

### Calendario General de Actividades

**Nombre de la Certificación:** Evaluación del Estado de Salud y Composición Corporal

**Ponderación General de Actividades:** 100%

Nombre de la Unidad	Fecha programada para la unidad	Actividades	Ponderación de actividad	Período de realización de la actividad
Entrevista Inicial	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 1er semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	15%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Determinación del Nivel de Entrenamiento	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 2da semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	15%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Educación Nutricional	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 3er semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	15%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Antropometría y Composición Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	2 semana sugerida. 4ta y 5ta semanas
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	15%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Somatotipo y Somatocarta	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 6ta semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	15%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Interpretación de estudios de laboratorio	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	2 semana sugerida. 7ma semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	15%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Evaluación practica final	Asíncrona	Subir el trabajo final practico	5%	1 semana sugerida. 8va semana
		Redactar las Conclusiones de aprendizaje	5%	

#### ATENAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2 de marzo de 2026.

*Luis Alberto Gómez Martín* 

**L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Director Ejecutivo (CEO) & Founder:** FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ©.

**Cedula Profesional Federal:** 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

**Constancia de Situación Profesional:** 000290189

**Registro como entrenador:** 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

**Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva:** S-01-2016-000180

**Estándares de Competencia SEP-CONOCER:** EC0366, EC0050 y EC0336.

**Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS):** GOML-910814-KU3-0005.

**Teléfono de contacto:** (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

**CURP:** GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3