

### Calendario General de Actividades

**Nombre de la Certificación:** Dietética Deportiva aplicada a la Reconstrucción Corporal

**Ponderación General de Actividades:** 100%

Nombre de la Unidad	Fecha programada para la unidad	Actividades	Ponderación de actividad	Período de realización de la actividad
Dietética Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	2 semana sugerida. 1ra y 2da semanas
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Puesta a punto en Fisicoculturismo	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	2 semana sugerida. 3ra y 4ta semanas
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Dieta Hiperproteica en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 5ta semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Dieta Cetogenica en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 6ta semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Ayuno Intermitente en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 7ma semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Dieta Paleolítica en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 8va semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Dieta Vegetariana en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 9na semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Evaluación practica final	Asíncrona	Subir el trabajo final practico	5%	1 semana sugerida. 10ma semana
		Redactar las Conclusiones de aprendizaje	5%	

#### ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2 de marzo de 2026.

*Luis Alberto Gómez Martín* 

L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ©.

Cedula Profesional Federal: 11084284. Cedula Profesional de Jalisco: PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. Correo electrónico: ceoluis@wellogi.com

CURP: GOML910814HJCMRS07 y RFC: GOML910814KU3