizados en días específicos (ej. día 3 y día 21), logrando diagnosticar alteraciones como la anovulación o el exceso de estrógenos. Durante la práctica, demuestra capacidad para explicar la relación entre la secreción hormonal y los cambios físicos observables en la paciente (moco cervical, temperatura basal, etc.).
	Productos	El participante genera un informe de análisis de caso donde interpreta un perfil hormonal completo contrastado con un registro de ciclo menstrual (diagrama de flujo o gráfica). Este producto incluye la identificación de posibles disfunciones en el eje gonadal y una conclusión técnica sobre la calidad ovulatoria del caso analizado, fundamentando sus hallazgos en los rangos de referencia fisiológicos estudiados en el módulo.
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Producción de andrógenos • Funciones de andrógenos • Exceso clínico de andrógenos • Tipos de estrógenos • Funciones de estrógenos • Efectos sistémicos de estrógenos • Fases del ciclo menstrual • Ovulación • Alteraciones del ciclo
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 3 DE 14					
Nombre del Módulo	Fisiopatología del SOP: mecanismos, fenotipos y evolución.				
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.				
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.				
Introducción	El SOP no es una condición única, sino un espectro complejo de desequilibrios. En este módulo, te especializarás en los criterios internacionales más recientes para clasificar a tus pacientes por fenotipos específicos, permitiéndote ofrecer un pronóstico claro y una ruta de tratamiento personalizada que evoluciona con la edad de la mujer.				
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología del SOP, sus mecanismos fisiopatológicos, fenotipos y evolución clínica, a través del análisis profundo de la resistencia a la insulina, el hiperandrogenismo funcional y la disfunción neuroendocrina, mediante la discusión activa en clases sincrónicas, el estudio de casos clínicos y evaluaciones diagnósticas, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la clasificación precisa de los distintos fenotipos del síndrome y la prevención de complicaciones metabólicas a largo plazo en sus pacientes.				
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Específicas	El egresado categoriza los diferentes fenotipos del SOP y sus mecanismos fisiopatológicos mediante el uso de criterios diagnósticos internacionales y el análisis diferencial, mostrando una actitud crítica que permite distinguir el síndrome de otras patologías androgénicas con precisión ética.				
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

	Conocimientos	El alumno identifica los pilares fisiopatológicos del SOP, incluyendo la resistencia a la insulina, el hiperandrogenismo funcional de origen ovárico y suprarrenal, y la disfunción en la pulsatilidad de las gonadotropinas. Domina los criterios diagnósticos internacionales (Criterios de Rotterdam) para la clasificación de los cuatro fenotipos clínicos (A, B, C y D). Asimismo, comprende la historia natural de la enfermedad, la evolución de la reserva ovárica y el impacto del ambiente intrauterino y la genética en la expresión del síndrome a lo largo de la vida de la paciente.
	Actitud / Hábitos / Valores	El participante manifiesta una actitud analítica y de rigor diagnóstico, evitando el sesgo de generalización al tratar a cada paciente según su fenotipo específico. Fomenta el valor de la medicina de precisión y el hábito de la actualización científica para desmitificar conceptos erróneos sobre el SOP. Muestra una ética profesional sólida al comunicar diagnósticos crónicos, priorizando la claridad informativa y la empatía, reconociendo la complejidad de una condición que evoluciona en diferentes etapas biológicas.
	Desempeños	El alumno ejecuta la categorización diagnóstica de pacientes hipotéticos basándose en signos clínicos (hirsutismo, acné, alopecia), hallazgos ecográficos y resultados bioquímicos durante la sesión sincrónica. Realiza el análisis diferencial para distinguir el SOP de otras patologías que cursan con exceso de andrógenos, como la hiperplasia suprarrenal congénita no clásica o tumores virilizantes. Durante la práctica, demuestra capacidad para explicar la progresión del síndrome y predecir posibles complicaciones según el fenotipo identificado.
	Productos	El participante genera una tabla comparativa de los fenotipos del SOP donde se detallen las características clínicas y los riesgos metabólicos específicos de cada uno. Además, entrega un algoritmo de diagnóstico diferencial que incluya los pasos y pruebas de laboratorio necesarias para confirmar el SOP y descartar patologías imitadoras, validando su capacidad para estructurar un proceso diagnóstico lógico y estandarizado.
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Hiperandrogenismo en SOP • Resistencia a la insulina en SOP • Inflamación en SOP • Función de la SHBG • Regulación de la SHBG • Impacto clínico de la SHBG • Fenotipo A • Fenotipo B • Fenotipo C • Fenotipo D • SOP en adolescencia • SOP en edad fértil • SOP en menopausia
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 4 DE 14					
Nombre del Módulo	Comorbilidades endocrinas y metabólicas del SOP.				
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.				
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.				
Introducción	Aprende a mirar más allá de los ovarios para proteger la vida de tu paciente a largo plazo. Aquí descubrirás cómo el SOP impacta el sistema cardiovascular y metabólico, capacitándote para identificar riesgos de diabetes y dislipidemia de forma temprana, elevando tu nivel de consulta de una atención estética a una medicina preventiva de alto nivel.				
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender las comorbilidades endocrinas y metabólicas asociadas al SOP, a través del análisis de la dislipidemia, la diabetes tipo 2, el síndrome metabólico y el riesgo cardiovascular, mediante la interacción directa en clases sincrónicas, el análisis de indicadores bioquímicos y la discusión de casos complejos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en el diseño de protocolos de vigilancia epidemiológica y el manejo multidisciplinario para reducir las secuelas sistémicas en la salud de la paciente.				
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Específicas	El alumno gestiona el riesgo sistémico de la paciente identificando alteraciones metabólicas y cardiovasculares asociadas al SOP, mediante la interpretación de índices de resistencia a la insulina y perfiles lipídicos, con un enfoque preventivo orientado a la salud a largo plazo.				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Conocimientos	El alumno identifica y comprende la relación fisiopatológica entre el SOP y las alteraciones del metabolismo de la glucosa, incluyendo la prediabetes y la diabetes tipo 2. Domina los mecanismos de la dislipidemia aterogénica, el hígado graso no alcohólico (EHGNA) y el síndrome metabólico en la mujer. Asimismo, conoce los marcadores de riesgo cardiovascular temprano, las alteraciones tiroideas asociadas y el impacto del hiperinsulinismo en la salud global, fundamentando su conocimiento en las guías de práctica clínica internacionales para la prevención de enfermedades crónicas.
	Actitud / Hábitos / Valores	El participante manifiesta una actitud preventiva y proactiva, valorando la salud metabólica como el eje central de la longevidad de la paciente. Fomenta el hábito de la vigilancia epidemiológica y la monitorización constante de indicadores bioquímicos. Muestra un valor de integridad profesional al no centrarse únicamente en la estética o la fertilidad, sino en la reducción de riesgos sistémicos, actuando con responsabilidad ética al informar a la paciente sobre las implicaciones de su condición a largo plazo.
	Desempeños	El alumno ejecuta el cálculo e interpretación de índices de resistencia a la insulina (como el HOMA-IR) y evalúa perfiles lipídicos complejos durante la sesión sincrónica. Realiza el análisis de riesgo cardiovascular utilizando herramientas de tamizaje clínico y metabólico. Durante la práctica, demuestra capacidad para integrar hallazgos de laboratorio con la exploración física (como la identificación de <i>acantosis nigricans</i>) para construir un diagnóstico metabólico integral que complementa el diagnóstico de SOP.
	Productos	El participante genera un protocolo de vigilancia metabólica personalizado para una paciente con SOP, que incluye un listado de biomarcadores esenciales para el seguimiento semestral y anual. Este producto debe contener una hoja de interpretación de resultados donde se establezcan los puntos de corte para la intervención temprana en comorbilidades como la dislipidemia o la intolerancia a la glucosa, validando su capacidad para gestionar el riesgo endocrino del paciente.
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Señalización de insulina • GLUT4 • Tipos de resistencia a la insulina • Origen del hiperandrogenismo • Conversión androgénica • Manifestaciones clínicas del hiperandrogenismo • Regulación de prolactina • Hiperprolactinemia • Prolactina y SOP • Eje hipotálamo-hipófisis-tiroides (HPT) • Hipotiroidismo • Tiroiditis de Hashimoto • Cortisol • DHEA • Estrés y eje suprarrenal • Diabetes tipo 2 • Síndrome metabólico • Cardiopatías asociadas al SOP
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 5 DE 14		
Nombre del Módulo	Inflamación, microbiota, estrés oxidativo e inmunología.	
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	Descubre el motor oculto detrás del hiperandrogenismo: la inflamación crónica. Este módulo te sumerge en la ciencia de la microbiota y el sistema inmune, enseñándote a reparar la permeabilidad intestinal y reducir el estrés oxidativo para silenciar la expresión del SOP desde su base molecular.	
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la interrelación entre la inflamación crónica de bajo grado, la microbiota intestinal, el estrés oxidativo y el sistema inmunológico en el contexto del SOP, a través del análisis de la permeabilidad intestinal, la señalización de citoquinas y el desequilibrio redox, mediante la participación activa en clases sincrónicas, el estudio de biomarcadores y la resolución de ejercicios teóricos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la implementación de estrategias terapéuticas integrativas que mitiguen el estado proinflamatorio y mejoren la respuesta inmunometabólica de sus pacientes.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	El participante diseña estrategias de modulación inmunometabólica analizando la relación entre la disbiosis intestinal, el estrés oxidativo y la inflamación de bajo grado, promoviendo una visión integrativa que resuelva las causas raíz del ecosistema proinflamatorio en el SOP.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno identifica los mecanismos de la inflamación crónica de bajo grado y su papel mediador en la resistencia a la insulina y el hiperandrogenismo. Comprende la fisiología de la microbiota intestinal (eubiosis vs. disbiosis) y su relación con la permeabilidad intestinal (leaky gut) en pacientes con SOP. Domina los conceptos de estrés oxidativo, disfunción mitocondrial y la cascada de citoquinas proinflamatorias. Asimismo, conoce la interacción entre el sistema inmunológico y el tejido ovárico, reconociendo cómo el entorno inmunometabólico perpetúa la patología.

	Actitud / Hábitos / Valores	El participante manifiesta una visión integrativa de la salud, valorando la importancia de los factores ambientales y el estilo de vida en la expresión de la enfermedad. Fomenta el hábito de la investigación clínica sobre salud intestinal y estrategias antiinflamatorias. Muestra una actitud de cautela y rigor ético al abordar terapias inmunológicas, priorizando el valor de la seguridad del paciente y la fundamentación científica sobre las tendencias de salud sin evidencia sólida.
	Desempeños	El alumno ejecuta la interpretación de marcadores inflamatorios (como la Proteína C Reactiva ultrasensible) y evalúa signos clínicos de permeabilidad intestinal o disbiosis a través de la anamnesis. Durante la sesión sincrónica, realiza el análisis de la conexión "intestino-cerebro-ovario", logrando proponer estrategias de modulación de la microbiota. Durante la práctica, demuestra capacidad para identificar factores estresores oxidativos en el entorno de la paciente y proponer medidas de mitigación biológica.
	Productos	El participante entrega una matriz de intervención inmunometabólica que correlaciona marcadores de inflamación con estrategias específicas de corrección (dietéticas, de suplementación o de estilo de vida). Este producto incluye un algoritmo de abordaje para la salud intestinal en pacientes con SOP, validando su capacidad para estructurar un tratamiento que resuelva la inflamación de raíz y no solo los síntomas periféricos.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Disbiosis intestinal • Inflamación intestino-SOP • Eje intestino-cerebro • PCR como marcador inflamatorio • IL-6 • TNF-α • Estroboloma • Disbiosis avanzada y estrógenos • ATP y función mitocondrial • Estrés oxidativo mitocondrial • Especies reactivas de oxígeno (ROS) • Autoinmunidad y SOP • BPA y disruptores endocrinos • Genética del SOP 	
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asincrónica y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.



3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 6 DE 14		
Nombre del Módulo	Neuroendocrinología, salud mental y cronobiología.	
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	Aprende por qué el estilo de vida moderno es el mayor enemigo de las hormonas femeninas. Exploraremos la conexión cerebro-ovario y la importancia de los ritmos circadianos, brindándote las herramientas para gestionar el cortisol y el bienestar emocional como pilares fundamentales para el éxito de cualquier tratamiento hormonal.	
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la relación entre la neuroendocrinología, la salud mental y la cronobiología en pacientes con SOP, a través del análisis del eje estrés-ovario, los trastornos del estado de ánimo y la importancia de los ritmos circadianos en la regulación hormonal, mediante la discusión en clases sincrónicas, el análisis de evidencia científica y el desarrollo de ejercicios prácticos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la gestión del bienestar emocional y la higiene del sueño como pilares fundamentales del tratamiento integral del síndrome.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	El alumno optimiza el tratamiento hormonal mediante la regulación de los ritmos circadianos y la gestión del eje del estrés, evaluando la salud mental y la higiene del sueño con empatía y rigor neurocientífico para restaurar el equilibrio del sistema nervioso central.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno identifica la interacción entre el sistema nervioso central y el sistema endocrino, comprendiendo el papel de neurotransmisores como la dopamina y la serotonina en la regulación del eje reproductivo. Domina los fundamentos de la cronobiología, incluyendo el funcionamiento del núcleo supraquiasmático, la síntesis de melatonina y el impacto de los ritmos circadianos en la sensibilidad a la insulina. Asimismo, conoce la epidemiología y fisiopatología de los trastornos del estado de ánimo (ansiedad, depresión) y trastornos de la conducta alimentaria asociados al SOP, reconociendo cómo el estrés crónico y el cortisol alteran la ovulación.

	Actitud / Hábitos / Valores	El participante manifiesta una actitud de empatía profunda y validación hacia la salud mental de la mujer, rompiendo con el estigma de que los síntomas emocionales son secundarios. Fomenta el hábito de la higiene del sueño y la gestión del estrés como pilares no negociables del tratamiento. Muestra un valor de ética interdisciplinaria, reconociendo los límites de su práctica y la importancia de derivar a especialistas en salud mental cuando es necesario, priorizando siempre un abordaje humanista y compasivo.
	Desempeños	El alumno ejecuta el diseño de protocolos de higiene circadiana y crononutrición durante la sesión sincrónica, adaptando las recomendaciones de luz y descanso al estilo de vida de la paciente. Realiza el tamizaje de sintomatología ansioso-depresiva mediante el uso de herramientas de cribado validadas. Durante la práctica, demuestra capacidad para integrar la gestión del eje del estrés (HPA) dentro del plan de tratamiento hormonal, logrando explicar a la paciente la conexión entre su entorno emocional y su respuesta biológica.
	Productos	El participante entrega una "Guía de Optimización Circadiana y Bienestar Emocional" personalizada para un caso clínico de SOP. Este producto incluye una auditoría de ritmos biológicos (sueño, alimentación, luz), una propuesta de técnicas de gestión de estrés basadas en evidencia y un directorio de criterios de derivación a salud mental, validando su capacidad para intervenir en los determinantes neurobiológicos del síndrome.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Depresión y SOP • Ansiedad y SOP • Neurotransmisores implicados • Apnea del sueño en SOP • Hormonas y sueño • Impacto metabólico del sueño • Dopamina en el eje HHO • Serotonina en el eje HHO • Ritmos circadianos • Melatonina • Neuroinflamación 	
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/	



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.



3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 7 DE 14

Nombre del Módulo	Metabolismo, adiposidad y regulación del apetito.	
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	Rompe el ciclo de la frustración metabólica en tus pacientes. En este módulo, entenderás el tejido graso como un órgano endocrino vivo y aprenderás a hackear los mecanismos de hambre y saciedad, restaurando la flexibilidad metabólica y permitiendo que la pérdida de grasa sea una consecuencia natural de una salud restaurada.	
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender los mecanismos de control metabólico, la biología del tejido adiposo y los sistemas de regulación del apetito, a través del análisis de las adipoquinas, la señalización de la leptina y grelina, y la flexibilidad metabólica, mediante la interacción en clases sincrónicas, el estudio de perfiles antropométricos y la resolución de casos prácticos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en el abordaje preciso del exceso de adiposidad y la disfunción metabólica, optimizando el control del hambre y la saciedad en pacientes con SOP.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	El participante interviene en la flexibilidad metabólica y el control neurobiológico del apetito mediante la evaluación del tejido adiposo como órgano endocrino, fomentando hábitos de alimentación consciente y estrategias que reviertan la resistencia a la leptina e insulina sin estigmas.	
	Componente	Descripción

El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Conocimientos	El alumno identifica la fisiología del tejido adiposo como un órgano endocrino multifuncional, comprendiendo la diferencia entre la adiposidad subcutánea y visceral (ectópica). Domina las rutas de señalización de las principales adipoquinas (leptina y adiponectina) y su papel en la inflamación sistémica. Asimismo, conoce los mecanismos neurobiológicos de la regulación del apetito, incluyendo el sistema homeostático (grelina, péptido YY, insulina) y el sistema hedónico de recompensa, así como el concepto de flexibilidad metabólica y su pérdida en estados de hiperinsulinismo.
	Actitud / Hábitos / Valores	El participante manifiesta una actitud libre de estigmas hacia la adiposidad, entendiendo el exceso de peso como una consecuencia de la disfunción metabólica y no como una falta de voluntad del paciente. Fomenta el valor de la salud metabólica por encima del peso estético, promoviendo hábitos de alimentación consciente y respeto por las señales de hambre y saciedad. Muestra una ética profesional al comunicar riesgos de salud relacionados con la obesidad central, manteniendo siempre un enfoque empático y motivador.
	Desempeños	El alumno ejecuta el análisis de perfiles antropométricos avanzados, logrando correlacionar la distribución de la grasa corporal con el riesgo de resistencia a la insulina durante la sesión sincrónica. Realiza la evaluación de la conducta alimentaria para distinguir entre hambre real y hambre emocional o fisiológica por hipoglucemia reactiva. Durante la práctica, demuestra capacidad para diseñar estrategias que restauren la flexibilidad metabólica, como la manipulación de macronutrientes y tiempos de comida, basándose en la respuesta hormonal individual.
	Productos	El participante entrega un "Análisis de Perfil Metabólico y Adiposo" de un caso clínico, que incluye el cálculo de índices de riesgo (como el índice cintura-estatura), una evaluación de las señales de hambre/saciedad del paciente y una propuesta de intervención para mejorar la sensibilidad a la leptina. Este producto valida su capacidad para abordar el componente metabólico del SOP desde una perspectiva fisiológica y neurobiológica integral.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Hambre emocional y conducta alimentaria • Tipos de obesidad en SOP • Leptina y tejido adiposo • Ghrelina y regulación del apetito 	
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.	



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.



3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 8 DE 14					
Nombre del Módulo	Hormonas sexuales femeninas y ciclo menstrual.				
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.				
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.				
Introducción	Lleva tu conocimiento al siguiente nivel analizando la biosíntesis esteroidea en profundidad. Este bloque te entrena para realizar lecturas avanzadas de perfiles hormonales y entender las funciones no reproductivas de las hormonas sexuales, asegurando que cada intervención farmacológica o natural sea exacta y necesaria.				
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la fisiología de las hormonas sexuales femeninas y la regulación del ciclo menstrual, a través del análisis detallado de las fases folicular y lútea, la fluctuación de estrógenos y progesterona, y la retroalimentación del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal, mediante la interacción directa en clases sincrónicas, el análisis de literatura científica y la interpretación de perfiles hormonales, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la detección de anomalías ovulatorias y la personalización de intervenciones clínicas en pacientes con alteraciones del ciclo.				
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Específicas	El alumno prescribe planes de alimentación basados en la fisiología femenina, ajustando los requerimientos de macro y micronutrientes según las demandas energéticas y hormonales específicas del sexo, priorizando la bioindividualidad y la soberanía alimentaria de la paciente.				
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

	Conocimientos	<p>El alumno identifica con precisión la biosíntesis de las hormonas esteroideas (estrógenos, progesterona y testosterona) y su mecanismo de acción a nivel genómico y no genómico. Domina la fisiología del ciclo menstrual, dividiéndolo en sus fases folicular, ovulatoria y lútea, y comprende la importancia de la ventana de implantación. Asimismo, conoce los rangos de referencia óptimos (no solo los de laboratorio) para las hormonas del eje hipotálamo-hipófisis-gonadal y la relación entre la progesterona y la salud del sistema nervioso y óseo.</p>
	Actitud / Hábitos / Valores	<p>El participante manifiesta una actitud de respeto hacia la ciclicidad femenina, reconociendo el ciclo menstrual como un "quinto signo vital". Fomenta el hábito de la observación clínica detallada y la paciencia diagnóstica, evitando intervenciones hormonales sintéticas de primera intención sin un análisis de causa raíz. Muestra un valor ético centrado en la autonomía de la paciente, promoviendo el autoconocimiento de su fertilidad y el empoderamiento a través de la educación sobre su propio cuerpo.</p>
	Desempeños	<p>El alumno ejecuta la interpretación de gráficas de temperatura basal y moco cervical para identificar la confirmación de la ovulación durante las sesiones sincrónicas. Realiza el análisis diferencial de perfiles hormonales complejos, logrando distinguir entre una insuficiencia de cuerpo lúteo y un estado de dominancia estrogénica. Durante la práctica, demuestra capacidad para explicar a la paciente la correlación entre sus síntomas físicos (humor, energía, lívido) y las fluctuaciones hormonales naturales de su ciclo.</p>
	Productos	<p>El participante entrega un "Informe de Evaluación de la Función Ovárica" basado en un caso real o hipotético, que incluye la interpretación de un perfil hormonal de fase lútea media y un registro de sintomatología cíclica. Este producto debe contener una conclusión técnica sobre la suficiencia hormonal de la paciente y una propuesta de monitoreo para optimizar la salud del ciclo, validando su capacidad para diagnosticar y gestionar la función endocrina reproductiva.</p>
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Prevalencia del SOP • Errores diagnósticos frecuentes • Limitaciones diagnósticas en nutrición • Sesgos clínicos • Panel de laboratorios clínicos • Diagnóstico funcional • LH/FSH: interpretación avanzada • Índice HOMA • Metaanálisis: lectura e interpretación • Ensayos clínicos: diseño y validez • Análisis de tendencias en SOP 2016-2026 • Errores clínicos en el diagnóstico • Niveles de evidencia científica
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 9 DE 14

Nombre del Módulo	Nutrición y Dietética. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.	
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	Olvida las dietas estandarizadas de 1500 calorías que suelen fallar en el sexo femenino. Aquí aprenderás a diseñar estrategias nutricionales que respetan la fisiología única de la mujer, adaptando los macronutrientes a las demandas energéticas cambiantes de su ciclo para potenciar su salud metabólica sin comprometer su fertilidad.	
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender los fundamentos de la nutrición y dietética, así como sus adaptaciones específicas aplicadas a la fisiología femenina, a través del análisis de los requerimientos de macro y micronutrientes, el impacto de la densidad nutricional y las diferencias metabólicas entre sexos, mediante la participación activa en clases sincrónicas, el diseño de planes alimentarios y la discusión de guías nutricionales, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la prescripción de dietas personalizadas que respeten las fluctuaciones hormonales y las necesidades energéticas particulares de la mujer en las distintas etapas de su vida.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	El egresado programa protocolos de ejercicio físico de precisión, periodizando la carga y la intensidad en sincronía con las fases del ciclo menstrual para optimizar la sensibilidad a la insulina y la salud muscular, valorando siempre la capacidad de recuperación biológica.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción

	Conocimientos	<p>El alumno identifica las bases de la nutrición humana, incluyendo el metabolismo de macronutrientes (carbohidratos, lípidos, proteínas) y la función biológica de los micronutrientes esenciales. Domina las diferencias fisiológicas que dictan los requerimientos nutricionales en la mujer, como la tasa metabólica basal diferenciada, la oxidación de sustratos energéticos según la fase del ciclo menstrual y las necesidades aumentadas de hierro, calcio y folatos. Asimismo, conoce el impacto de la densidad nutricional en la señalización de la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH) y la importancia del balance energético para evitar la disponibilidad energética baja.</p>
	Actitud / Hábitos / Valores	<p>El participante manifiesta una actitud de respeto por la bioindividualidad, rechazando protocolos dietéticos genéricos o restrictivos que comprometan la salud hormonal. Fomenta el hábito de la alimentación funcional y consciente, valorando la comida no solo como calorías, sino como información para el sistema endocrino. Muestra un valor de ética profesional al promover una relación saludable con la comida, previniendo conductas de riesgo y priorizando el bienestar metabólico a largo plazo sobre la pérdida de peso acelerada.</p>
	Desempeños	<p>El alumno ejecuta el cálculo de requerimientos energéticos y distribución de macronutrientes utilizando fórmulas ajustadas a la composición corporal femenina durante la sesión sincrónica. Realiza el diseño de estrategias nutricionales que se adaptan a las fluctuaciones de la sensibilidad a la insulina a lo largo del mes. Durante la práctica, demuestra capacidad para realizar una anamnesis alimentaria profunda, identificando deficiencias nutricionales subclínicas y proponiendo ajustes dietéticos que favorezcan la ovulación y el equilibrio glucémico.</p>
	Productos	<p>El participante entrega una "Matriz de Planificación Nutricional por Ciclo", que consiste en un esquema de alimentación ejemplo donde se ajustan los porcentajes de macronutrientes y alimentos clave para las fases folicular y lútea. Este producto debe incluir la justificación técnica de cada ajuste basada en la fisiología femenina, validando su capacidad para prescribir dietas que trabajen a favor del entorno hormonal de la paciente.</p>
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción a la Nutrición Deportiva • Hidratos de carbono • Lípidos • Proteínas • Vitaminas • Minerales • Hidratación • Dietética Deportiva • Dietocalculo en la Recomposición Corporal
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 10 DE 14		
Nombre del Módulo	Programación del Entrenamiento y Rutinas. Generales y sus diferencias aplicadas a la mujer.	
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	El ejercicio es medicina, pero solo si se prescribe en la dosis y el momento correctos. Descubre cómo periodizar el entrenamiento de fuerza y resistencia según el entorno hormonal femenino, logrando que tus pacientes ganen salud muscular y ósea mientras optimizan su sensibilidad a la insulina sin elevar el estrés sistémico.	
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender los principios de la programación del entrenamiento y el diseño de rutinas, identificando las variables críticas de adaptación en la mujer, a través del análisis de la biomecánica femenina, la respuesta al volumen e intensidad y la influencia de las fluctuaciones hormonales en el rendimiento, mediante la interacción en clases sincrónicas, el desarrollo de programas de ejercicio y la discusión de casos prácticos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la prescripción de entrenamiento de fuerza y resistencia que maximice los resultados estéticos y funcionales, respetando la fisiología y salud articular de la paciente	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	El participante implementa protocolos de nutrición terapéutica y suplementación avanzada utilizando nutracéuticos con respaldo científico, dosificando compuestos específicos según el fenotipo del SOP bajo criterios de seguridad, eficacia y ética profesional	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción

	Conocimientos	El alumno identifica los principios de la teoría del entrenamiento (carga, progresión, recuperación y especificidad) y la biomecánica aplicada. Domina las diferencias fisiológicas del ejercicio en la mujer, incluyendo la laxitud ligamentosa mediada por estrógenos, la utilización diferenciada de sustratos energéticos (grasas vs. glucógeno) según la fase del ciclo y el impacto del cortisol en el tejido muscular femenino. Asimismo, conoce la importancia del entrenamiento de fuerza para la salud metabólica y ósea, y cómo el exceso de ejercicio cardiovascular de alta intensidad puede comprometer el eje hipotálamo-hipófisis-gonadal.
	Actitud / Hábitos / Valores	El participante manifiesta una actitud de respeto hacia los ritmos de recuperación biológica, valorando el descanso como parte activa del progreso. Fomenta el hábito de la monitorización de la carga interna (RPE, fatiga, calidad del sueño) y no solo de los resultados estéticos. Muestra un valor de ética profesional al promover el "movimiento con propósito", alejándose de la cultura del ejercicio como castigo calórico y priorizando la salud hormonal y la funcionalidad física a largo plazo.
	Desempeños	El alumno ejecuta la periodización de un programa de entrenamiento que ajusta el volumen y la intensidad de acuerdo con las fluctuaciones hormonales (fase folicular vs. lútea) durante la sesión sincrónica. Realiza la selección de ejercicios que minimizan el riesgo de lesiones según el perfil biomecánico femenino. Durante la práctica, demuestra capacidad para prescribir dosis de actividad física que mejoren la sensibilidad a la insulina sin elevar de forma crónica los niveles de inflamación o estrés oxidativo.
	Productos	El participante entrega un "Macro ciclo de Entrenamiento Sincronizado", que consiste en una estructura de 4 semanas donde se detallan los tipos de estímulos (fuerza, HIIT, movilidad, regenerativo) alineados con el entorno hormonal de una paciente. Este producto debe incluir la justificación técnica de por qué se eligió cada intensidad en relación con la capacidad de recuperación y la respuesta glucémica, validando su capacidad para programar ejercicio de precisión.
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Fisiología de la Hipertrofia Muscular • Programación del Entrenamiento para la Hipertrofia Muscular • Selección de Ejercicios • Planificación del Entrenamiento para la Estética Corporal • Actividades Peri-Entrenamiento • Entrenamiento para la Reducción de Grasa Corporal • Diferencias entre ambos sexos
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 11 DE 14					
Nombre del Módulo	Abordaje nutricional y suplementación basada en evidencia.				
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.				
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.				
Introducción	Convierte la suplementación en una ventaja competitiva basada en la ciencia y no en el marketing. Aprenderás a utilizar inositales, berberina y otros nutraceuticos de forma estratégica, diseñando protocolos de alta eficacia que aceleran la recuperación de la paciente y complementan perfectamente su plan nutricional.				
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender el abordaje nutricional integral y el uso de suplementación basada en evidencia para el tratamiento del SOP, a través del análisis de diferentes modelos dietéticos (como dietas de bajo índice glucémico y antiinflamatorias), la evaluación de nutraceuticos específicos y la revisión de metaanálisis actualizados, mediante la interacción directa en clases sincrónicas, el desarrollo de esquemas de suplementación y la resolución de casos clínicos, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la creación de intervenciones nutricionales seguras y eficaces que mejoren la sensibilidad a la insulina y el perfil lipídico de sus pacientes.				
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Específicas	El alumno integra el uso de fármacos sensibilizadores y antiandrógenos con el estilo de vida, coordinando equipos multidisciplinarios y vigilando interacciones biológicas para potenciar los resultados clínicos mediante un consentimiento informado y una práctica colaborativa.				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Conocimientos	El alumno identifica los diferentes modelos dietéticos aplicados al SOP (dieta mediterránea, antiinflamatoria, baja en carga glucémica, cetogénica terapéutica) y sus mecanismos de acción metabólica. Domina la farmacocinética y farmacodinamia de los suplementos con mayor grado de evidencia, como el inositol (mio y d-chiro), berberina, omega-3, vitamina D, N-acetilcisteína (NAC) y magnesio. Asimismo, conoce las interacciones entre nutrientes y fármacos, las dosis terapéuticas seguras y los marcadores biológicos que indican la necesidad de una suplementación específica.
	Actitud / Hábitos / Valores	El participante manifiesta un espíritu crítico y ético, evitando la prescripción innecesaria de suplementos sin justificación clínica. Fomenta el hábito de la lectura de metaanálisis y revisiones sistemáticas para basar sus recomendaciones en la evidencia más actual. Muestra un valor de honestidad profesional al informar a la paciente sobre las expectativas reales de los nutraceuticos, priorizando siempre la "comida real" como base y la suplementación como un apoyo estratégico y no como una solución mágica.
	Desempeños	El alumno ejecuta el diseño de un protocolo de suplementación personalizado, seleccionando compuestos que ataquen la causa raíz del fenotipo (ej. berberina para resistencia a la insulina vs. NAC para estrés oxidativo) durante la sesión sincrónica. Realiza el ajuste de la pauta nutricional para maximizar la absorción de nutrientes críticos. Durante la práctica, demuestra capacidad para discernir la calidad de los productos comerciales (biodisponibilidad y sellos de pureza) y explicar a la paciente el porqué de cada intervención.
	Productos	El participante entrega una "Guía de Intervención Nutricional y Nutraceutica" para un caso clínico de SOP de alta complejidad. Este producto debe incluir el plan alimentario detallado, un cuadro de suplementación con dosis, horarios y duración del tratamiento, junto con la justificación bibliográfica de cada elección, validando su capacidad para estructurar tratamientos de precisión basados en ciencia.
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta antiinflamatoria en SOP • Distribución de macronutrientes • Errores nutricionales frecuentes en SOP • Tipos de ayuno intermitente • Evidencia del ayuno en SOP • Aplicación clínica del ayuno • Inositol (mio y D-chiro) • Vitamina D • Omega 3, berberina, zinc y magnesio • Timing nutricional • Dietas cíclicas hormonales • Sinergias entre suplementos • Errores en suplementación • Interacciones farmaconutricionales
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 12 DE 14					
Nombre del Módulo	Farmacología, entrenamiento y enfoque multidisciplinario.				
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.				
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.				
Introducción	Posiciónate como un líder en salud integrativa capaz de hablar el mismo idioma que ginecólogos y endocrinólogos. En este módulo, dominaremos el uso ético de fármacos, sus efectos secundarios y cómo integrarlos con el ejercicio para crear un abordaje 360° que garantice resultados donde otros tratamientos han fallado.				
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender la farmacología clínica, la programación del entrenamiento y la importancia del enfoque multidisciplinario en el manejo del SOP, a través del análisis de sensibilizadores a la insulina, antiandrógenos y anticonceptivos, así como la integración de protocolos de ejercicio físico y la colaboración entre especialistas, mediante la interacción activa en clases sincrónicas, el estudio de casos complejos y la elaboración de protocolos de atención integral, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en la toma de decisiones clínicas compartidas y la ejecución de planes de tratamiento 360° que aborden todas las esferas de salud de la paciente.				
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Específicas	El egresado gestiona la salud en ventanas críticas de vulnerabilidad, diseñando intervenciones para la optimización preconcepcional, la seguridad metabólica en el embarazo y la preservación de la densidad ósea en atletas, actuando con máxima responsabilidad clínica y ética.				
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

	Conocimientos	<p>El alumno identifica los principales grupos farmacológicos utilizados en el SOP, incluyendo sensibilizadores a la insulina (metformina, tiazolidinedionas), antiandrógenos (espironolactona, flutamida) y anticonceptivos orales combinados. Domina los mecanismos de acción, efectos secundarios metabólicos y contraindicaciones de cada fármaco. Asimismo, comprende la sinergia entre el ejercicio físico de fuerza y la farmacoterapia en la translocación de transportadores GLUT4, y conoce los roles de cada profesional en un equipo multidisciplinario (ginecología, endocrinología, nutrición y psicología).</p>
	Actitud / Hábitos / Valores	<p>El participante manifiesta una actitud de colaboración interprofesional, reconociendo que el SOP requiere un abordaje 360° donde ninguna disciplina es superior a otra. Fomenta el hábito de la comunicación asertiva con otros especialistas para evitar tratamientos contradictorios. Muestra un valor de ética clínica al promover el "consentimiento informado", explicando a la paciente los riesgos y beneficios de la farmacología a largo plazo, priorizando siempre la seguridad y la autonomía de la mujer en su proceso de sanación.</p>
	Desempeños	<p>El alumno ejecuta el análisis de la pertinencia farmacológica según el deseo reproductivo y el riesgo metabólico de la paciente durante la sesión sincrónica. Realiza la coordinación de un plan de cuidado donde los tiempos de toma de medicamentos no interfieran con el rendimiento en el entrenamiento o la absorción de nutrientes críticos. Durante la práctica, demuestra capacidad para detectar señales de alerta por efectos adversos (como deficiencia de B12 por metformina) y proponer ajustes paliativos o derivaciones oportunas.</p>
	Productos	<p>El participante entrega una "Hoja de Ruta Multidisciplinaria" para una paciente con SOP complejo, que incluye un cronograma de intervención donde se alinean las fases del tratamiento farmacológico, los objetivos de entrenamiento y las metas nutricionales. Este producto debe detallar las competencias de cada especialista involucrado y los criterios de éxito terapéutico, validando su capacidad para liderar o integrar equipos de salud de alto nivel.</p>
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Metformina: mecanismo y uso en SOP • Anticonceptivos, antiandrógenos y algoritmo de prescripción • HIIT y entrenamiento de fuerza en SOP • Entrenamiento sincronizado con fases hormonales • Nutrición, psicología y endocrinología: trabajo multidisciplinario
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 13 DE 14					
Nombre del Módulo	Etapas especiales: fertilidad, embarazo, mujer atleta y salud ósea.				
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.				
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.				
Introducción	Especialízate en los momentos de mayor desafío biológico para la mujer. Aprenderás protocolos de optimización preconcepcional para mejorar la fertilidad y estrategias para proteger la salud ósea y el rendimiento en atletas, asegurando que tus pacientes reciban una atención de élite en cada etapa de su vida.				
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender el manejo de las etapas y poblaciones especiales en el SOP, incluyendo la fertilidad, el embarazo, la mujer atleta y la salud ósea, a través del análisis de los mecanismos de anovulación, las adaptaciones fisiológicas gestacionales, la tríada de la mujer deportista y el metabolismo del calcio, mediante la interacción directa en clases sincrónicas, el estudio de casos clínicos específicos y la revisión de guías de práctica clínica, con el criterio de que puedan aplicar dichos conocimientos en el diseño de intervenciones seguras y especializadas que protejan la capacidad reproductiva, aseguren un entorno gestacional óptimo y preserven la densidad mineral ósea y el rendimiento físico de la paciente.				
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Específicas	El alumno aplica la metodología sistemática de abordaje integral en casos clínicos de alta complejidad, demostrando maestría en la ejecución de protocolos de restauración hormonal y metabólica para consolidar una práctica profesional de alta especialidad.				
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

	Conocimientos	<p>El alumno identifica los mecanismos de infertilidad anovulatoria y la resistencia a la insulina como factores de riesgo para complicaciones gestacionales (diabetes gestacional, preeclampsia). Domina la fisiología de la unidad feto-placentaria en el contexto del hiperandrogenismo y conoce las estrategias de inducción de la ovulación. Asimismo, comprende la "Tríada de la Mujer Deportista" y su intersección con el SOP, así como el papel de los estrógenos y la carga mecánica en la remodelación ósea y la prevención de la osteopenia a largo plazo.</p>
	Actitud / Hábitos / Valores	<p>El participante manifiesta una actitud de máxima responsabilidad y precaución, reconociendo la fragilidad biológica durante la etapa preconcepcional y el embarazo. Fomenta el hábito de la monitorización preventiva y el apoyo emocional a la paciente en procesos de fertilidad. Muestra un valor de ética profesional al equilibrar las demandas del alto rendimiento deportivo con la salud hormonal, priorizando la integridad física y la longevidad ósea por encima de metas competitivas que puedan comprometer el eje endocrino.</p>
	Desempeños	<p>El alumno ejecuta el diseño de protocolos de optimización preconcepcional, ajustando la suplementación y la dieta para mejorar la calidad ovocitaria durante la sesión sincrónica. Realiza la evaluación de la disponibilidad energética en mujeres atletas para prevenir la amenorrea hipotalámica funcional sobrepuesta al SOP. Durante la práctica, demuestra capacidad para prescribir programas de ejercicio de impacto controlado que favorezcan la densidad mineral ósea sin elevar el riesgo de lesiones metabólicas o fracturas por estrés.</p>
	Productos	<p>El participante entrega un "Plan de Gestión para Etapas Críticas", que consiste en un protocolo de intervención dividido en tres escenarios: preparación para el embarazo, soporte metabólico durante la gestación y programación de fuerza para la salud ósea en la atleta con SOP. Este producto debe incluir marcadores de seguridad y criterios de éxito específicos para cada etapa, validando su capacidad para proteger la salud de la paciente en momentos de alta demanda biológica.</p>
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Ovulación y fertilidad en SOP • Riesgos en el embarazo con SOP y otras alteraciones hormonales • Tipos de amenorrea • Deficiencia energética relativa en el deporte (RedS) • Triada de la mujer atleta: problemas de salud asociados • Osteoblastos, osteoclastos y prevención de osteoporosis
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 14 DE 14					
Nombre del Módulo	Metodología PRO EHN: protocolos, casos clínicos y práctica avanzada.				
Fecha horas	Sincrónico. 9 horas, 1 fin de semana.				
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.				
Introducción	Es el momento de integrar todo lo aprendido bajo un sistema de trabajo infalible. En este módulo final, aplicarás la Metodología PRO EHN en casos clínicos reales, consolidando tu capacidad para estructurar protocolos de éxito que te diferenciarán como uno de los profesionales más capacitados en el abordaje integral del SOP.				
Objetivo específico	Al finalizar el módulo, los alumnos participantes serán capaces de comprender y aplicar la Metodología PRO EHN a través de protocolos específicos, análisis de casos clínicos y práctica avanzada, mediante el estudio detallado de los algoritmos de intervención propios del sistema, la integración de las fases de diagnóstico y el ajuste de tratamientos en tiempo real, a través de la interacción directa en clases sincrónicas, la resolución de escenarios clínicos complejos y el diseño de planes de seguimiento experto, con el criterio de que puedan ejecutar dicha metodología de manera sistemática y profesional para garantizar resultados clínicos de alta precisión en el tratamiento integral de pacientes con SOP				
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El diplomado se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional. El alumno deberá visualizar las video clases y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener el diploma correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>				
Competencias Específicas	El participante resuelve escenarios clínicos reales mediante la integración de todas las competencias del diplomado, generando planes de intervención documentados que demuestran su capacidad para transformar el conocimiento técnico en resultados terapéuticos tangibles y medibles.				
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Componente</th> <th>Descripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Componente	Descripción		
Componente	Descripción				

	Conocimientos	<p>El alumno identifica los algoritmos de decisión clínica que componen la Metodología PRO EHN, comprendiendo la jerarquía de intervención desde la base metabólica hasta la optimización hormonal avanzada. Domina la estructura de los protocolos de diagnóstico diferencial, las fases de "limpieza", "restauración" y "mantenimiento" del ecosistema femenino, y las métricas de éxito a corto y largo plazo. Asimismo, conoce los modelos de comunicación efectiva para la entrega de resultados y el diseño de planes de seguimiento que aseguren la adherencia del paciente al tratamiento integral.</p>
	Actitud / Hábitos / Valores	<p>El participante manifiesta una actitud de liderazgo clínico y seguridad profesional, basada en el dominio de una metodología probada. Fomenta el hábito de la sistematización y el registro meticuloso de datos para la mejora continua de su práctica. Muestra un valor de excelencia y compromiso con la resolución de casos complejos, actuando con la convicción de que el SOP requiere una estrategia de precisión y no soluciones aisladas, siempre bajo un marco de ética, honestidad y respeto por la bioindividualidad de la mujer.</p>
	Desempeños	<p>El alumno ejecuta la resolución de casos clínicos reales de alta complejidad, aplicando paso a paso los protocolos de la Metodología PRO EHN durante la sesión sincrónica. Realiza la integración de biomarcadores, sintomatología y contexto de vida para proponer una ruta crítica de tratamiento. Durante la práctica avanzada, demuestra capacidad para ajustar los protocolos en tiempo real frente a estancamientos metabólicos, logrando una gestión dinámica y eficiente de la salud de la paciente.</p>
	Productos	<p>El participante entrega un "Proyecto Final de Certificación PRO EHN", que consiste en el desarrollo documentado de un caso clínico integral. Este producto debe incluir el diagnóstico fenotípico, la interpretación metabólica, el plan nutricional y de entrenamiento sincronizado, la pauta de suplementación y el cronograma de seguimiento. Este entregable final valida su competencia total para ejercer la metodología con rigor profesional y obtener resultados clínicos tangibles en el manejo del SOP.</p>
Contenidos	Descripción	

Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Estrategias de abordaje integral • Individualización del plan de tratamiento • Algoritmo PRO EHN • Priorización clínica en el método PRO EHN • Modelo multicapa PRO EHN • Diseño de protocolos personalizados • Monitoreo y seguimiento clínico • Ajustes y optimización terapéutica • Análisis de casos clínicos • Toma de decisiones clínicas • Casos avanzados complejos • Casos extremos y resistentes al tratamiento
Actividades didácticas	Video clases en la plataforma.
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Observaciones:	El presente Diplomado es la evolución natural de la Certificación ofrecida en 2023.

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.

4. DESCRIPCIÓN DE CIERRE	
Link de encuesta de satisfacción	Encuesta disponible al finalizar todos los Exámenes y el Trabajo final, esta está en la plataforma; https://www.wellogi.com/cursos/curso/diplomado-sindrome-ovario-poliquistico/
Clausura	Al ser un evento académico 100% digital, no tiene ninguna clausura.
5. POST-EVENTO	
Link a encuesta de satisfacción	Se accede a la Encuesta de Satisfacción al terminar los Exámenes finales y el Trabajo final, y dicha encuesta se debe de completar para que el alumno pueda obtener automáticamente su Diploma final.

Luis Alberto Gómez Martín



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3

