

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN GENERAL DEL EVENTO.		
Nombre de evento	Certificación en Ciencias aplicadas al Fitness en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
2. DESCRIPCION GENERAL DE APRENDIZAJE POR COMPETENCIAS		
Módulos Horas	Asíncrono. 7 módulos que totalizan 8 horas con 48 minutos.	
Perfil de ingreso	Nutriólogos, Entrenadores, Instructores y Médicos que estén o deseen especializarse en la Recomposición Corporal, de igual manera, alumnos de dichas carreras. También, atletas que quieran aprender y/o profundizar sobre los procesos que llevan a cabo. Y, por último, población general que quiera dedicarse a esta temática, a pesar de no contar con las carreras universitarias anteriormente mencionadas.	
Objetivo general	Al finalizar el Curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender la importancia de las ciencias conexas a su trabajo profesional, como el marketing, la psicología y la pedagogía en el ámbito del fitness para desarrollar habilidades efectivas que ayuden a su éxito profesional, con el criterio de que puedan aplicar de manera efectiva dichos conocimientos en el desarrollo de habilidades efectivas cotidianas en su trabajo profesional.	
Metodología general	<p>Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y Alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Generales	Al finalizar la Certificación en Evaluación del Estado de Salud y Composición Corporal, el profesional es capaz de integrar conocimientos científicos, legales, psicológicos y pedagógicos para intervenir de manera segura y efectiva en el ámbito del fitness y wellness, aplicando estrategias de prevención y manejo de lesiones, fomentando habilidades socioemocionales, motivación y adherencia al ejercicio, respetando el marco jurídico vigente y utilizando principios del fisiculturismo como herramienta para optimizar el desempeño y la recomposición corporal de sus pacientes o clientes.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	Conoce anatomía funcional, fisiología del ejercicio, mecanismos de lesión, protocolos de primeros auxilios, principios de psicología deportiva, pedagogía del entrenamiento, habilidades socioemocionales, marco jurídico nacional e internacional aplicable al fitness, y fundamentos del fisiculturismo.

	Actitud / Hábitos/ Valores	Desarrolla ética profesional, responsabilidad en la prevención y atención de lesiones, comunicación efectiva, empatía con clientes y atletas, actitud proactiva en el aprendizaje continuo, y respeto por normas legales y de seguridad.
	Desempeños	Evalúa riesgos de lesiones, implementa primeros auxilios y protocolos de emergencia, aplica estrategias pedagógicas y psicológicas para mejorar adherencia y rendimiento, asesora cumpliendo la normativa vigente, y adapta entrenamientos basados en principios del fisicoculturismo según objetivos individuales.
	Productos	Diseña planes de prevención y manejo de lesiones, protocolos pedagógicos y motivacionales, guías de actuación legal y ética, programas de entrenamiento integrales, y materiales educativos que integren conocimientos científicos, psicológicos y legales para clientes y atletas.

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 1 DE 6		
Nombre del Módulo	Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 hora con 23 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno los protocolos de respuesta rápida y contención del daño, ante las lesiones más comunes en los gimnasios, así también como el tratamiento básico de las mismas y a como diagnosticar una lesión que requiera el trabajo del profesional de la salud especializado en las mismas.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de acción ante lesiones en los gimnasios, con el criterio de que se puedan actuar de pronta manera ante situaciones de urgencia presentadas con sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	Al término del módulo el profesional es capaz de identificar, evaluar y manejar de manera inmediata y segura los diferentes tipos de lesiones deportivas, aplicando protocolos de primeros auxilios estandarizados, incluyendo fracturas, esguinces, luxaciones, subluxaciones, desmayos y obstrucciones de la vía aérea, asegurando la estabilización inicial, el control de signos vitales y la correcta derivación a especialistas de salud cuando sea necesario, integrando conocimientos anatómicos, fisiológicos y de atención de emergencia para minimizar riesgos y optimizar la recuperación del paciente o atleta.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	Conoce los tipos y subtipos de fracturas, esguinces, luxaciones y subluxaciones, protocolos RICE, manejo de desmayos y OVACE, primeros auxilios estandarizados (3S), evaluación de signos vitales, y el uso del protocolo AVDI para determinar el estado de conciencia.

	Actitud / Hábitos / Valores	Mantiene calma y ética profesional ante situaciones de emergencia, demuestra responsabilidad y proactividad en la atención inmediata, respeta la seguridad del paciente, y valora la colaboración con fisioterapeutas y traumatólogos.
	Desempeños	Evalúa y clasifica lesiones deportivas, aplica correctamente protocolos de primeros auxilios, estabiliza fracturas y luxaciones, administra maniobras de emergencia como la Heimlich, monitoriza signos vitales y estado de conciencia, y determina cuándo derivar a un especialista.
	Productos	Elabora protocolos de atención de lesiones deportivas, registros de signos vitales, guías de intervención en emergencias, planes de manejo inicial de fracturas y esguinces, y materiales educativos para la prevención y actuación ante accidentes deportivos.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Tipos de Fracturas; Simples, Expuesta o Fisura. • Subtipos de Fracturas; Oblicua, Conminuta o Espiral. • Tratamiento para las fracturas. • Esguinces (grado 1, 2 y 3). • Tratamiento de los Esguinces. • Luxación y Subluxación. • Tratamiento de las luxaciones y subluxaciones. • Protocolo RICE (Reposo, Hielo, Compresión y Elevación). • Fisioterapeutas y Traumatólogos. • Desmayos. • Tratamiento de los desmayos. • Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE). • Tratamiento del OVACE (Maniobra de Heimlich). • Primeros Auxilios (Protocolo de las 3S). • A, B, C, D y E de los Primeros Auxilios. • Signos Vitales. • Evaluación del Estado de Conciencia (Protocolo AVDI). 	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/lesiones-deportivas-y-primeros-auxilios/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/lesiones-deportivas-y-primeros-auxilios/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 2 DE 6

Nombre del Módulo	Softskills del Profesional del Fitness / Wellness en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 hora con 58 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno cuales son las habilidades básicas en las cuales deben de profundizar para poder aumentar las probabilidades de éxito profesional, y se profundizara en las razones por las cuales dichas habilidades no son solo sugerencias, si no una hoja de ruta para ayudar a los pacientes y clientes mientras se construye un auto emplea sostenible a largo plazo.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de las habilidades complementarias para el éxito profesional, con el criterio de que sepan investigar a mayor profundidad los conocimientos necesarios para tener mayor rentabilidad en sus negocios y auto emprendimientos en la industria Fitness.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	Al término del módulo el profesional del fitness y wellness es capaz de aplicar de manera efectiva habilidades sociales, emocionales y éticas para establecer relaciones de confianza con clientes, pacientes o asesorados, liderar equipos y comunicarse con claridad tanto de manera verbal, no verbal como digital, utilizando estrategias de retroalimentación positiva, gestión de conflictos y servicio de calidad, integrando capacidades de administración, liderazgo y mentoría para optimizar la experiencia y resultados de sus clientes dentro de un marco ético y profesional.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	Conoce principios de ética profesional, administración y finanzas básicas aplicadas al fitness, etapas y técnicas de la comunicación, comunicación no verbal, retroalimentación positiva y negativa, comunicación digital y sesgos comunicativos.

	Actitud / Hábitos / Valores	Mantiene conducta ética, respeto, empatía, paciencia, proactividad y disposición para liderar, enseñar y guiar a sus clientes o equipos de manera positiva y profesional.
	Desempeños	Aplica habilidades sociales y emocionales en la interacción con clientes, proporciona retroalimentación efectiva, adapta su comunicación a contextos presenciales y digitales, lidera equipos, ejerce rol de coach o mentor y gestiona situaciones conflictivas con asertividad.
	Productos	Desarrolla planes de servicio al cliente, protocolos de comunicación efectiva, guías de mentoría y liderazgo, reportes de interacción con clientes, materiales de retroalimentación y estrategias de mejora continua en la relación profesional-cliente.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Ética en el trabajo profesional. • Habilidades Administrativas y Financieras. • Habilidades Sociales y Emocionales. • Servicio al Cliente / Asesorado / Paciente. • Papel de Experto / Coach / Mentor. • Liderazgo del profesional. • Etapas de la comunicación. • Comunicación no verbal. • Retroalimentación no verbal positiva y negativa. • Comunicación digital. • Sesgo comunicativo. 	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/softskills-del-profesional/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/softskills-del-profesional/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 3 DE 6

Nombre del Módulo	Psicología Deportiva Aplicada al Fitness y Wellness en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 horas con 46 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno los conceptos básicos clave para acompañar a los pacientes y asesorados desde el punto de vista motivacional, tanto a iniciar procesos de recomposición corporal como tambien a no abandonarlos, aso tambien a identificar los casos que requieran del trabajo del profesional en psicología deportiva.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de la psicología enfocada al deporte, con el criterio de que se puedan aplicar las bases conceptuales de un tratamiento psicológico o en su defecto la pronta derivación a profesionales especialistas.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	Al término del módulo el profesional del fitness y wellness es capaz de integrar principios de psicología deportiva para potenciar la fortaleza mental, motivación y autoconfianza de sus clientes, diseñando estrategias de establecimiento de objetivos SMART, afrontamiento de desafíos y manejo de la comparación del éxito de manera objetiva, fomentando un enfoque positivo y resiliente, promoviendo hábitos saludables y evitando comportamientos patológicos como vigorexia u ortorexia, de manera que se optimice el rendimiento físico, mental y emocional de los asesorados dentro de un contexto de bienestar integral.	
	Componente	Descripción

El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Conocimientos	Conoce los fundamentos de la psicología deportiva, motivación personal, fortaleza mental, establecimiento de objetivos SMART, afrontamiento de desafíos, autoestima y autoconfianza, conceptos de egocentrismo y narcisismo, enfoque mental, comparación del éxito, interpretación de desafíos versus amenazas, entrenamiento psicológico y factores ambientales como ambientes obesogénicos.
	Actitud / Hábitos / Valores	Mantiene empatía, respeto, ética profesional y enfoque positivo, fomenta resiliencia y autoconfianza en los clientes, y promueve hábitos saludables evitando la imposición de estándares extremos que puedan derivar en vigorexia u ortorexia.
	Desempeños	Aplica estrategias de motivación y fortalecimiento mental, guía a los clientes en el establecimiento de objetivos SMART, enseña técnicas de afrontamiento, promueve la autoconfianza y el enfoque adecuado, interpreta la comparación de éxitos de forma objetiva y ajusta la intervención psicológica según el contexto del cliente.
	Productos	Diseña planes de entrenamiento psicológico y motivacional, materiales de seguimiento de objetivos SMART, guías para la gestión de autoestima y enfoque, protocolos de prevención de conductas patológicas, y reportes de progreso mental y motivacional de los clientes.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es y en qué ayuda la psicología deportiva? • Fortaleza mental. • Motivación personal. • Objetivos SMART. • Afrontamiento. • Autoestima / Autoconfianza VS Egocéntrico / Narcisista. • Enfoque. • Comparación del éxito (Cualitativo y Cuantitativo). • Desafío VS Amenaza. • Entrenamiento Psicológico; Metas VS Objetivos. • Ambiente obesogenico. • Vigorexia y Ortorexia. 	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/psicologia-deportiva/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/psicologia-deportiva/	



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: Centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Observaciones:

El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.



3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 4 DE 6		
Nombre del Módulo	Pedagogía del Profesional del Fitness / Wellness en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 54 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se explicará y mostrará al alumno los conceptos básicos sobre la educación dirigida a adultos, como mejorar el mensaje para que se logre aprender y este genere cambio de hábitos a largo plazo.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de la pedagogía necesaria para la educación nutricional a sus pacientes, con el criterio de que se puedan aplicar las bases conceptuales en su trabajo diario educativo ante sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	Al término del módulo el profesional del fitness y wellness es capaz de aplicar principios pedagógicos para adaptar su enseñanza a los distintos estilos de aprendizaje y tipos de inteligencia de sus clientes, reconociendo formas de conciencia, habilidades hemisféricas y sistemas representacionales, diseñando intervenciones educativas efectivas que optimicen la adquisición de habilidades motrices, fomenten la comprensión y retención del conocimiento, y permitan que los asesorados desarrollen autonomía y motivación en la práctica física y hábitos de bienestar.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	Conoce las formas de conciencia, habilidades hemisféricas, sistemas representacionales, tipos de aprendizaje, procesos de aprendizaje motriz, guías de enseñanza y teorías de las múltiples inteligencias, y comprende cómo influyen en la adquisición de habilidades físicas y hábitos saludables.

	Actitud / Hábitos / Valores	Mantiene paciencia, empatía y respeto hacia los distintos ritmos de aprendizaje, fomenta la motivación intrínseca y el compromiso de los clientes con su propio progreso, y valora la diversidad de estilos de aprendizaje y capacidades cognitivas.
	Desempeños	Aplica métodos pedagógicos adaptativos según el tipo de aprendizaje y la inteligencia predominante de cada cliente, guía la ejecución motriz, estructura sesiones de manera clara y progresiva, y utiliza estrategias educativas que faciliten la comprensión, memorización y práctica autónoma de los ejercicios.
	Productos	Diseña planes de enseñanza personalizados, materiales de apoyo didáctico, protocolos de instrucción motriz, evaluaciones de progreso del aprendizaje y herramientas de retroalimentación que permitan al cliente consolidar conocimientos y habilidades de manera efectiva.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Formas de conciencia. • Habilidades hemisféricas. • Sistemas representacionales. • Conductas características para cada tipo de aprendizaje. • Enseñanzas características para cada tipo de aprendizaje. • Proceso de aprendizaje motriz. • Guía básica de enseñanza. • Múltiples inteligencias. 	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/pedagogia-del-profesional-del-fitness/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/pedagogia-del-profesional-del-fitness/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 5 DE 6		
Nombre del Módulo	Marco Jurídico del Profesional del Fitness / Wellness en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 56 minutos. 1 semana sugerida.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará al alumno a identificar bajo cuales marcos regulatorios se ejerce su profesión en México, tanto en el ámbito de la salud, la academia y el deporte, con la finalidad de que ubique los colegias, asociaciones, federaciones, etc. A las cuales pueda acercarse para maximizar su impacto profesional, tanto en sus pacientes como en su comunidad.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes conocerán las leyes y normas mexicanas aplicables que regulan las profesionales de las ciencias del ejercicio, con el criterio de que se puedan identificar malas prácticas profesionales y las eviten en sus labores diarias con sus pacientes y asesorados.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	Al término del módulo el profesional del fitness y wellness es capaz de interpretar y aplicar la normativa legal vigente relacionada con la salud, la educación física y la práctica deportiva en México, comprendiendo las responsabilidades y obligaciones derivadas de la Ley General de Salud, la Ley de Cultura Física y Deporte, así como los lineamientos de instituciones públicas y asociaciones deportivas, con el fin de garantizar la seguridad, legalidad y ética en la prestación de sus servicios profesionales.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	Conoce la Ley General de Salud, la Ley de Cultura Física y Deporte, el Sistema Nacional de Salud, el Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte, la función de la Secretaría de Salud y la Secretaría de Educación Pública, los colegios rectores, asociaciones, sociedades y federaciones deportivas, así como la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte.

	Actitud / Hábitos / Valores	Muestra compromiso con el cumplimiento legal, responsabilidad profesional y ética en la práctica, respetando los marcos normativos y promoviendo la seguridad y bienestar de los clientes y usuarios.
	Desempeños	Aplica los marcos legales en la planificación de programas, protocolos y servicios de entrenamiento, identifica riesgos legales, gestiona permisos y acreditaciones necesarias, y asesora correctamente a clientes y colaboradores en cumplimiento normativo.
	Productos	Elabora documentación legal pertinente, protocolos de operación alineados a la normativa, informes de cumplimiento y procedimientos internos que aseguren la práctica profesional dentro del marco jurídico vigente.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • Secretaria de Salud. • Ley General de Salud. • Sistema Nacional de Salud. • Secretaria de Educación Pública • Colegios rectores. • Ley de Cultura Física y Deporte. • Sistema Nacional de Cultura Física y Deporte. • Asociaciones, Sociedad y Federaciones deportivas. • Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte. 	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asíncrona y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/marco-juridico-del-	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/marco-juridico-del-profesional-del-fitness/	
Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.	

3.1 DESCRIPCIÓN DE LA SESIÓN 6 DE 6		
Nombre del Módulo	Fisicoculturismo como Deporte en población general y Atletas Fitness (3ra Generación).	
Fecha horas	Asíncrono. 1 horas con 51 minutos. 1 semanas sugeridas.	
Responsable	L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.	
Introducción	En el presente modulo se enseñará y explicará al alumno la historia del fisicoculturismo como deporte, cuales son las federaciones en Mexico que lo regulan, cuáles son las categorías en las cuales se puede competir y que objetivos se desea lograr en cada una de ellas con sus asesorados atletas.	
Objetivo específico	Al finalizar el curso, los alumnos participantes conocerán reglas y especificaciones aplicables a cada una de las diferentes categorías de las competencias de Fisicoculturismo, con el criterio de que se puedan acompañar en el proceso competitivo a los atletas y deportistas de esta disciplina deportiva.	
Metodología específica	<p>Modalidad y estructura: El curso se desarrollará a través de la plataforma educativa institucional, combinando actividades sincrónicas y asincrónicas. El alumno deberá visualizar las video clases grabadas y participar en las sesiones en vivo, en las que podrá interactuar con el profesor y resolver dudas sobre los contenidos revisados. Sesiones en vivo, todos los miércoles a las 7:30 pm (hora del centro de México) con duración aproximada de entre 1 hora a 1.5 horas.</p> <p>Actividades formativas: Análisis y discusión de casos de estudio, Ejercicios prácticos y tareas aplicadas y Debates o foros dentro de la plataforma.</p> <p>El alumno contará con material complementario descargable, que incluirá: Presentaciones utilizadas en las clases, Lecturas complementarias y E-book con los contenidos esenciales del curso. Estos recursos estarán disponibles en la plataforma para su consulta y estudio posterior.</p> <p>Evaluación: Al finalizar el curso, el alumno deberá realizar una evaluación final en línea, compuesta por reactivos de opción múltiple y verdadero o falso.</p> <p>Características de la evaluación: Modalidad asíncrona con Retroalimentación: automática y Calificación mínima aprobatoria de 80%.</p> <p>Para obtener la constancia o certificación correspondiente, el alumno deberá: Completar todas las actividades y materiales del curso, y alcanzar la calificación mínima aprobatoria en la evaluación final.</p>	
Competencias Específicas	Al término del módulo el profesional del fitness y wellness es capaz de analizar, diferenciar y aplicar los principios del fisicoculturismo como disciplina deportiva, comprendiendo la evolución histórica, los criterios estéticos, la simetría, proporción, muscularidad, separación, profundidad y definición, así como las normativas y características de cada categoría de competencia, con el fin de orientar de manera precisa la preparación física, nutricional y estratégica de los atletas en sus diferentes modalidades competitivas.	
El alumno es competente cuando presenta los siguientes:	Componente	Descripción
	Conocimientos	Conoce la historia y evolución del fisicoculturismo, los conceptos de estética, belleza, simetría, proporción, muscularidad, separación, profundidad y definición, y comprende las características específicas, poses, rutinas libres y atuendos de cada categoría competitiva (Fisicoculturismo clásico/abierto, Classic Physique, Men's Physique, Bikini y Figura), así como las reglas y penalizaciones aplicables.

	Actitud / Hábitos / Valores	Muestra interés por la excelencia técnica y estética, respeto por las normas de competencia, ética profesional y valoración de la salud integral de los atletas, promoviendo disciplina, compromiso y responsabilidad en la práctica deportiva.
	Desempeños	Aplica los conocimientos para evaluar, diseñar y ajustar programas de entrenamiento y nutrición específicos según la categoría de competencia, asesora en la preparación de rutinas y poses, identifica errores técnicos y aplica estrategias correctivas, y guía a los competidores en cumplimiento con las normativas y criterios de evaluación.
	Productos	Elabora planes de entrenamiento y nutrición adaptados a las diferentes categorías de fisicoculturismo, rutinas de poses, guías de preparación estética y manuales de cumplimiento con las reglas de competencia, asegurando la máxima eficiencia en desempeño y presentación de los atletas.
Contenidos	Descripción	
Temas	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es el Culturismo y el Fisicoculturismo? • Evolución histórica del Fisicoculturismo. • Estética. • Belleza. • Simetría. • Proporción. • Muscularidad. • Separación. • Profundidad. • Definición. • Categoría: Fisicoculturismo clásico / abierto (Poses, Rutina libre y Atuendo). • Categoría: Classic Physique (Poses, Rutina libre y Atuendo). • Categoría Men´s Physique (Poses, Rutina libre y Atuendo). • Categoría bikini (Poses, Rutina libre y Atuendo). • Categoría figura (Poses, Rutina libre y Atuendo). • Penalizaciones. 	
Actividades didácticas	Video clases pre grabadas en la plataforma.	
Evaluación parcial	Examen con reactivos de opción múltiple y verdadero o falso, el cual se encuentra en la misma plataforma, dicho examen se realiza de forma asincrónica y con evaluación automática instantánea al momento de terminar, con calificación aprobatoria mínima de 80%.	
Link Bibliografía	Biografía colocada al final de las diapositivas, dicho material descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/fisicoculturismo-como-deporte/	
Link de Material didáctico	Descargable en; https://www.wellogi.com/cursos/curso/minerales-en-la-nutricion-deportiva/	

Observaciones:	El presente Curso forma parte de un Diplomado con 7 Cursos en total, que dicho Diplomado totaliza 160 horas de Valor Curricular.
-----------------------	--

4. DESCRIPCIÓN DE CIERRE	
Link de encuesta de satisfacción	Encuesta disponible al finalizar todos los Exámenes y el Trabajo final, esta está en la plataforma; https://www.wellogi.com/cursos/curso/certificacion-en-ciencias-aplicadas-al-fitness/
Clausura	Al ser un evento académico asincrónico, no tiene ninguna clausura.
5. POST-EVENTO	
Link a encuesta de satisfacción	Se accede a la Encuesta de Satisfacción al terminar los Exámenes finales y el Trabajo final, y dicha encuesta se debe de completar para que el alumno pueda obtener automáticamente su Certificado final.

ATENTAMENTE

Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Lunes, 2-3-2026.

Luis Alberto Gómez Martín 
 FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.

L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

Cedula Profesional Federal: 11084284. **Cedula Profesional de Jalisco:** PEJ368344.

Constancia de Situación Profesional: 000290189.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva: S-01-2016-000180

Estándares de Competencia SEP-CONOCER: EC0366, EC0050 y EC0336.

Agente Capacitador Externo (ACE) ante la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS): GOML-910814-KU3-0005.

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3