

1. IDENTIFICACIÓN		DESCRIPCIÓN	
Nombre del evento		Curso en Ciencias aplicadas al Fitness en población general y Atletas Fitness (3ra generación).	
2. DESCRIPCIÓN DEL CONTENIDO CURRICULAR		Ponderación	Fecha
Introducción	En este Curso podrás aprender los conceptos teóricos básicos sobre las ciencias complementarias a la nutrición y entrenamiento y enriquecen el trabajo diario del profesional, como lo son la fisioterapia, psicología, andragogía, etc.	0%	Asíncrono
Módulo 1 de 6	Curso en Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		Asíncrono
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	15%	
Módulo 2 de 6	Curso en Softskills del Profesional del Fitness / Wellness para población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		Asíncrono
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	15%	
Módulo 3 de 6	Curso en Psicología Deportiva Aplicada al Fitness y Wellness para población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		Asíncrono
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	15%	
Módulo 4 de 6	Curso en Pedagogía del Profesional del Fitness / Wellness para población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		Asíncrono
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	15%	
Módulo 5 de 6	Curso en Marco Jurídico del Profesional del Fitness / Wellness para población general y Atletas Fitness (3ra Generación).		Asíncrono
Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en línea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	15%	
Módulo 6 de 6	Curso en Fisicoculturismo como Deporte en Atletas Fitness (3ra Generación).		Asíncrono

Clases / Sesiones	Estudiar y mirar las video clases pre grabadas	0%	
Diapositivas / E-book	Descargar y leer el material complementario	0%	
Mentoría en vivo	Asistir a la clase en linea en vivo	0%	
Evaluación teórica	Realizar y aprobar el examen parcial teórico	15%	
Evaluación practica	Realizar, subir y aprobar el Trabajo final practico	5%	Asíncrono
Conclusiones de aprendizaje	Redactar las conclusiones prácticas de su aprendizaje	5%	
TOTAL		100%	
3. CIERRE			
Encuesta de satisfacción			Asíncrona
Clausura y entrega de constancias.			Asíncrona
4. POST-EVENTO			
Seguimiento de control de calidad post- evento			Asíncrono

Contenido Curricular del Evento.

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.




L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3