


















Documento de Información General.

Título de la Certificación:	Ciencias aplicadas al Fitness.	
Objetivo general.		
Al finalizar la Certificación, los alumnos participantes serán capaces de comprender la importancia de las ciencias conexas a su trabajo profesional, como el marketing, la psicología y la pedagogía en el ámbito del fitness para desarrollar habilidades efectivas que ayuden a su éxito profesional a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que puedan aplicar de manera efectiva dichos conocimientos en el desarrollo de habilidades efectivas cotidianas en su trabajo profesional.		
Contenido temático	Objetivos particulares	Carga horaria
Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de acción ante lesiones en los gimnasios, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas y exámenes, con el criterio de que se puedan actuar de pronta manera ante situaciones de urgencia presentadas con sus pacientes y asesorados.	1 hora con 23 minutos. 1 semana sugerida
Softskills del Profesional del Fitness / Wellness.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de las habilidades complementarias para el éxito profesional a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas y exámenes, con el criterio de que sepan investigar a mayor profundidad los conocimientos necesarios para tener mayor rentabilidad en sus negocios y auto emprendimientos en la industria Fitness.	1 hora con 58 minutos. ½ semana sugerida
Psicología aplicada al Fitness y Wellness.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de la psicología enfocada al deporte, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas y exámenes, con el criterio de que se puedan aplicar las bases conceptuales de un tratamiento psicológico o en su defecto la pronta derivación a profesionales especialistas.	1 hora con 46 minutos. ½ semana sugerida
Pedagogía del Profesional del Fitness / Wellness.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de la pedagogía necesaria para la educación nutricional a sus pacientes, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas y exámenes, con el criterio de que se puedan aplicar las bases conceptuales en su trabajo diario educativo ante sus pacientes y asesorados.	54 minutos. ½ semana sugerida
Marco Jurídico del Profesional del Fitness / Wellness.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes conocerán las leyes y normas mexicanas aplicables que regulan las profesionales de las ciencias del ejercicio, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas y exámenes, con el criterio de que se puedan identificar malas prácticas profesionales y las eviten en sus labores diarias con sus pacientes y asesorados.	56 minutos. ½ semana sugerida
Fisicoculturismo como deporte.	Al finalizar el curso, los alumnos participantes conocerán reglas y especificaciones aplicables a cada una de las diferentes categorías de las competencias de Fisicoculturismo, a través del	1 hora con 51 minutos.

	análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas y exámenes, con el criterio de que se puedan acompañar en el proceso competitivo a los atletas y deportistas de esta disciplina deportiva.	1 semana sugerida
Duración total de la Certificación		
8 horas con 48 minutos. 4 semanas sugeridas		
Introducción a la Certificación		
La Certificación en Ciencias aplicadas al Fitness mejora las habilidades y conocimientos en las ciencias fundamentales del profesional del fitness, como el liderazgo, el marketing, la pedagogía, la psicología, etc., conocimientos extras al diseño de programas de entrenamiento y nutrición personalizados. Unase a nuestra plataforma digital y asíncrona para seguir aprendiendo y creciendo como profesional del fitness.		
Metodología de trabajo		
La Certificación tiene 6 contenidos temáticos (anteriormente mencionados), que constan de video clases pregrabadas, fraccionadas en lecciones más cortas para facilitar su estudio. Cada clase tiene sus diapositivas en PDF para descarga y posterior consulta. El alumno deberá de estudiar cada eje temático las veces que le sean necesarias, para después contestar los exámenes y subir sus trabajos finales, en ese momento habrá terminado la Certificación. La metodología de estudio es 100% asíncrona, brindando total flexibilidad de estudio tanto en inicio, frecuencia y duración de las sesiones académicas, teniendo la posibilidad de escribir sus dudas en el foro de cada uno de los ejes temáticos, que el profesor encargado responderá de manera escrita.		
Guía visual	Perfil de ingreso	
Gráfico adjunto en este documento	Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Reconstrucción Corporal, de igual manera, alumnos de dichas carreras. También, atletas que quieran aprender y/o profundizar sobre los procesos que llevan a cabo. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.	
Requisitos tecnológicos y de materiales para participar en el curso		
Hardware: Laptop, PC, Tablet o Smartphone, en todos los casos de gama media o superior, que tengan acceso a internet de 1.5 mbps (tanto de subida como de bajada) y con cámara, bocinas y micrófonos funcionales. Software: Sistema operativo Windows 7 o superior, Mac OS 10 o superior. Office Suite (Power Point, Word y Excel) y/o sus aplicaciones respectivas en iOS / MacOS. Adobe Acrobat como lector de PDF. Navegador web (Google Chrome, Safari, Firefox, Opera). Email personal y activo. Y, crear perfil de usuario dentro de la plataforma.		
Evaluación		
Exámenes, uno por cada Módulo / Curso, con todos los reactivos siendo preguntas cerradas a respuestas tanto de "Opción Múltiple" y de "Verdadero / Falso", en donde todos los reactivos respondidos correctamente tienen valor de 1 punto sobre el 100% del total (22, 18, 26, 18, 18 y 17, en el orden anteriormente señalado), los reactivos respondidos incorrectamente solamente no abonan ningún punto, pero, no penalizan quitando puntos ya obtenidos, y en este caso, obtendrás instantáneamente una retroalimentación que ayudara a tu aprendizaje y mejora continua. No se tiene tiempo máximo para realizar este examen y además se puede realizar las veces que sean necesarias como para aprobarlo con mínimo el 80% correctamente. Al terminar, obtendrás de manera automática tu calificación, y podrás tomarlo de nuevo si así lo necesitas. Por último, se redactarán las Conclusiones de los aprendizajes que alcanzaste en esta Certificación, tomando en cuenta tanto los Cursos / Módulos (video-clases), los Exámenes y los		

Trabajos Finales. Esto tiene la finalidad de reforzar los puntos clave que aprendiste y que aplicarás en tu trabajo día a día. El profesor / maestro encargado, en este caso, L.N. Luis Alberto Gomez Martin E.P. lo revisará junto con los exámenes y trabajos finales.

Guía visual	
Contenido temático	Actividad a realizar
34. Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios.	
Evaluación parcial	
35. Softskills del Profesional del Fitness / Wellness.	
Evaluación parcial	
36. Psicología aplicada al Fitness y Wellness.	
Evaluación parcial	
37. Pedagogía del Profesional del Fitness / Wellness.	
Evaluación parcial	
38. Marco Jurídico del Profesional del Fitness / Wellness.	
Evaluación parcial	
39. Fisicoculturismo como deporte.	
Evaluación parcial	
Evaluación final total	
Simbología	
Estudiar las video - clases pre - grabadas las veces que sean necesarias	
Descarga de Diapositiva y el Ebook para consulta posterior fuera de línea	
Tomar las Mentorías Privadas en vivo para resolución de dudas y contextualización de casos	
Realizar el examen de reactivos de "Opción múltiple" y de "Verdadero / Falso"	



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 44150. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Desarrollar las Conclusiones del aprendizaje, por escrito, abierto y recibiendo retroalimentación del profesor



ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2 de marzo de 2026.



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3

