

1. IDENTIFICACIÓN		DESCRIPCIÓN	
Nombre del evento	Curso en Dietética Aplicada a la Reconposición Corporal en población general y Atletas Fitness (3ra generación).		
2. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO CURRICULAR		Ponderación	Fecha
Introducción	En este Curso podrás aprender a crear planes de alimentación enfocados en la recomposición corporal, así como las estrategias principales aplicables para diversos contextos en la población general y atletas.	0%	Asíncrono
Módulo 1 de 7	Curso en Dietética Deportiva en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 2 de 7	Curso en Puesta a Punto en Culturismo (3ra Generación).		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 3 de 7	Curso en Dieta Hiperproteica en la Reconposición Corporal en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 4 de 7	Curso en Dieta Cetogénica en la Reconposición Corporal en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 5 de 7	Curso en Ayuno Intermitente en la Reconposición Corporal en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 6 de 7	Curso en Dieta Paleolítica en la Reconposición Corporal en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	

Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Módulo 7 de 7	Curso en Dieta Vegetariana en la Reconstrucción Corporal en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	Asíncrono
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	12.85%	
Evaluación practica	Realizar, subir y aprobar el Trabajo final practico	5%	Asíncrono
Conclusiones de aprendizaje	Redactar las conclusiones prácticas de su aprendizaje	5%	
TOTAL		100%	
3. CIERRE			
Encuesta de satisfacción			Asíncrona
Clausura y entrega de constancias.			Asíncrona
4. POST-EVENTO			
Seguimiento de control de calidad post- evento			Asíncrono

Contenido Curricular del Evento.

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.

Luis Alberto Gómez Martín 

L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS):
 GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi @.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3