

Guía de Actividades de Aprendizaje de cada Curso de la Certificación							
Nombre de la Certificación: Ciencias de las PIEDs							
Nombre del Curso: Bioquímica y desarrollo de los Esteroides Anabólicos Androgénicos							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y su creación biológica y sintética, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 2 horas con 2 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 1ra semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre “Bioquímica y desarrollo de los Esteroides Anabólicos Androgénicos”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 hora con 19 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin	

						acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	43 minutos
Nombre del Curso: Fisiología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y sus interacciones con otras hormonas y órganos corporales, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 2 horas con 5 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 2da semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Fisiología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 horas con 33 minutos

Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	32 minutos

Nombre del Curso: Endocrinología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y sus interacciones con el sistema hormonal genital, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 55 minutos

Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 3ra semana

Ponderación general de actividades: 6.92%

Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono

Conocimientos: Si

Habilidades: Si

Actitudes: No

Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada	Visualizar la video – clase	Clase pre – grabada en la plataforma	Individual asíncrona con	Plataforma de Wellogi	0%	Visualizada en su	33 minutos

sobre “Endocrinología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos”	pre – grabada en la plataforma	adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	acceso a internet	Academy (WordPress y Sensei Pro)		totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	22 minutos

Nombre del Curso: Usos Clínicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de conocer los usos fisiológicos clínicos de las hormonas esteroideas tanto en el ámbito intra hospitalario como ambulatorio, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 39 minutos

Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 3ra semana

Ponderación general de actividades: 6.92%

Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el
Examen asíncrono

Conocimientos: Si

Habilidades:
Si

Actitudes:
No

Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Usos Clínicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	26 minutos
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	13 minutos

Nombre del Curso: Efectos secundarios adversos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos teórico-prácticos de los efectos secundarios del uso, mal uso y abuso de las hormonas esteroideas androgénicas, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 2 horas con 33 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 4ta semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre “Efectos secundarios adversos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 horas con 51 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	42 minutos

	correcto entre las respuestas						
Nombre del Curso: Exámenes de laboratorio y Guía para la reducción del daño.							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos teórico-prácticos para la reducción y minimización de los efectos secundarios del uso, mal uso y abuso de las hormonas esteroideas androgénicas, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 54 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 5ta semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre “Exámenes de laboratorio y Guía para la reducción del daño”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	38 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin	

	posterior lectura					acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	16 minutos
Nombre del Curso: Ética, Legalidad y Normatividad de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas.							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar las leyes y reglamentaciones, tanto gubernamentales, colegiadas y de instituciones deportivas respecto uso de los medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 hora con 39 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 5ta semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Ética, Legalidad y Normatividad de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 hora con 19 minutos
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas	Grupal y colaborativa sincrónica con		0%	Visualizada en su totalidad	

		en el Foro / chat y por micrófono	acceso a internet				
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	20 minutos

Nombre del Curso: Mercado Clandestino de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de conocer los diversos tipos de mercado, sus ventajas y desventajas, las leyes y reglamentaciones que rigen a cada uno y su correcto abordaje respecto la adquisición de los medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 hora con 40 minutos

Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 6ta semana

Ponderación general de actividades: 6.92%

Criterios de evaluación de actividades: Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje	Conocimientos: Si	Habilidades: Si	Actitudes: No
---	--------------------------	------------------------	----------------------

Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Mercado Clandestino de	Visualizar la video – clase pre – grabada	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop,	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una	1 horas con 20 minutos

las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas”	en la plataforma	TV, PC, Tablet) con acceso a internet		(WordPress y Sensei Pro)		vez, no tiene límite máximo	
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	20 minutos
Nombre del Curso: Protocolización de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender las diversas estrategias para crear ciclos de medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 horas con 11 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 7ma semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Protocolización de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	42 minutos
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	19 minutos

Nombre del Curso: Terapia Post Ciclo y Protocolos de Inyección

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender las estrategias del proceso de recuperación del eje hormonal hipotálamo – hipofisario – gonadal y el correcto y seguro protocolo de inyección, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos

conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 2 horas con 21 minutos

Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 8va semana

Ponderación general de actividades: 6.92%

Criterios de evaluación de actividades: Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje	Conocimientos: Si	Habilidades: Si	Actitudes: No
---	--------------------------	------------------------	----------------------

Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Terapia Post Ciclo y Protocolos de Inyección"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 horas con 57 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite	24 minutos

	correcto entre las respuestas					máximo de intentos	
Nombre del Curso: Perfiles prácticos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 horas con 49 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 9na semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre “Perfiles prácticos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	51 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	

Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	58 minutos
Nombre del Curso: Perfiles prácticos de los complementos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de los medicamentos mejoradores del rendimiento y la imagen que complementan a los esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 horas con 34 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 10ma semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre “ Perfiles prácticos de los complementos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	54 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	

Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	40 minutos

Nombre del Curso: Perfiles prácticos de los acompañamientos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de los medicamentos mejoradores del rendimiento y la imagen que acompañan a los esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 5 horas con 12 minutos

Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 11va semana

Ponderación general de actividades: 6.92%

Criterios de evaluación de actividades: Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje	Conocimientos: Si	Habilidades: Si	Actitudes: No
---	--------------------------	------------------------	----------------------

Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Perfiles prácticos de los acompañamientos de las	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene	4 horas con 36 minutos

Ayudas Ergogénicas Farmacológicas”						límite máximo	
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	34 minutos
Nombre del Curso: Evaluación final del conocimiento practico aplicado							
Objetivo específico: Al finalizar la certificación, los alumnos participantes serán capaces de aplicar los conocimientos teóricos adquiridos, a través de una manera practica en forma trabajo final, que consta de la creación de un plan diagnóstico del paciente / asesorado, además de redactar sus conclusiones de lo aprendido de manera abierta y libre, para reforzar dicho aprendizaje.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 40 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 12va semana							
Ponderación general de actividades: 10%							
Criterios de evaluación de actividades: Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o eiecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización

Trabajo final aplicativo del conocimiento práctico adquirido	Leer los datos y contexto del paciente para subir el PDF a plataforma	Software de libre acceso, Office (Word, Excel y PowerPoint) donde crear el plan de trabajo	Individual asíncrona con calificación del profesor	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	5%	Entregado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	30 minutos
Conclusiones del aprendizaje	Escribir las conclusiones prácticas de los conocimientos teórico - práctico adquiridos	Apartado en plataforma con espacio abierto a respuesta	Individual asíncrona con calificación del profesor		5%	Contestado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	10 minutos

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2 de marzo de 2026.



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ©.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3