

Calendario General de Actividades

Nombre de la Certificación: Nutrición Deportiva aplicada a la Reconstrucción Corporal

Ponderación General de Actividades: 100%

Nombre de la Unidad	Fecha programada para la unidad	Actividades	Ponderación de actividad	Período de realización de la actividad
Introducción a la Nutrición Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 1er semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
Asíncrona	Realizar el Examen teórico			
Hidratos de carbono en la Nutrición Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	2 semana sugerida. 2da y 3ra semanas
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
Asíncrona	Realizar el Examen teórico			
Lípidos en la Nutrición Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 4ta semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
Asíncrona	Realizar el Examen teórico			
Proteínas en la Nutrición Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	2 semana sugerida. 5ta y 6ta semanas
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
Asíncrona	Realizar el Examen teórico			
Vitaminas en la Nutrición Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 7ma semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
Asíncrona	Realizar el Examen teórico			
Minerales en la Nutrición Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 8va semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
Asíncrona	Realizar el Examen teórico			
Hidratación en la Nutrición Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 9na semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
Asíncrona	Realizar el Examen teórico			
Evaluación práctica final	Asíncrona	Subir el trabajo final practico	5%	1 semana sugerida. 10ma semana
		Redactar las Conclusiones de aprendizaje	5%	

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2 de marzo de 2026.

Luis Alberto Gómez Martín 

L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3

