

### Calendario General de Actividades

**Nombre de la Certificación:** Ciencias de las PIEDs

**Ponderación General de Actividades:** 100%

| Nombre de la Unidad                                                      | Fecha programada para la unidad | Actividades                                     | Ponderación de actividad | Período de realización de la actividad |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| Bioquímica y desarrollo de los Esteroides Anabólicos Androgénicos        | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 1ra semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Fisiología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos                     | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 2da semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Endocrinología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos                 | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 3ra semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Usos Clínicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos                  | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 4ta semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Efectos secundarios adversos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos   | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 5ta semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Exámenes de laboratorio y Guía para la reducción del daño                | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 6ta semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Ética, Legalidad y Normatividad de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 7ma semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Mercado Clandestino de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas             | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 8va semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Protocolización de los Esteroides Anabólicos Androgénicos                | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 9na semana          |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Terapia Post Ciclo y Protocolos de Inyección                             | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 10ma semana         |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |
| Perfiles prácticos de los Esteroides                                     | Asíncrona                       | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%                       | 1 semana sugerida. 11va semana         |
|                                                                          |                                 | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |                          |                                        |
|                                                                          | Miércoles 7:30pm                | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |                          |                                        |
|                                                                          | Asíncrona                       | Realizar el Examen teórico                      | 6.92%                    |                                        |

|                                                                                           |                  |                                                 |       |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------|-------|--------------------------------|
| <b>Anabólicos Androgénicos</b>                                                            |                  |                                                 |       |                                |
| <b>Perfiles prácticos de los complementos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas</b>    | Asíncrona        | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%    | 1 semana sugerida. 12va semana |
|                                                                                           |                  | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |       |                                |
|                                                                                           | Miércoles 7:30pm | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |       |                                |
|                                                                                           | Asíncrona        | Realizar el Examen teórico                      | 6.92% |                                |
| <b>Perfiles prácticos de los acompañamientos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas</b> | Asíncrona        | Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada | 0%    | 1 semana sugerida. 13va semana |
|                                                                                           |                  | Descargar y leer la Diapositiva y el E-book     |       |                                |
|                                                                                           | Miércoles 7:30pm | Asistir a la Mentoría Privada exclusiva         |       |                                |
|                                                                                           | Asíncrona        | Realizar el Examen teórico                      | 6.92% |                                |
| <b>Evaluación practica final</b>                                                          | Asíncrona        | Subir el trabajo final practico                 | 5%    | 1 semana sugerida. 14va semana |
|                                                                                           |                  | Redactar las Conclusiones de aprendizaje        | 5%    |                                |

### ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.

Lunes, 2 de marzo de 2026




**L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.**

**Cedula Profesional Federal:** 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

**Constancia de Situación Profesional:** 000290189

**Registro como entrenador:** 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

**Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva:** S-01-2016-000180

**Estándares de Competencia SEP-CONOCER:** EC0366, EC0050 y EC0336.

**Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS):** GOML-910814-KU3-0005.

**Teléfono de contacto:** (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

**Director Ejecutivo (CEO) & Founder:** FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

**CURP:** GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3