

Carta Descriptiva General del Evento.

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN GENERAL DEL EVENTO.	
Tipo de evento	Curso.
Nombre de evento	Certificación en Entrenamiento aplicado a la Reconstrucción Corporal en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).
Modalidad	En línea asíncrono.
Plataforma / lugar	Plataforma digital propia, construida a base de WordPress y Plugins.
Duración / semanas	9 semanas sugeridas.
Módulos Horas	7 módulos que totalizan 27 horas con 24 minutos.
Fecha inicio – fin	Evento asíncrono siempre disponible.
Población objetivo	Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Reconstrucción Corporal, de igual manera, alumnos de dichas carreras. También, atletas que quieran aprender y/o profundizar sobre los procesos que llevan a cabo. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.
Objetivo general	Al finalizar el Curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los principios teóricos del entrenamiento deportivo necesarios para lograr la mejoría del rendimiento deportivo y la reconstrucción corporal, así como aplicar dichos conocimientos a la creación práctica de planes de entrenamiento y rutinas para población general y atletas.
Competencias a desarrollar	Al finalizar el curso, el alumno participante será capaz de; <ul style="list-style-type: none"> • Analizar y comprender los conceptos clave teóricos necesarios para el desarrollo de la masa muscular, sus fundamentos fisiológicos y efectos del entrenamiento en los atletas y población general. • Analizar e implementar las variables del entrenamiento necesarias para diseñar planes a corto plazo (Rutinas) y planes a largo plazo que estén direccionados a la reconstrucción corporal en atletas y población general. • Evaluar e interpretar los fundamentos teóricos de la mecánica a través del cuerpo humano así como su aplicación en las máquinas y equipamiento de gimnasio y sus diversos ejercicios posibles. • Evaluar y aplicar las diversas técnicas peri-entrenamiento y de intensificación del estímulo hipertrófico, en diversos contextos de la población general y en atletas que busquen maximizar la reconstrucción corporal.
Responsable / Coordinador	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Cedula Profesional Federal: 11084284. Cedula Profesional de Jalisco: PEJ368344.
Avales	Sociedad Internacional de Nutriólogos en México A.C., Colegio de Nutriólogos de Jalisco A.C., Federación Mexicana de Medicina del Deporte A.C., Federación Mexicana de Nutrición Deportiva A.C., Colegio Nacional de Nutrición y Ciencias Aplicadas al Deporte A.C., Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa y Dynamical Business & Science Society S.A.S.
Requiere Emisión DC3	NO No. A.C.E STPS
Requiere Microcredencial	Si



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Cupo inscripción	Evento asíncrono digital, por ende, puede tener inscripciones ilimitadas.
Inversión	Varias opciones; Suscripción mensual de \$ 199 MXN, o trimestral de \$ 549 MXN, semestral de \$ 999 MXN, anual de \$ 1,899 MXN o Pago único de \$ 1,099 MXN.
Tiempo de acceso post	En las modalidades de suscripción (mensual, trimestral, semestral o anual) mientras se renueve, se mantiene el acceso. En la modalidad de pago único, acceso ilimitado en tiempo.
Observaciones	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.
2. PORTAFOLIO DEL EVENTO	
Link:	https://www.wellogi.com/cursos/curso/certificacion-en-entrenamiento-aplicado-a-la-recomposicion-corporal/

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3

