

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN GENERAL DEL EVENTO.		
Nombre de evento	Certificación en Ciencias de las PIED's en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
2. DESCRIPCION GENERAL DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIAS		
Módulos Horas	Asíncrono. 14 módulos que totalizan 27 horas con 27 minutos.	
Perfil de ingreso	Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Reconstrucción Corporal, de igual manera, alumnos de dichas carreras. Tambien, atletas que quieran aprender y/o profundizar sobre los procesos que llevan a cabo. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.	
Objetivo general	Al finalizar el Curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los fundamentos teórico-prácticos detrás de las sustancias prohibidas en el deporte (PIEDs), sus efectos en el rendimiento deportivo y la salud de los atletas, y aplicar las técnicas de prevención de uso indebido de las PIEDs en atletas, con el criterio de que puedan y comprender los efectos de las PIEDs en el rendimiento deportivo y la salud de los atletas, y aplicar las técnicas de prevención de uso indebido de las PIEDs en atletas de manera efectiva.	
Metodología general	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y Alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Generales	Al finalizar la certificación, los alumnos serán capaces de identificar, analizar y aplicar los conocimientos científicos sobre esteroides anabólicos androgénicos (EAA) y otras ayudas ergogénicas farmacológicas, comprendiendo su bioquímica, fisiología, endocrinología, usos clínicos, efectos adversos, ciclos y terapias post ciclo, así como interpretar exámenes de laboratorio y diseñar estrategias de reducción de daño; todo ello con un enfoque ético, legal y basado en evidencia, que les permita asesorar de manera responsable a atletas y pacientes sobre la seguridad, la eficacia y los riesgos asociados al uso de estas sustancias en el contexto del rendimiento y la reconstrucción corporal.	
	Componente	Descripción

El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Conocimientos	El profesional comprende la bioquímica, fisiología y endocrinología de los esteroides anabólicos androgénicos (EAA), sus usos clínicos, efectos adversos, ciclos de administración y protocolos de terapia post ciclo, así como los perfiles prácticos de los EAA, sus complementos y acompañamientos; conoce la normativa legal, ética y de seguridad vigente, incluyendo regulaciones sobre ayudas ergogénicas farmacológicas y el funcionamiento del mercado clandestino, y maneja criterios para interpretación de exámenes de laboratorio y estrategias de reducción de daño.
	Actitud / Hábitos/ Valores	Mantiene un enfoque ético y responsable frente al uso de ayudas ergogénicas farmacológicas, promueve la legalidad y la seguridad del paciente o atleta, demuestra respeto por la evidencia científica y la salud integral, y cultiva la responsabilidad, la prudencia y la objetividad en la gestión de la información y la asesoría sobre PIED.
	Desempeños	Aplica los conocimientos adquiridos para analizar y evaluar protocolos de uso de EAA, diseñar estrategias de reducción de daño, interpretar resultados de laboratorio, identificar riesgos y efectos adversos, asesorar sobre ciclos, terapias post ciclo y combinaciones seguras de acompañamientos, y orientar al paciente o atleta de manera responsable y fundamentada, respetando la legalidad y la ética profesional.
	Productos	Elabora guías clínicas y educativas sobre el uso responsable de EAA, informes de interpretación de exámenes de laboratorio, protocolos de reducción de daño, planificaciones de ciclos y terapias post ciclo, así como manuales de cumplimiento normativo y ético, asegurando evidencia científica, claridad y aplicabilidad para profesionales y usuarios finales.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 1 DE 13

Nombre del Módulo	Bioquímica y desarrollo de los Esteroides Anabólicos Androgénicos en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 2 horas con 2 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno los procesos bioquímicos que llevan a la creación de los diversos Esteroides Anabólicos Androgénicos y como estas moléculas ganan sus diversas cualidades químicas benéficas en el desarrollo de sus protocolos de uso.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y su creación biológica y sintética, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al termino de este módulo, el alumno será capaz de comprender y analizar la bioquímica y el desarrollo de los esteroides anabólicos androgénicos (AAS), identificando su estructura química, sus metabolitos, ésteres y derivados principales, así como su síntesis y modificaciones químicas, con el fin de interpretar de manera crítica su comportamiento en el organismo, su vida media y su efecto sobre la fisiología humana, promoviendo un enfoque seguro, ético y basado en evidencia en el uso de estas ayudas ergogénicas.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno comprende la química orgánica y bioquímica de los AAS, incluyendo derivados de testosterona, DHT y nandrolona, identifica compuestos metilados y alquilados, metabolitos, ésteres y vida media, y entiende el proceso de síntesis y desarrollo de los esteroides, así como sus implicaciones fisiológicas y farmacológicas.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno demuestra responsabilidad, ética y conciencia sobre la seguridad, legalidad y riesgos asociados al uso de AAS, adoptando un enfoque basado en evidencia científica y rechazando prácticas de charlatanería o uso indiscriminado de estas sustancias.
	Desempeños	El alumno analiza, interpreta y compara distintos AAS, evaluando sus características químicas y metabolitos, y relaciona estas propiedades con su acción en el organismo, apoyando la toma de decisiones seguras y fundamentadas en contextos deportivos, clínicos o educativos.
	Productos	El alumno es capaz de generar reportes, guías o estrategias educativas que integren el conocimiento sobre AAS, incluyendo recomendaciones de seguridad, evaluación de riesgos y propuestas de reducción de daño, diseñadas para atletas, entrenadores o profesionales del ámbito de la salud y el fitness.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Química orgánica de los AAS's. • Bioquímica de los AAS's. • Desarrollo de los AAS's. • Compuestos metilados y alquilados. • Vida media y ésteres. • Metabolitos de los AAS's. • Síntesis de los AAS's. • Derivados de Testosterona, DHT y Nandrolona.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/bioquimica-y-desarrollo-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/bioquimica-y-desarrollo-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 2 DE 13

Nombre del Módulo	Fisiología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 2 horas con 5 minutos. 1 semanas sugeridas.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno los efectos fisiológicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos, tanto sus efectos deseados como los no deseados, así como los efectos directos y los efectos indirectos.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y sus interacciones con otras hormonas y órganos corporales, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de describir los efectos fisiológicos de los esteroides anabólicos androgénicos, diferenciando los efectos anabólicos directos e indirectos de la testosterona, comprendiendo los procesos de hipertrofia e hiperplasia, la función de las células satélites y la memoria muscular, así como la relación dosis-respuesta, la fracción libre y ligada de testosterona, el papel de las globulinas transportadoras de hormonas sexuales y las rutas metabólicas de aromatización y conversión a dihidrotestosterona, evaluando cómo estos mecanismos impactan la salud, rendimiento y seguridad del usuario.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno entiende los efectos directos e indirectos de la testosterona sobre la síntesis proteica y el crecimiento muscular, los procesos de hipertrofia versus hiperplasia, la función de las células satélites y la memoria muscular, la farmacocinética de la testosterona, las globulinas transportadoras y las vías de conversión a estrógenos y DHT.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno adopta una postura crítica, responsable y ética frente al uso de AAS, valorando la evidencia científica, evitando prácticas de riesgo y promoviendo el bienestar integral del deportista o paciente.
	Desempeños	El alumno analiza y compara los efectos fisiológicos de distintas dosis y formas de testosterona, identifica implicaciones clínicas y deportivas de su metabolismo, y aplica este conocimiento para evaluar riesgos y beneficios de manera informada.
	Productos	El alumno genera esquemas, tablas y reportes explicativos que integran la acción fisiológica de los AAS sobre distintos sistemas corporales, incluyendo protocolos de seguimiento, interpretación de biomarcadores hormonales y recomendaciones fundamentadas en evidencia científica.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Efectos anabólicos directos de la Testosterona • Efectos anabólicos indirectos de la Testosterona. • Hipertrofia VS Hiperplasia en los AAS's. • Células satélites y Memoria muscular en los AAS's. • Relación dosis-respuesta de la Testosterona. • Testosterona libre y unida a proteínas. • Globulinas Transportadoras de Hormonas Sexuales. • Aromatización a Estrógenos. • Conversión a Dihidrotestosterona.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/fisiologia-de-los-eaa/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/fisiologia-de-los-eaa/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 3 DE 13

Nombre del Módulo	Endocrinología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 55 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno los efectos benéficos y adversos desde el punto de vista hormonal, como dichas hormonas naturales interactúan con las artificiales y que efectos corporales tienen dichas interacción a corto, mediano y largo plazo.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y sus interacciones con el sistema hormonal genital, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de explicar la endocrinología de los esteroides anabólicos androgénicos, incluyendo la clasificación de hormonas, las hormonas esteroideas derivadas del esteroide, el funcionamiento del eje hipotálamo-hipofisiario-gonadal, la función de progesterona, estrógenos y testosterona, así como los mecanismos de producción y regulación de los niveles de testosterona, evaluando su impacto en la fisiología, el rendimiento deportivo y la salud del usuario.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno comprende la clasificación hormonal, la biología de las hormonas esteroideas, la regulación del eje hipotálamo-hipofisiario-gonadal, los roles fisiológicos de progesterona, estrógenos (estradiol, estrona y estriol) y testosterona, así como la producción y control de los niveles de testosterona en hombres y mujeres.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno desarrolla una actitud responsable, ética y basada en la evidencia al abordar la manipulación endocrina, valorando la seguridad y la salud integral del usuario ante la administración de esteroides anabólicos.
	Desempeños	El alumno analiza y aplica la información endocrina para identificar efectos sistémicos, anticipar posibles alteraciones hormonales y diseñar estrategias de monitoreo seguro en contextos deportivos o clínicos.
	Productos	El alumno elabora gráficos, tablas y reportes sobre el eje hormonal, niveles de testosterona, estrógenos y progesterona, integrando recomendaciones fundamentadas en evidencia científica para la prevención de efectos adversos y optimización del rendimiento.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Clasificación de las hormonas. • Hormonas esteroideas (derivadas del estero).l). • Eje Hipotálamo – Hipofisario – Gonadal. • Progesterona y sus funciones. • Estrógenos y sus funciones (Estradiol, Estrona y Estriol). • Testosterona y sus funciones. • Producción y niveles de Testosterona.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/endocrinologia-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/endocrinologia-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 4 DE 13

Nombre del Módulo	Usos Clínicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 39 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se explicará al alumno los protocolos de uso clínico, las patologías definidas para dichos protocolos, sobre el uso de hormonas artificiales, y en que contextos se puede llegar a recomendar como parte del tratamiento.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de conocer los usos fisiológicos clínicos de las hormonas esteroideas tanto en el ámbito intra hospitalario como ambulatorio, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar y explicar los principales usos clínicos de los esteroides anabólicos androgénicos, incluyendo la terapia de reemplazo de testosterona (TRT), el manejo de estados hipercatabólicos, la infertilidad y falta de libido, así como otras condiciones médicas puntuales, evaluando la pertinencia, riesgos y protocolos de aplicación basados en evidencia científica.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno comprende las indicaciones médicas de los esteroides anabólicos, los efectos fisiológicos esperados en cada condición clínica, la diferencia entre usos terapéuticos y recreativos, y los criterios para la selección de dosis y duración de tratamiento.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno desarrolla una actitud ética y responsable, priorizando la seguridad del paciente, la legalidad y la evidencia científica en la prescripción y supervisión de esteroides anabólicos con fines clínicos.
	Desempeños	El alumno analiza casos clínicos para determinar la pertinencia de la administración de esteroides anabólicos, aplica protocolos de monitoreo y seguimiento, y evalúa la respuesta clínica y metabólica de los pacientes.
	Productos	El alumno elabora reportes clínicos, guías de administración y protocolos de seguimiento basados en evidencia, incluyendo tablas de dosis terapéuticas, efectos esperados y medidas preventivas para minimizar riesgos.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Terapia de Reemplazo de Testosterona (TRT). • Estados Hipercatabólicos. • Infertilidad y Falta de Libido. • Otras condiciones puntuales.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/usos-clinicos-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/usos-clinicos-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 5 DE 13

Nombre del Módulo	Efectos secundarios adversos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 2 horas con 33 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno a identificar los signos y síntomas de las diversas enfermedades causadas por el mal uso y abuso de Esteroides Anabólicos Androgénicas, la evolución a corto, mediano y largo plazo de dichas condiciones patológicas y a cuáles sustancias externas están asociadas.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos teórico-prácticos de los efectos secundarios del uso, mal uso y abuso de las hormonas esteroideas androgénicas, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar, analizar y prevenir los efectos secundarios adversos de los esteroides anabólicos androgénicos sobre los sistemas cardiovascular, circulatorio, renal, hepático, inmunológico, osteoarticular, dermatológico, endocrino y reproductivo, así como las alteraciones psicológicas y de los ejes hormonales, evaluando la relación dosis-respuesta y aplicando estrategias basadas en evidencia científica para minimizar riesgos en usuarios clínicos o deportivos.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno comprende los efectos adversos potenciales de los esteroides anabólicos en distintos sistemas orgánicos y en la salud hormonal, conoce la relación dosis-respuesta, los mecanismos fisiopatológicos implicados, y las diferencias según sexo y edad del usuario.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno adopta una postura ética y responsable, priorizando la seguridad, la prevención de daños y la educación del usuario sobre riesgos potenciales, evitando la recomendación de uso indebido o recreativo.
	Desempeños	El alumno evalúa riesgos clínicos individuales, realiza seguimiento de signos y síntomas de efectos adversos, interpreta indicadores de laboratorio relevantes y aplica medidas correctivas o preventivas basadas en protocolos actualizados.
	Productos	El alumno elabora reportes clínicos de seguimiento, protocolos de prevención y guías de educación al usuario sobre los riesgos de los esteroides anabólicos, incluyendo tablas de monitorización de función cardiovascular, hepática, renal, hormonal y psicológica.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Efectos dosis-respuesta. • Sistema Cardiovascular. • Sistema Circulatorio. • Perfil Lipídico. • Alteraciones Hidroelectrolíticas. • Sistema Inmunológico. • Sistema Renal. • Perfil Hepático. • Lesiones Osteoarticulares. • Patologías Dermatológicas. • Feminizaciones de los varones. • Virilización de las femeninas. • Alteraciones Psicológicas. • Alteraciones del Eje Hipotálamo – Hipofisiario – Testicular. • Alteraciones Ginecológicas. • Alteraciones Urológicas. • Hipogonadismo Hipogonadotrófico.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/efectos-secundarios-adversos-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/efectos-secundarios-adversos-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 6 DE 13

Nombre del Módulo	Exámenes de Laboratorio y Guía para la Reducción de Daño en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 54 minutos. 1 semanas sugeridas.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se mostrará al alumno los diversos exámenes de laboratorio necesarios para el monitoreo de la salud en usuarios de Esteroides Anabólicos Androgénicos, así como también las pautas generales para reducir los daños orgánicos por el mal uso y abuso de dichas sustancias.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos teórico-prácticos para la reducción y minimización de los efectos secundarios del uso, mal uso y abuso de las hormonas esteroideas androgénicas, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de interpretar los principales exámenes de laboratorio asociados al uso de esteroides anabólicos androgénicos —incluyendo perfiles hormonales gonadales, lipídicos, hepáticos, hemáticos, renales y prostáticos— y desarrollar guías de reducción de daño basadas en evidencia científica para minimizar riesgos en usuarios clínicos o deportivos.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno conoce la función y significado de cada examen de laboratorio, los parámetros normales y alterados, la relación con el uso de esteroides anabólicos y cómo se correlacionan los resultados con posibles efectos adversos.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno mantiene una actitud ética, responsable y preventiva, priorizando la seguridad del usuario y evitando el uso recreativo o no supervisado de esteroides, promoviendo la educación y el autocuidado.
	Desempeños	El alumno solicita, interpreta y analiza resultados de laboratorio, identifica anomalías asociadas al uso de esteroides, y aplica estrategias de reducción de daño, ajustando intervenciones según el perfil individual del usuario.
	Productos	El alumno genera reportes de resultados de laboratorio, protocolos de seguimiento y guías de reducción de daño personalizadas, incluyendo recomendaciones clínicas y estrategias de monitorización periódica de los sistemas más afectados.
Contenidos		Descripción
Temas	• Perfil hormonal gonadal. • Perfil lipídico. • Perfil hepático. • Perfil hemático. • Perfil renal • Perfil prostático. • Guía para la reducción del daño.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/examen-de-laboratorio-y-guia-para-la-reduccion-de-dano/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/examen-de-laboratorio-y-guia-para-la-reduccion-de-dano/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 7 DE 13

Nombre del Módulo	Ética, Legalidad y Normatividad de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 hora con 39 minutos. 1 semanas sugeridas.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se mostrará al alumno el marco legal y regulatorio sobre el uso de Esteroides Anabólicos Androgénicos, desde la perspectiva de los profesionales de la salud y tambien de las federaciones deportivas, así como lo que podría implicar el uso de dichas sustancias.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar las leyes y reglamentaciones, tanto gubernamentales, colegiadas y de instituciones deportivas respecto uso de los medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar, interpretar y aplicar los principios éticos, legales y normativos que regulan el uso de ayudas ergogénicas farmacológicas, incluyendo esteroides anabólicos androgénicos, dopaje deportivo y normativas de organismos nacionales e internacionales, promoviendo una práctica profesional responsable y segura.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno conoce los conceptos de endocrinología, medicamentos, deontología médica, leyes y reglamentos nacionales (Ley General de Salud, Ley General de Cultura Física y Deporte), organismos reguladores (COFEPRIS, CONADE), agencias internacionales (WADA, IOC) y principios de dopaje y ética deportiva.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno mantiene una conducta ética y responsable, priorizando la integridad del usuario y del deporte, cumpliendo con la normativa vigente y promoviendo la honestidad, la transparencia y la prevención de conductas ilícitas o de riesgo en el ámbito deportivo y clínico.
	Desempeños	El alumno aplica correctamente los marcos legales y éticos en la evaluación, prescripción o supervisión de ayudas ergogénicas farmacológicas, identifica prácticas prohibidas o riesgosas y orienta a los usuarios sobre normativas, prevención de dopaje y cumplimiento regulatorio.
	Productos	El alumno elabora reportes, protocolos y guías de cumplimiento normativo y ético, incluyendo documentación de prevención de dopaje, asesoramiento legal y educativo, y recomendaciones basadas en evidencia para la práctica segura de ayudas ergogénicas farmacológicas.
Contenidos	Descripción	
Temas	- Definición de Endocrinología y Medicamento. - Juramento Hipocrático. - Deontología médica. - Ley General de Salud. - Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS). - Establecimiento Farmacéutico. - Industria Farmacéutica. - Dopaje. - Agencia Mundial Antidopaje (WADA). - Código Mundial Antidopaje y Lista Prohibida. - Comité Olímpico Internacional (IOC). - Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE). - Ley General de Cultura Física y Deporte. - Hipocresía social y deportiva (Cirugía plástica, Cirugía estética y Medicina estética).	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/etica-legalidad-y-normatividad-de-las-ayudas-ergogenicas-farmacologicas/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/etica-legalidad-y-normatividad-de-las-ayudas-ergogenicas-farmacologicas/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.

RFC: FIL191210SQ5

Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825

Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690

Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.

www.wellogi.com



3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 8 DE 13

Nombre del Módulo	Mercado Clandestino de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 hora con 40 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se mostrará al alumno al alumno la situación sobre el mercado ilegal de venta de Esteroides Anabólicos Androgénicos, las posibles vías en las cuales las personas acceden a dichos productos, los riesgos a la salud y a la vida que implican cada vía y las pautas generales para disminuir las probabilidades de eventos desafortunados.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de conocer los diversos tipos de mercado, sus ventajas y desventajas, las leyes y reglamentaciones que rigen a cada uno y su correcto abordaje respecto la adquisición de los medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar, analizar y evaluar los riesgos asociados al mercado clandestino de ayudas ergogénicas farmacológicas, incluyendo esteroides anabólicos androgénicos, falsificaciones, contaminaciones y precios irregulares, promoviendo decisiones informadas para la seguridad y legalidad en el uso de estos productos.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno conoce los riesgos de esterilización y contaminación de marcas clandestinas, las falsificaciones de productos legítimos, costos de materias primas, precios de mercado, métodos de adquisición y estadísticas sobre el uso de esteroides anabólicos.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno desarrolla conciencia crítica y ética frente al consumo de productos del mercado ilegal, evitando riesgos para la salud y promoviendo la legalidad y la seguridad de los usuarios.
	Desempeños	El alumno evalúa productos, detecta posibles falsificaciones o contaminaciones y asesora sobre los peligros del mercado clandestino, estableciendo criterios de seguridad y legalidad para su uso responsable.
	Productos	El alumno genera informes, protocolos de verificación de autenticidad y material educativo para la prevención de riesgos asociados al mercado clandestino, incluyendo análisis comparativos de costos, riesgos y fuentes confiables de adquisición.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Esterilización de marcas clandestinas. • Contaminación de marcas clandestinas. • Falsificaciones de marcas legítimas. • Costos promedio de las materias primas. • Identificaciones de productos falsificados. • Datos estadísticos sobre el uso de AAS's. • Adquisición de AAS's. • Precios de productos farmacéuticos.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/mercado-clandestino-de-las-ayudas-ergogenicas-farmacologicas/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/mercado-clandestino-de-las-ayudas-ergogenicas-farmacologicas/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 9 DE 13

Nombre del Módulo	Protocolos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 hora con 11 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno como estructurar protocolos de uso de Esteroides Anabólicos Androgénicos con daños limitados, cuidando las dosis de las sustancias, las mezclas de las mismas, el tiempo de uso, todo con el enfoque de uso responsable, evitando el mal uso y el abuso de los mismos.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender las diversas estrategias para crear ciclos de medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar y analizar los distintos tipos de ciclos de esteroides anabólicos androgénicos, comprendiendo la farmacocinética, farmacodinámica, dosis y protocolos como "Blast and Cruise", "Tapering" y "Stacking", para evaluar sus efectos, riesgos y supuestos beneficios dentro de un marco científico y ético.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno conoce los efectos placebo, los beneficios supuestos de los AAS, nombres genéricos y derivados, farmacocinética, farmacodinámica, dosis moderadamente supra fisiológicas, tiempos de uso y protocolos de ciclo utilizados en la práctica.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno desarrolla actitud crítica y responsable frente al uso de ciclos de AAS, reconociendo riesgos para la salud, la legalidad y la ética profesional, evitando prácticas de consumo inseguras.
	Desempeños	El alumno analiza y compara protocolos de ciclos, evaluando riesgos y efectos de cada estrategia, y asesora sobre la seguridad y la reducción de daños de manera fundamentada.
	Productos	El alumno genera guías de referencia sobre los diferentes tipos de ciclos, esquemas de dosis y protocolos, incluyendo alertas sobre riesgos, efectos secundarios y recomendaciones de seguridad para la educación y prevención de daño.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Efecto placebo. • Beneficios infalibles. • Derivaciones y nombres genéricos de los AAS's. • Farmacocinética y Farmacodinámica. • Dosis "moderadamente supra fisiológicas". • Tiempos recomendados de uso. • Protocolo "Blast and Cruise". • Protocolo "Tapering". • Protocolo "Stacking".	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/ciclos-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/ciclos-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 10 DE 13

Nombre del Módulo	Terapia Post Ciclo y Protocolos de Inyección en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 2 horas con 21 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno cuales son los protocolos de inyección de sustancias, como ejecutarlos sin riesgo a la salud, así como también los protocolos de medicamentos necesarios para restablecer los principales daños a la salud hormonal, fisiológicamente obligatorios después del uso de Esteroides Anabólicos Androgénicos.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender las estrategias del proceso de recuperación del eje hormonal hipotálamo – hipofisario – gonadal y el correcto y seguro protocolo de inyección, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar, planificar y aplicar protocolos de Terapia Post Ciclo (PCT) utilizando HCG, Clomifeno, Tamoxifeno y anti-estrógenos como Anastrozol y Letrozol, así como ejecutar técnicas seguras de inyección intramuscular y subcutánea, considerando la regeneración hepática y la prevención de efectos adversos derivados del uso de esteroides anabólicos androgénicos.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno conoce qué es la Terapia Post Ciclo, las indicaciones y posologías de HCG, Clomifeno, Tamoxifeno y anti-estrógenos, diversos protocolos de PCT y regeneración hepática, así como técnicas de inyección intramuscular y subcutánea.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno desarrolla responsabilidad y ética en la aplicación de protocolos de PCT y administración de inyecciones, priorizando la seguridad del usuario y la reducción de riesgos, respetando la normativa legal y profesional.
	Desempeños	El alumno aplica de manera correcta los protocolos de PCT y técnicas de inyección, evalúa la respuesta del usuario, ajusta posologías cuando es necesario y asegura procedimientos higiénicos y seguros.
	Productos	El alumno elabora guías de PCT y protocolos de inyección con instrucciones claras, posologías estandarizadas y recomendaciones de seguridad, incluyendo estrategias de monitoreo y reducción de daño.
Contenidos	Descripción	
Temas	• ¿Qué es la Terapia Post Ciclo? • Gonadotropina Coriónica Humana (HCG). • Citrato de Clomifeno. • Citrato de Tamoxifeno. • Posología de la PCT. • Diversos protocolos de PCT. • Protocolo de Regeneración hepática. • Anti-Estrogénicos (Anastrozol y Letrozol). • Técnica de Inyección Intra-Muscular. • Técnica de Inyección Sub-Cutánea.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/terapia-post-ciclo-y-protocolos-de-inyeccion/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/terapia-post-ciclo-y-protocolos-de-inyeccion/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 11 DE 13

Nombre del Módulo	Perfiles prácticos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 hora con 49 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno las características específicas de cada uno de los Esteroides Anabólicos Androgénicos, cualidades necesarias para poder estructurar protocolos de uso, evitando el mal uso y el abuso de dichas sustancias.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de esteroides anabólicos androgénicos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar, comparar y caracterizar los distintos perfiles prácticos de los esteroides anabólicos androgénicos más utilizados, incluyendo testosteronas, nandrolonas, boldeonas, trembolonas y derivados orales, reconociendo sus propiedades farmacocinéticas, farmacodinámicas, dosis recomendadas y riesgos asociados, con el fin de aplicarlos de manera segura y responsable en contextos clínicos o deportivos bajo supervisión profesional.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno conoce los diferentes tipos de esteroides anabólicos androgénicos, sus formas de administración (oral e inyectable), vida media, metabolitos activos, características farmacológicas y potenciales efectos secundarios

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno desarrolla una actitud ética y responsable frente al manejo de AAS, priorizando la seguridad del usuario y la reducción de daños, evitando la experimentación sin supervisión y respetando la legalidad vigente.
	Desempeños	El alumno analiza y selecciona perfiles de AAS adecuados según el objetivo clínico o deportivo, determina dosis seguras y ajustadas, y evalúa posibles riesgos y efectos adversos de manera práctica y responsable.
	Productos	El alumno elabora fichas de perfil detalladas de los AAS que incluyan nombre comercial y genérico, vía de administración, dosis, frecuencia, vida media, posibles efectos adversos y recomendaciones de monitoreo.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Testosterona mezcla. • Testosterona cipionato. • Testosterona enantado. • Testosterona propionato. • Testosterona suspensión. • Testosterona undecanoato. • Boldenona undecilinato. • Nandrolona propionato. • Nandrolona decanoato. • Nandrolona fenilpropionato. • Metandienona. • Oxymetolona. • Estanozolol. • Oxandrolona. • Metenolona acetato. • Metenolona enantato. • Drostanolona propionato. • Trembolona acetato. • Trembolona enantato. • Trembolona hexahidroxybencilcarbonato. • Fluoxymesterona. • Mesterolona.	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/perfiles-practicos-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/	



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/perfiles-practicos-de-los-esteroides-anabolicos-androgenicos/
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.



3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 12 DE 13		
Nombre del Módulo	Perfiles prácticos de los complementos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 hora con 34 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno las características específicas de cada uno de los medicamentos que complementan los protocolos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos, cualidades necesarias para poder estructurar protocolos de uso, evitando el mal uso y el abuso de dichas sustancias.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de los medicamentos mejoradores del rendimiento y la imagen que complementan a los esteroides anabólicos androgénicos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar, caracterizar y aplicar de manera segura los distintos complementos utilizados en conjunto con esteroides anabólicos androgénicos, incluyendo estimulantes gonadales, moduladores selectivos de estrógenos, inhibidores de aromatasa, inhibidores de 5-alfa-reductasa, regeneradores hepáticos, agentes anti-acné y anti-prolactina, comprendiendo sus funciones, dosis recomendadas, efectos secundarios y protocolos de administración para maximizar la eficacia y minimizar riesgos en contextos clínicos o deportivos supervisados.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno conoce los tipos de complementos farmacológicos, sus mecanismos de acción, indicaciones clínicas, interacciones con AAS, posibles efectos adversos y criterios de dosificación segura.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno adopta una postura ética y responsable ante la administración de complementos, priorizando la seguridad, el bienestar del usuario y la legalidad, evitando la automedicación o el uso experimental sin supervisión profesional.
	Desempeños	El alumno selecciona, ajusta y recomienda complementos adecuados según el perfil del usuario, evaluando riesgos y beneficios, y aplicando protocolos de uso seguro y reducción de daño.
	Productos	El alumno elabora fichas técnicas detalladas de los complementos que incluyan nombre comercial y genérico, mecanismo de acción, dosis, frecuencia, posibles efectos adversos, interacciones y pautas de monitoreo clínico.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Estimulantes gonadales (Gonadotropina Coriónica Humana). • Moduladores Selectivos del Receptor de Estrógenos (Clomifeno y Tamoxifeno). • Inhibidores de la Aromatasa (Anastrozol, Letrozol y Exemestane). • Inhibidores de la 5-alfa-reductasa (Finasteride y Dutasteride). • Regeneradores Hepáticos (Factor antitóxico hepático y Silimarina/Silibina). • Anti-Acné (Isotretinoína y Doxiciclina). • Anti-Prolactina (Cabergolina).	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/perfiles-practicos-de-los-complementos-de-las-ayudas-ergogenicas-farmacologicas/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/perfiles-practicos-de-los-complementos-de-las-ayudas-ergogenicas-farmacologicas/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 13 DE 13

Nombre del Módulo	Perfiles prácticos de los acompañamientos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 5 horas con 12 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno las características específicas de cada uno de los medicamentos que acompañan los protocolos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos, cualidades necesarias para poder estructurar protocolos de uso, evitando el mal uso y el abuso de dichas sustancias.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de los medicamentos mejoradores del rendimiento y la imagen que acompañan a los esteroides anabólicos androgénicos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas. Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma. El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior. Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso. Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%. Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.	
Competencias Específicas	Al finalizar este módulo, el alumno será capaz de identificar, caracterizar y manejar de forma segura los distintos acompañamientos farmacológicos que suelen emplearse junto con esteroides anabólicos androgénicos, incluyendo diuréticos, simpaticomiméticos, tiroideos, polipéptidos, GABA, pro-hormonales, folistatina y moduladores selectivos del receptor de andrógenos (SARMs), comprendiendo su mecanismo de acción, indicaciones, protocolos de uso, riesgos potenciales y estrategias de monitoreo para optimizar resultados y minimizar efectos adversos.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	El alumno comprende los tipos de acompañamientos farmacológicos, sus mecanismos de acción, interacciones con esteroides anabólicos, indicaciones clínicas y deportivas, efectos secundarios y criterios de dosificación segura.

	Actitud / Hábitos / Valores	El alumno mantiene una conducta ética, responsable y profesional ante el uso de acompañamientos farmacológicos, priorizando la salud del usuario y cumpliendo con normativas legales y de seguridad, evitando prácticas de riesgo o experimentales.
	Desempeños	El alumno selecciona y ajusta acompañamientos según el perfil del usuario, aplicando protocolos seguros de administración, monitoreando parámetros clínicos y evaluando riesgos frente a beneficios en contextos supervisados.
	Productos	El alumno elabora registros detallados de los acompañamientos utilizados, incluyendo información de nombre comercial y genérico, mecanismo de acción, dosis, frecuencia, posibles efectos adversos, interacciones y protocolos de monitoreo clínico y reducción de daño.
Contenidos	Descripción	
Temas	• Diuréticos (Espironolactona, Hidroclorotiazida y Furosemida). • Simpaticomiméticos (Fentermina, Sibutramina, Salbutamol y Clenbuterol). • Tiroidales (Liotironina y Levotiroxina). • Polipéptidos (Hormona de Crecimiento e Insulina recombinante). • GABA. • Pro-Hormonales (androstenediona y dehidroepiandrosterona). • Folistatina (Inhibidor de la Miostatina). • Moduladores Selectivos del Receptor de Andrógenos (SARM's).	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asincrónica y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/perfiles-practicos-de-los-acompanamientos-de-las-ayudas-ergogenicas-farmacologicas/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/perfiles-practicos-de-los-acompanamientos-de-las-ayudas-ergogenicas-farmacologicas/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

4. DESCRIPCIÓN DE CIERRE

Link de encuesta de satisfacción	Encuesta disponible al finalizar todos los Exámenes y el Trabajo final, esta está en la plataforma; https://www.wellogi.com/cursos/curso/certificacion-en-ciencias-de-las-pieds/
Clausura	Al ser un evento académico asincrónico, no tiene ninguna clausura.
5. POST-EVENTO	
Link a encuesta de satisfacción	Se accede a la Encuesta de Satisfacción al terminar los Exámenes finales y el Trabajo final, y dicha encuesta se debe de completar para que el alumno pueda obtener automáticamente su Certificado final.

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3