

Documento de Información General.

Título de la Certificación:		Ciencias de las PIED's.
Objetivo general.		
Al finalizar la Certificación, los alumnos participantes serán capaces de comprender los fundamentos teórico-prácticos detrás de las sustancias prohibidas en el deporte (PIEDs), sus efectos en el rendimiento deportivo y la salud de los atletas, y aplicar las técnicas de prevención de uso indebido de las PIEDs en atletas, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que puedan y comprender los efectos de las PIEDs en el rendimiento deportivo y la salud de los atletas, y aplicar las técnicas de prevención de uso indebido de las PIEDs en atletas de manera efectiva.		
Contenido temático	Objetivos particulares	Carga horaria
Bioquímica y desarrollo de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y su creación biológica y sintética, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	2 horas con 2 minutos. 1 semana sugerida
Fisiología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y sus interacciones con otras hormonas y órganos corporales, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	2 horas con 5 minutos. 1 semana sugerida
Endocrinología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y sus interacciones con el sistema hormonal genital, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	55 minutos. ½ semana sugerida
Usos Clínicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de conocer los usos fisiológicos clínicos de las hormonas esteroideas tanto en el ámbito intra hospitalario como ambulatorio, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el	39 minutos. ½ semana sugerida

	criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Efectos secundarios adversos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos teórico-prácticos de los efectos secundarios del uso, mal uso y abuso de las hormonas esteroideas androgénicas, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	2 horas con 33 minutos. 1 semana sugerida
Exámenes de laboratorio y Guía para la reducción del daño.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos teórico-prácticos para la reducción y minimización de los efectos secundarios del uso, mal uso y abuso de las hormonas esteroideas androgénicas, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	54 minutos. ½ semana sugerida
Ética, Legalidad y Normatividad de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas (PIED's).	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar las leyes y reglamentaciones, tanto gubernamentales, colegiadas y de instituciones deportivas respecto uso de los medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	1 hora con 39 minutos. ½ semana sugerida
Mercado Clandestino de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas (PIED's).	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de conocer los diversos tipos de mercado, sus ventajas y desventajas, las leyes y reglamentaciones que rigen a cada uno y su correcto abordaje respecto la adquisición de los medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	1 hora con 40 minutos. ½ semana sugerida
Protocolización de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender las diversas estrategias para crear ciclos de medicamentos mejoradores de la imagen y	1 hora con 11 minutos.

	del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	1 semana sugerida
Terapia Post Ciclo y Protocolos de Inyección.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender las estrategias del proceso de recuperación del eje hormonal hipotálamo – hipofisario – gonadal y el correcto y seguro protocolo de inyección, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	2 horas con 21 minutos. 1 semana sugerida
Perfiles prácticos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	1 hora con 49 minutos. 1 semana sugerida
Perfiles prácticos de los complementos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas (PIED's).	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de los medicamentos mejoradores del rendimiento y la imagen que complementan a los esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	1 hora con 34 minutos. 1 semana sugerida
Perfiles prácticos de los acompañamientos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas (PIED's).	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de los medicamentos mejoradores del rendimiento y la imagen que acompañan a los esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	5 horas con 12 minutos. 1 semana sugerida

Duración total de la Certificación

27 horas con 27 minutos. 10 semanas sugeridas

Introducción a la Certificación

La Certificación en Ciencias aplicadas a las PIED's (Farmacología Deportiva) mejora las habilidades y conocimientos en la farmacología deportiva, permitiendo comprender el uso de las sustancias ergogénicas en el deporte y su impacto en el cuerpo humano. Al concluir la certificación, el alumno estará capacitado para identificar y abordar el uso inapropiado de sustancias en el deporte y promover un ambiente deportivo seguro y equilibrado. Únase a nuestra plataforma digital y asíncrona para seguir aprendiendo y creciendo como profesional en el ámbito deportivo.

Metodología de trabajo

La Certificación tiene 13 contenidos temáticos (anteriormente mencionados), que constan de video clases pregrabadas, fraccionadas en lecciones más cortas para facilitar su estudio. Cada clase tiene sus diapositivas en PDF para descarga y posterior consulta.

El alumno deberá de estudiar cada eje temático las veces que le sean necesarias, para después contestar los exámenes y subir sus trabajos finales, en ese momento habrá terminado la Certificación.

La metodología de estudio es 100% asíncrona, brindando total flexibilidad de estudio tanto en inicio, frecuencia y duración de las sesiones académicas, teniendo la posibilidad de escribir sus dudas en el foro de cada uno de los ejes temáticos, que el profesor encargado responderá de manera escrita.

Guía visual

Gráfico adjunto en este documento

Perfil de ingreso

Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Reconstrucción Corporal, de igual manera, alumnos de dichas carreras. También, atletas que quieran aprender y/o profundizar sobre los procesos que llevan a cabo. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.

Requisitos tecnológicos y de materiales para participar en el curso

Hardware: Laptop, PC, Tablet o Smartphone, en todos los casos de gama media o superior, que tengan acceso a internet de 1.5 mbps (tanto de subida como de bajada) y con cámara, bocinas y micrófonos funcionales. Software: Sistema operativo Windows 7 o superior, Mac OS 10 o superior. Office Suite (Power Point, Word y Excel) y/o sus aplicaciones respectivas en iOS / MacOS. Adobe Acrobat como lector de PDF. Navegador web (Google Chrome, Safari, Firefox, Opera). Email personal y activo. Y, crear perfil de usuario dentro de la plataforma.

Evaluación

Exámenes, uno por cada Módulo / Curso, con todos los reactivos siendo preguntas cerradas a respuestas tanto de "Opción Múltiple" y de "Verdadero / Falso", en donde todos los reactivos respondidos correctamente tienen valor de 1 punto sobre el 100% del total (36, 27, 18, 11, 35, 13, 17, 17, 16, 20, 48, 33 y 30, en el orden anteriormente señalado), los reactivos respondidos incorrectamente solamente no abonan ningún punto, pero, no penalizan quitando puntos ya obtenidos, y en este caso, obtendrás instantáneamente una retroalimentación que ayudara a tu aprendizaje y mejora continua. No se tiene tiempo máximo para realizar este examen y además se puede realizar las veces que sean necesarias como para aprobarlo con mínimo el 80% correctamente. Al terminar, obtendrás de manera automática tu calificación, y podrás tomarlo de nuevo si así lo necesitas.

También, se deberá de realizar un Trabajo Final, el cual estando en plataforma se sube un PDF con las especificaciones que se pidió en esta Certificación (los detalles del ejemplo presentados en dicha Certificación). El documento en PDF deriva de los archivos con los cuales trabajas en tu consulta diaria. Puede ser generado a partir de un Word, Excel o Power Point (o sus respectivos

softwares equivalentes en el iOS / Mac). Incluso puede ser capturas de pantalla en un PDF tomadas a partir del Software / App que uses en consulta (Wellogi Professional o cualquier otro). Por último, se redactarán las Conclusiones de los aprendizajes que alcanzaste en esta Certificación, tomando en cuenta tanto los Cursos / Módulos (video-clases), los Exámenes y los Trabajos Finales. Esto tiene la finalidad de reforzar los puntos clave que aprendiste y que aplicarás en tu trabajo día a día. El profesor / maestro encargado, en este caso, L.N. Luis Alberto Gomez Martin E.P. lo revisará junto con los exámenes y trabajo finales.

Guía visual	
Contenido temático	Actividad a realizar
40. Bioquímica y desarrollo de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	
Evaluación parcial	
41. Fisiología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	
Evaluación parcial	
42. Endocrinología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	
Evaluación parcial	
43. Usos Clínicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	
Evaluación parcial	
44. Efectos secundarios adversos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	
Evaluación parcial	
45. Exámenes de laboratorio y Guía para la reducción del daño.	
Evaluación parcial	
46. Ética, Legalidad y Normatividad de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas (PIED's).	
Evaluación parcial	
47. Mercado Clandestino de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas (PIED's).	

Evaluación parcial	
48. Protocolización de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	 →  →  → 
Evaluación parcial	
49. Terapia Post Ciclo y Protocolos de Inyección.	 →  →  → 
Evaluación parcial	
50. Perfiles prácticos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.	 →  →  →  →  → 
Evaluación parcial	
51. Perfiles prácticos de los complementos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas (PIED's).	 →  →  →  →  → 
Evaluación parcial	
52. Perfiles prácticos de los acompañamientos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas (PIED's).	 →  →  →  →  → 
Evaluación parcial	
Evaluación final total	 → 
Simbología	
Estudiar las video - clases pre - grabadas las veces que sean necesarias	
Descarga de Diapositiva y el Ebook para consulta posterior fuera de línea	
Tomar las Mentorías Privadas en vivo para resolución de dudas y contextualización de casos	
Realizar el examen de reactivos de "Opción múltiple" y de "Verdadero / Falso"	
Crear y subir el Trabajo Final para validación de habilidades teórico-prácticas	

Desarrollar las Conclusiones
del aprendizaje, por escrito,
abierto y recibiendo
retroalimentación del profesor



ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2 de marzo de 2026.



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3