

1. IDENTIFICACIÓN		DESCRIPCIÓN	
Nombre del evento	Curso en Nutrición aplicada a la Reconposición Corporal en población general y Atletas Fitness (3ra generación).		
2. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO CURRICULAR		Ponderación	Fecha
Introducción	En este Curso podrás aprender las bases teóricas y prácticas necesarias para diseñar planes de alimentación específicos para cada contexto y metas particulares en atletas y población general.	0%	Asíncrono
Módulo 1 de 7	<b>Curso en Introducción a la Nutrición Deportiva en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).</b>		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 2 de 7	<b>Curso en Hidratos de Carbono en la Nutrición Deportiva en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).</b>		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 3 de 7	<b>Curso en Lípidos en la Nutrición Deportiva en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).</b>		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 4 de 7	<b>Curso en Proteínas en la Nutrición Deportiva en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).</b>		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 5 de 7	<b>Curso en Vitaminas en la Nutrición Deportiva en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).</b>		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 6 de 7	<b>Curso en Minerales en la Nutrición Deportiva en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).</b>		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono

<b>Diapositivas / E-book</b>	Descargar y leer el material complementario	0%	
<b>Mentoría en vivo</b>	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
<b>Evaluación teórica</b>	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
<b>Módulo 7 de 7</b>	<b>Curso en Hidratación en la Nutrición Deportiva en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).</b>		Asíncrono
<b>Clases / Sesiones</b>	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	
<b>Diapositivas / E-book</b>	Descargar y leer el material complementario	0%	
<b>Mentoría en vivo</b>	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
<b>Evaluación teórica</b>	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
<b>Evaluación practica</b>	Realizar, subir y aprobar el Trabajo final practico	5%	
<b>Conclusiones de aprendizaje</b>	Redactar las conclusiones prácticas de su aprendizaje	5%	Asíncrono
<b>TOTAL</b>		<b>100%</b>	
<b>3. CIERRE</b>			
<b>Encuesta de satisfacción</b>			Asíncrona
<b>Clausura y entrega de constancias.</b>			Asíncrona
<b>4. POST-EVENTO</b>			
<b>Seguimiento de control de calidad post- evento</b>			Asíncrono

### Contenido Curricular del Evento.

#### ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.

**L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.**

**Director Ejecutivo (CEO) & Founder:** FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

**Cedula Profesional Federal:** 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

**Constancia de Situación Profesional:** 000290189.

**Registro como entrenador:** 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

**Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva:** S-01-2016-000180

**Estándares de Competencia SEP-CONOCER:** EC0366, EC0050 y EC0336.

**Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS):**  
 GOML-910814-KU3-0005.

**Teléfono de contacto:** (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

**CURP:** GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3