







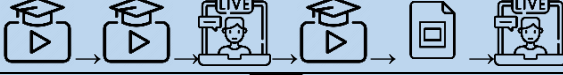







Documento de Información General.






Título de la Certificación:		Evaluación del Estado de Salud y Composición Corporal
Objetivo general.		
Al finalizar la Certificación, los alumnos participantes serán capaces de identificar las técnicas y herramientas necesarias para evaluar el estado de salud y composición corporal de sus pacientes a través de la realización de ejercicios prácticos, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y casos de estudio, con el criterio de que se puedan aplicar de manera efectiva dichas técnicas y herramientas para una completa revisión general del paciente y asesorado.		
Contenido temático	Objetivos particulares	Carga horaria
Entrevista inicial.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos clave necesarios para averiguar la información de los atletas y población general, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar los diagnósticos de manera efectiva en la promoción de la recomposición corporal en sus pacientes asesorados.	1 hora con 48 minutos. 1 semana sugerida
Determinación del nivel de entrenamiento.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos clave teóricos para diagnosticar el nivel de los atletas y población general, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conceptos de manera efectiva en el diagnóstico de la composición corporal en sus pacientes asesorados.	1 hora con 35 minutos. 1 semana sugerida
Educación nutricional.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos indispensables para educar a los atletas y población general, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos de manera efectiva en la promoción del cambio de hábitos en sus pacientes asesorados.	2 horas con 31 minutos. 1 semana sugerida
Antropometría y Composición Corporal.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de aplicar las técnicas de evaluación cineantropométrica necesarias para descubrir la composición corporal de los atletas y población general a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichas técnicas de manera efectiva en el diagnóstico de la recomposición corporal en sus pacientes asesorados.	1 hora con 44 minutos. 2 semanas sugeridas
Somatotipo y Somatocarta.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de aplicar las técnicas de evaluación cineantropométrica necesarias para descubrir el somatotipo específicos de los atletas y población general, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se	1 hora con 4 minutos. 1 semana sugerida

	<p> puedan aplicar dichas técnicas de manera efectiva en el diagnóstico del tipo de cuerpo en sus pacientes asesorados.</p>	
<p> Interpretación de exámenes de laboratorio.</p>	<p> Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los valores laboratoriales positivos y negativos de los atletas y población general, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos de manera efectiva en el diagnóstico de las patologías en sus pacientes asesorados.</p>	<p> 3 horas con 5 minutos. 2 semanas sugeridas</p>
<p>Duración total de la Certificación</p>		
<p>12 horas con 27 minutos. 8 semanas sugeridas</p>		
<p>Introducción a la Certificación</p>		
<p>La Certificación en Evaluación del Estado de Salud y Composición Corporal está diseñada para mejorar las habilidades y conocimientos en la evaluación del estado de salud y composición corporal. Al concluir la certificación, el alumno podrá aplicar diferentes técnicas de evaluación y diseñar planes de tratamiento para sus pacientes. Invitamos a seguir aprendiendo en nuestra plataforma digital y asíncrona.</p>		
<p>Metodología de trabajo</p>		
<p>La Certificación tiene 6 contenidos temáticos (anteriormente mencionados), que constan de video clases pregrabadas, fraccionadas en lecciones más cortas para facilitar su estudio. Cada clase tiene sus diapositivas en PDF para descarga y posterior consulta. El alumno deberá de estudiar cada eje temático las veces que le sean necesarias, para después contestar los exámenes y subir sus trabajos finales, en ese momento habrá terminado la Certificación. La metodología de estudio es 100% asíncrona, brindando total flexibilidad de estudio tanto en inicio, frecuencia y duración de las sesiones académicas, teniendo la posibilidad de escribir sus dudas en el foro de cada uno de los ejes temáticos, que el profesor encargado responderá de manera escrita.</p>		
<p>Guía visual</p>	<p>Perfil de ingreso</p>	
<p>Gráfico adjunto en este documento</p>	<p>Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Reconstrucción Corporal, de igual manera, alumnos de dichas carreras. También, atletas que quieran aprender y/o profundizar sobre los procesos que llevan a cabo. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.</p>	
<p>Requisitos tecnológicos y de materiales para participar en el curso</p>		
<p>Hardware: Laptop, PC, Tablet o Smartphone, en todos los casos de gama media o superior, que tengan acceso a internet de 1.5 mbps (tanto de subida como de bajada) y con cámara, bocinas y micrófonos funcionales. Software: Sistema operativo Windows 7 o superior, Mac OS 10 o superior. Office Suite (Power Point, Word y Excel) y/o sus aplicaciones respectivas en iOS / MacOS. Adobe Acrobat como lector de PDF. Navegador web (Google Chrome, Safari, Firefox, Opera). Email personal y activo. Y, crear perfil de usuario dentro de la plataforma.</p>		
<p>Evaluación</p>		
<p>Exámenes, uno por cada Módulo / Curso, con todos los reactivos siendo preguntas cerradas a respuestas tanto de "Opción Múltiple" y de "Verdadero / Falso", en donde todos los reactivos respondidos correctamente tienen valor de 1 punto sobre el 100% del total (30, 55, 30, 30, 20 y 51, en el orden anteriormente señalado), los reactivos respondidos incorrectamente solamente no abonan ningún punto, pero, no penalizan quitando puntos ya obtenidos, y en este caso, obtendrás instantáneamente una retroalimentación que ayudara a tu aprendizaje y mejora continua. No se</p>		

tiene tiempo máximo para realizar este examen y además se puede realizar las veces que sean necesarias como para aprobarlo con mínimo el 80% correctamente. Al terminar, obtendrás de manera automática tu calificación, y podrás tomarlo de nuevo si así lo necesitas. También, se deberá de realizar un Trabajo Final, el cual estando en plataforma se sube un PDF con las especificaciones que se pidió en esta Certificación (los detalles del ejemplo presentados en dicha Certificación). El documento en PDF deriva de los archivos con los cuales trabajas en tu consulta diaria. Puede ser generado a partir de un Word, Excel o Power Point (o sus respectivos softwares equivalentes en el iOS / Mac). Incluso puede ser capturas de pantalla en un PDF tomadas a partir del Software / App que uses en consulta (Wellogi Professional o cualquier otro). Por último, se redactarán las Conclusiones de los aprendizajes que alcanzaste en esta Certificación, tomando en cuenta tanto los Cursos / Módulos (video-clases), los Exámenes y los Trabajos Finales. Esto tiene la finalidad de reforzar los puntos clave que aprendiste y que aplicarás en tu trabajo día a día. El profesor / maestro encargado, en este caso, L.N. Luis Alberto Gomez Martin E.P. lo revisará junto con los exámenes y trabajos finales.

Guía visual

Contenido temático	Actividad a realizar
1. Entrevista inicial.	
Evaluación parcial	
2. Determinación del nivel de entrenamiento.	
Evaluación parcial	
3. Educación nutricional.	
Evaluación parcial	
4. Antropometría y Composición Corporal.	
Evaluación parcial	
5. Somatotipo y Somatocarta.	
Evaluación parcial	
6. Interpretación de exámenes de laboratorio.	
Evaluación parcial	
Evaluación final total	
Simbología	
Estudiar las video - clases pre - grabadas las veces que sean necesarias	

Descarga de Diapositiva y el Ebook para consulta posterior fuera de línea	
Tomar las Mentorías Privadas en vivo para resolución de dudas y contextualización de casos	
Realizar el examen de reactivos de "Opción múltiple" y de "Verdadero / Falso"	
Crear y subir el Trabajo Final para validación de habilidades teórico-prácticas	
Desarrollar las Conclusiones del aprendizaje, por escrito, abierto y recibiendo retroalimentación del profesor	

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2 de marzo de 2026.



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3