

CURRICULUM VITAE (CV).



Información básica personal y de contacto.

Nombre: Luis Alberto Gómez Martín

Domicilio: Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.

Dirección: Pedro Moreno # 81A. **Colonia:** Centro. **C.P.:** 47700

Teléfono celular y WhatsApp: 378 113 05 44

Correo electrónico: ceoluis@wellogi.com

Perfil personal en Facebook: L.N. Luis Alberto Gómez Martín.

Fanpage en Facebook: Wellogi.

Cuenta de Instagram: Wellogi_app.

Cuenta de Twitter: Wellogi.

Canal de YouTube: Wellogi.

Cuenta de TikTok: Wellogi

Página web oficial: www.wellog.com

Cedula Profesional Federal: 11084284

Cedula Profesional Estatal Jalisco: PEJ368344

Folio Constancia de Situación Profesional: 000290189

Experiencia laboral.

2019 a la fecha: Fundador y Director Ejecutivo (CEO) de FitWellTech S.A.P.I. de C.V. – Fitness and Wellness Technologies y Wellogi ®. Con los productos digitales; “Wellogi Academy” (Marketplace de capacitaciones académicas especializadas) y “Wellogi Professional” (App móvil para la gestión de pacientes y expedientes, así como para el diseño de planes de alimentación y entrenamiento).

2018 a la fecha. Embajador de marca y Atleta patrocinado por la marca mexicana de suplementos nutricionales “Evolution Fitness”, cuyo trabajo es el posicionamiento de la marca en redes sociales por medio de estrategias de Influencers Marketing.

2017 a la fecha. Ponente en el curso “Especialista en Suplementación en Deportes, Actividad física y Patologías”, en la plataforma de capacitaciones en línea Grupo sobre Entrenamiento (G-Se) con las asignaturas: “Aspectos generales de nutrición” y “Suplementación para el incremento de masa muscular”.

2017 a la fecha. Miembro del equipo docente de la empresa colombiana “DBSS – International” en diversas certificaciones, congresos y seminarios, con los temas: “Nutrición y suplementación en los deportes de larga duración”, “Suplementación deportiva” y “Nutrición deportiva general”.

2015 a la fecha. Fundador y Director Ejecutivo (CEO), consulta nutricional privada y entrenamiento deportivo personal en “Wellogi”, Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.

Diciembre de 2025. Ponente en el curso “Diseño de Rutina para Fisicoculturistas” con duración de 4 horas, organizado por el Centro de Capacitación Laboral en Nutrición a Distancia (CALNUTRADI), en Pachuca, Hidalgo.

Octubre de 2025. Ponente en el “X Congreso de Nutrición en Diabetes, Clínico-Deportivo” con el tema “Entrenamiento y Diabetes”, llevado a cabo la Sociedad Internacional de Nutriólogos en México (SOCINUM), en Morelia, Michoacán.

Septiembre de 2025. Ponente en el curso “Planeación del Entrenamiento en Población en General” con duración de 8 horas, organizado por el Centro de Capacitación Laboral en Nutrición a Distancia (CALNUTRADI), en Pachuca, Hidalgo.

Agosto de 2025. Ponente en el “1er Congreso, Deporte y Rendimiento” con el tema “Adulteración y Contaminación de Suplementos Deportivos”, llevado a cabo la Academia de Ciencias Aplicadas al Deporte.

Agosto de 2025. Ponente en el “X Congreso Internacional de Actualización en Nutrición” con el tema “Adulteración y Contaminación de Suplementos Deportivos”, llevado a cabo la empresa Nutrilivery Nutrición, en Lima, Perú.

Julio de 2025. Ponente en el curso “Biomecánicas y Lesiones comunes en el Gimnasio” con duración de 4 horas, organizado por la Sociedad Internacional de Nutriólogos en México (SOCINUM A.C.) en Morelia, Michoacán.

Noviembre de 2024. Ponente en el curso “Variables del Entrenamiento de Alto Rendimiento” con duración de 1 hora, organizado por la Sociedad Internacional de Nutriólogos en México (SOCINUM A.C.) en Morelia, Michoacán.

Noviembre de 2023. Ponente en el Diplomado en “Nutrición y Deporte” organizado por la empresa privada “Cursos y Diplomados en Salud” con el tema “Nutrición aplicada al Fisicoculturismo y Fitness”, llevado a cabo en la Confederación Deportiva mexicana (CODEME) y con el Aval Académico de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE).

Octubre de 2023. Ponente en el “Congreso Internacional en Entrenamiento y Nutrición para la Hipertrofia Muscular” con el tema “Ingesta eficaz de Proteínas para la Hipertrofia Muscular”, organizado por la “Academia de Fiscoconstructivismo y Fitness del Estado de Michoacán” e “Instituto INAF”.

Septiembre de 2023. Ponente con el tema “Suplementación deportiva aplicada a la Reconstrucción Corporal” en la “Certificación Profesional para Entrenador Personal en Musculación y Fitness” organizada por la Academia de Acondicionamiento Físico y Fitness del Estado de Zacatecas.

Marzo de 2023. Ponente y tallerista con el tema “Adopción de herramientas tecnológicas para el aprendizaje y el trabajo de Profesionales de la Nutrición y Entrenamiento” en el marco de la “9na Convención Internacional BioIntegra. Binary Body” organizado por el “Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa” en Puebla de Zaragoza, México.

2018 a 2023. Ponente en certificaciones de “Academia de Fiscoconstructivismo y Fitness del Estado de Michoacán” e “Instituto INAF” con los temas “Nutrición en el Fiscoconstructivismo y Fitness”, “Suplementación en la Reconstrucción Corporal” y “Farmacología en la Reconstrucción Corporal” en Morelia.

Noviembre de 2022. Ponente con el tema “Farmacología en musculación y Fitness” en el marco de la “Certificación Internacional en Entrenamiento Personal en musculación y Fitness” organizado por el “Instituto Mexicano de Ciencias del Deporte Fisioterapia y Salud (CDFIS)”

Noviembre de 2022. Ponente con el tema “Suplementación deportiva efectiva” en el marco del Congreso por la Celebración de los 25 años de la Licenciatura en Nutrición del “Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS)” de la “Universidad de Guadalajara (UDG)”.

Noviembre de 2022. Ponente en el “6to Congreso de Nutrición y Diabetes” con el tema “Dieta Cetogénica para el control de la Diabetes Mellitus no insulino dependiente” y Tallerista en el mismo congreso con el tema “Programación del Entrenamiento contra

resistencia para el control de la Diabetes Mellitus no insulino dependiente”, organizado por la “Sociedad Internacional de Nutriólogos en México”.

Noviembre de 2022. Ponente en el “4to Congreso Internacional. La Diversidad del Conocimiento” con el tema “Nutricion y Antropometría en el Deporte Adaptado”, organizado por la Universidad Contemporánea de las Américas.

Noviembre de 2022. Ponente en el diplomado de “Nutricion medica” en el módulo de “Nutricion aplicada al deporte”, organizado por la Universidad Regional de los Altos.

Noviembre de 2022. Ponente de capacitación interna para entradores e instructores del gimnasio de cadena “SmartFit” con el tema “Biomecánica y Gimnasio”, en Zapopan, Jalisco.

Noviembre de 2022. Ponente en el “Diplomado en Nutricion Deportiva y Recomposición Corporal” con el tema “Nutricion y Dietética para la Recomposición Corporal”, organizado por el Colegio de Profesionales de la Salud del Estado de Guerrero A.C.”

Agosto de 2022. Ponente en la Conferencia Magistral organizada por el “Colegio de Nutriólogos de Jalisco” con el tema “Dietética en el Fisicoculturismo; Un enfoque en línea”.

Agosto de 2022. Ponente en el “Curso intensivo en Nutricion deportiva” del Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de la Salud con el tema “Suplementación para la Recomposición Corporal”.

Julio de 2022. Autor del libro: “Todo lo que un Profesional exitoso debe saber sobre el Fitness”.

Julio de 2022. Ponente en el Ponente en el "1er Congreso Nutricion y Entrenamiento" con el tema "Nutrición para la Perdida de Grasa Corporal"

Marzo de 2022. Ponente en el “3er seminario virtual de Recomposición Corporal” de la Federación Mexicana de Nutricion y Ciencia (FMNC) y la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Morelos con el tema “Suplementación en la recomposición Corporal”.

Marzo de 2022. Ponente en el “Diplomado en Nutricion aplicada al Deporte” del “Instituto de Ciencias Aplicadas al Rendimiento Deportivo” y la Facultad de Ciencias de la Nutricion y Alimentos de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, en su versión en línea.

Enero de 2022. Ponente en “1ra Jornada Internacional Online en Nutricion y Deporte” de “Nutrivita Perú” con el tema “Importancia de las Proteínas en la Hipertrofia Muscular”.

Diciembre de 2021. Ponente en el “Curso intensivo en Nutricion deportiva” del Instituto Académico para Entrenadores Personales y Profesionales de la Salud con el tema “Bases de la Farmacología Deportiva”.

Diciembre de 2021. Ponente en el “1er seminario virtual de Recomposición Corporal” de la Federación Mexicana de Nutricion y Ciencia (FMNC) y la Facultad de Ciencias del

Deporte de la Universidad de Morelos con el tema “Suplementación en la recomposición Corporal”.

Noviembre de 2021. Ponente en la “Expo Emprende 2021” del Centro Universitario de los Valles (CUValles) de la Universidad de Guadalajara (UDG) con el tema; “Emprendimiento en la salud”.

Febrero de 2021. Ponente en el diplomado de “Nutrición médica” en el módulo de “Nutrición aplicada al deporte”, organizado por la Universidad Regional de los Altos.

Diciembre de 2020. Ponente en el “Congreso Anual IIAF” con el tema “Timing Nutricional en la Hipertrofia Muscular” organizado de manera virtual por el Instituto Iberoamericano de Acondicionamiento Físico y Fitness.

Octubre de 2020. Ponente en el curso en línea “Nutrición aplicada al deporte” con el tema “Nutrición y Dietética aplicada al Fisicoculturismo”, organizado por la Asociación Mexicana de Estudiantes de Nutrición (AMEDEM) y la Facultad de Ciencias de la Nutrición y Alimentos (UNICACH).

Octubre de 2020. Ponente en el “Curso Internacional de Hipertrofia y Nutrición Deportiva” con el tema de “Nutrición y Suplementación aplicada al Fitness” organizado por la Sociedad Global de Capacitaciones en Chile.

Septiembre de 2020. Panelista en el “Foro sobre Nutrición Deportiva en tiempos de COVID-19”, mesa de diálogo en línea organizado por la empresa privada “Innovare MX”.

Septiembre de 2020. Conferencista con el tema “Dietética aplicada al Fitness” con la empresa privada “Nutrikamp” en modalidad en línea.

2018 a 2020. Colaborador académico y ponente con diversos temas relacionados a las ciencias de la Nutrición y el Entrenamiento en la Fitness y el Fisicoculturismo, en diversos Congresos y Cursos, todo organizado por la empresa Nutrition and Fitness Academy. Todos en modalidad en línea.

2018 a 2020. Colaborador académico y ponente con diversos temas relacionados a las ciencias de la Nutrición y el Entrenamiento en el Fitness y el Fisicoculturismo, en diversos Congresos y Cursos, todo organizado por la empresa COAN – Nutrición.

Enero a agosto 2020. Ponente en la empresa Academia de Acondicionamiento Físico y Fitness del Estado de Michoacán (ACAFFEM) con la temática “Nutrición y Dietética aplicada al Fisicoconstructivismo y Fitness” y “Suplementación deportiva en el Fisicoconstructivismo y Fitness”.

Junio de 2020. Conferencista en el taller “Fisicoculturismo Natural vs Fisicoculturismo Libre” con el tema “Puesta a Punto Natural” organizado por la liga deportiva “FitnessMania” asociada a la “International Natural Bodybuilding Association (INBA)” y a la “Profesional Natural Bodybuilding Association (PNBA)”.

Mayo de 2020. Conferencista en las “II Jornadas Nutrivirtuales” organizadas por la empresa española “Nutriflick” con el tema de “Suplementación deportiva; El Trasfondo detrás de la industria” realizado de manera virtual.

Marzo de 2020. Conferencista en el “Diplomado en Nutrición deportiva y Estética Corporal” organizado por el “Colegio de Profesionales de la Salud del Estado de Guerrero A.C.” con los temas; “Nutrición y Dietética aplicada al Fitness” y “Ayudas Ergogénicas Nutricionales” en Chilpancingo, Guerrero.

Febrero de 2020. Conferencista en el “Diplomado en Nutrición Deportiva” organizado por la empresa privada “Congresos Nutrición” con los temas; “Nutrición y Dietética aplicada al Fitness” y “Ayudas Ergogénicas Nutricionales” en Zapopan, Jalisco.

Diciembre de 2019. Conferencista en el “Diplomado en Nutrición Deportiva” organizado por el Centro de Investigación y Nutrición – CENI con los temas; “Ayudas Ergogénicas Nutricionales” y “Ayudas Ergogénicas Farmacológicas”, en la sede Mexicali, Baja California Norte.

Noviembre de 2019. Conferencista en el “Diplomado en Nutrición Deportiva” organizado por el Centro de Investigación y Nutrición – CENI con los temas; “Ayudas Ergogénicas Nutricionales” y “Ayudas Ergogénicas Farmacológicas”, en la sede Tijuana, Baja California Norte.

Noviembre de 2019. Conferencista en el “Foro Nacional de Nutrición Deportiva y Alto Rendimiento” organizado por Asociación Mexicana de Estudiantes de Nutrición (AMEDEM AC) y la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH), en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

Noviembre de 2019. Conferencista en el “Congreso Nacional de Nutrición Un Enfoque Multidisciplinario” organizado por Sociedad Internacional de Nutriólogos en México (SOCINUM AC) y el Colegio Mexicano de Nutricionistas (COMENUT AC) con el tema “Usos clínicos y Efectos secundarios de los Esteroides Anabólicos Androgénicos” en Morelia, Michoacán.

2018 a 2021. Ponente en el “Diplomado en Nutrición y Deporte” con los temas “Nutrición en el Fisiococonstructivismo y Fitness” y “Ayudas Ergogénicas Nutricionales y Farmacologías en el Fisiococonstructivismo y Fitness”, en diversas sedes, León, Aguascalientes, Querétaro y Morelia.

Julio de 2016 a octubre de 2019. Ponente en las certificaciones del Instituto de Nutrición Aplicada al Deporte (INAD), con los temas: “Cuidado a la salud en el Fisiococonstructivismo”, “Interpretación de parámetros bioquímicos en el Fisiococonstructivismo”, “Ayudas ergogénicas nutricionales en el Fisiococonstructivismo”, “Nutrición deportiva especializada”, “Nutrición y suplementación en el boxeo”, “Nutrición deportiva en deportes de larga duración”, “Ayudas ergogénicas nutricionales en los deportes de larga duración”.

Julio de 2016 a octubre de 2019. Ponente en las certificaciones de la Academia de Fisiococonstructivismo y Fitness del Estado de Jalisco (AFFEJ), con los temas: “Nutrición aplicada al Fisiococonstructivismo”, “Ayudas ergogénicas nutricionales en el Fisiococonstructivismo”, “Nutrición deportiva general”, “Dieta paleolítica en el siglo XXI”, “Suplementos nutricionales enfocados al crossfit”, “Suplementación deportiva aplicada” y “Farmacología deportiva avanzada”.

Octubre de 2019. Tallerista en el triple evento “2do Simposio Iberoamericano en Deporte y Actividad Física; Nutricion y Entrenamiento (SIDANE 2)”, “4to Simposio Internacional de Investigación aplicada a la Actividad Física y Deporte” y el “16vo Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias aplicadas al Deporte” organizado por DBSS International y la Facultad de Deportes de la Universidad Autónoma de Baja California.

Octubre de 2019. Conferencista en el “XXI Foro Regional de vinculación de la RCO de la ANUIES 2019 con el tema “Salud y Nutricion Deportiva como impacto en la sociedad” organizado por el Centro Universitario UTEG (Universidad Tecnológica de Guadalajara), en Guadalajara, Jalisco.

Junio de 2019. Ponente en la “Certificación Profesional para Entrenadores de Fisioculturismo y Fitness” organizada por la Academia de Acondicionamiento Físico y Fitness del Estado de Michoacán, adscrita a la National Amateur Bodybuilders Association (NABBA International) afiliada a la World Fitness Federation (WFF), con el tema “Nutricion y Dietética aplicada al Fisioculturismo y Fitness” en Morelia, Michoacán.

Junio de 2019. Ponente en el curso para Entrenador Fitness de la empresa “Fivestar Fitness” con el tema de “Conceptos de Nutricion básica”, en España.

Mayo de 2019. Ponente en el curso “Nutricion y Dietética aplicada al Fitness” organizado por la Asociación Mexicana de Estudiantes de Nutricion A.C. en la modalidad en línea.

Abril de 2019. Ponente en el diplomado “Nutricion deportiva, de la Ciencia a la Medalla” con el tema “Suplementos deportivos aplicados al Fitness”, organizado por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) y el Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR), en la Ciudad de Mexico (CDMX).

Febrero de 2019. Ponente en el “Congreso Internacional Fitness 3.0” en el marco de la 6ta edición de la “ExpoFitness” 2019 con los temas, “Suplementos nutricionales, Un enfoque práctico para usuarios recreativos” y “Una planeación inteligente para el Off-Season en Fisioculturismo”, en Medellín, Colombia.

Enero de 2019. Ponente en las “10mas Jornadas de Nutricion” con el tema “Mitos en la Nutricion Deportiva”, organizado por al Centro Universitario de la Costa Sur (CUCSUR) de la Universidad de Guadalajara (UDG), en Autlan de Navarro, Jalisco.

Octubre de 2018. Ponente en el Simposio Iberoamericano en Deporte y Actividad Física; Nutricion y Entrenamiento”, organizado por DBSS – Sport Sciences en la ciudad de Cartago, Costa Rica, con el tema, “Suplementación deportiva en el Fitness” y con el taller “Preparación en el Fisiococonstructivismo”.

Octubre de 2018. Ponente en el “7mo Congreso de Nutrición y Ejercicio; bienestar general y alto rendimiento” con el tema “Suplementación en deportistas de alto rendimiento” organizado por la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma del Noreste (UANE), en Saltillo, Coahuila.

Septiembre de 2018. Ponente y organizador del “Congreso Nacional de Ciencias aplicadas al Fitness, The Influencers” en Zapopan, Jalisco. Organizado por iniciativa privada.

Septiembre de 2018 a enero de 2019. Ponente en el “Diplomado de Ciencias aplicadas al Fitness” en la Universidad UNIVA Colima con los temas, “Ayudar Ergogénicas Nutricionales” y “Ayudas Ergogénicas Farmacológicas”.

Septiembre de 2018. Ponente en el curso “Nutrición aplicada al Fitness y Fisiococonstructivismo” organizado por la Sociedad de Alumnos de la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario de la Costa Sur (CUCSUR) de la Universidad de Guadalajara (UDG).

Septiembre de 2018. Ponente en el “Seminario de Nutrición y Deporte” con el tema “Puesta a Punto en el Fisiococonstructivismo”, por la empresa “CENI – Centro de Nutrición e Investigación”.

Agosto de 2018. Ponente en las Jornadas de actualización 2018 con el tema “Nutrición en el Fitness y Fisiococonstructivismo” organizado por la Universidad Privada de Irapuato.

Julio de 2018. Ponente en el diplomado “Avances en Nutrición Deportiva 2018”, por la empresa “Congresos Nutrición”, en Guadalajara, Jalisco, México.

Junio de 2018. Ponente en el curso virtual “Preparación en el Fisiococonstructivismo y Fitness” organizado por la StartUp “Academia de la Salud”.

Mayo de 2018. Ponente en el “2do Congreso de Nutrición deportiva y Ciencias del entrenamiento aplicadas”, con el tema: “Efectos secundarios de los Esteroides Anabólicos Androgénicos” y con el taller: “Aspectos generales de los Esteroides Anabólicos Androgénicos”. Organizado por la empresa “Nutrinn, Innovación nutricional”.

Mayo de 2018. Ponente en el “Posgrado de especialista en Nutrición deportiva” en la plataforma virtual española FiveStars Health and Fitness School con el tema: “Nutrición aplicada a deportes de fuerza y resistencia”.

Mayo de 2018. Ponente en el “Congreso Nacional de Actualización Especializada” organizado por la empresa de capacitación continua COAN Nutrición, con el tema “Nutrición en el Fitness y Culturismo” y con el taller “Preparación nutricional en el Fisicoculturismo”.

Mayo de 2018. Ponente en el “Simposio Iberoamericano en Deporte y Actividad Física; Nutrición y Entrenamiento”, organizado por DBSS – Sport Sciences y la Sociedad de alumnos de la Universidad de Guadalajara, realizado en el Centro Universitario de

Ciencias de la Salud, con el tema “Suplementación efectiva en el deporte, Bases y evidencia científica para la intervención” y con el taller “Nutricion y suplementación en atletas fitness”.

Abril de 2018. Ponente en la “1er Asamblea Estudiantil en Ciencias de la Salud” organizada por la Universidad de Guadalajara (UdeG), el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) y la Sociedad de Alumnos de la Primera División (Hecho UdeG), con el tema “Necesidades energéticas durante el ejercicio musculado” y el taller “Preparación nutricional previo a competencia de Fisicoculturismo”.

Marzo de 2018. Juez deportivo de competencia en la “1ra WNBF México Naturalmania” organizada por la Federación Mexicana de Acondicionamiento Físico, Fitness y Fiscoconstructivismo Natural (FMAFFFN) asociada a la World Natural BodyBuilding Federation (WNBF) el 4 de marzo de 2018 en la CDMX.

Febrero de 2018. Publicación de los resúmenes académicos del “1er Congreso Internacional en Ciencias del Ejercicio y la Actividad Física” Organizado por “Global Fitness Profesional” en San José, Costa Rica, esto en la “Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (RICCAFD)”.

Febrero de 2018. Ponente académico con los temas “Nutricion aplicada al Fitness y Culturismo” y “Suplementación deportiva” en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de la Universidad de Guadalajara (UDG).

Febrero de 2018. Ponente en el “2do Congreso Nacional de Nutricion Aplicada” con el tema: “Industria de la Suplementación Deportiva”. Organizado por Centro de Nutricion e Investigación (CENI”).

Noviembre de 2017. Juez deportivo de competencia en la “2da WNBF México Natural Cup” organizada por la Federación Mexicana de Acondicionamiento Físico, Fitness y Fiscoconstructivismo Natural (FMAFFFN) asociada a la World Natural BodyBuilding Federation (WNBF) el 12 de noviembre de 2017 en la CDMX

Noviembre de 2017. Ponente en el “2do Congreso Nacional; La diversidad del conocimiento. Transversalidad y emprendimiento en el siglo XXI”, con la participación en la mesa de debate: “Trabajo multidisciplinario en el cuidado de la salud”. Organizado por la “Universidad Contemporánea de las Américas”.

Noviembre de 2017. Ponente en el “1er Foro Nacional en Sustentabilidad y Política alimentaria”, con el tema: “Adulteramiento y Contaminación de Suplementos deportivos”. Organizado por la “Sociedad Internacional de Nutriólogos de México”.

Octubre de 2017. Ponente en las “6ta Jornada de actualización en Nutricion”, con los temas: “Nutricion aplicada al Fiscoconstructivismo” y “Trasfondo de la industria de la suplementación deportiva”. Organizadas por la Universidad de Colima.

Octubre de 2017. Ponente en las “Jornadas Académicas 2017”, con el tema: “La industria de la suplementación deportiva”. Organizadas por la Universidad Humani Mundial plantel León, Guanajuato.

Septiembre de 2017. Ponente en el “Curso superior de Nutrición deportiva, suplementación y ayudas ergogénicas” en la plataforma virtual española FiveStars Health and Fitness School con el tema: “Suplementación y ayudas ergogénicas”.

Agosto de 2017. Ponente en el “1er Congreso Internacional de Ciencias del Ejercicio y Actividad Física”, con el tema: “Nutrición y Suplementación para los deportes de larga duración”. Organizado por la empresa costarricense “Global Fitness Profesional”.

Mayo de 2017. Ponente en el “1er Congreso de Nutrición deportiva y Ciencias del entrenamiento aplicadas”, con el tema: “Nutrición en el Fiscoconstructivismo” y con el taller: “Suplementación deportiva”. Organizado por la empresa “Nutrinn, Innovación nutricional”.

Mayo de 2017. Ponente en el “Diplomado en Nutrición Deportiva” del Centro Integral de Alto Rendimiento (CIAD), con los temas: “Nutrición deportiva”, “Dietética deportiva”, “Suplementación deportiva”, “Cuidado a la salud en el deportista” e “Interpretación de análisis bioquímicos en el deportista”.

Mayo 2017. Ponente en el Simposio “Deporte y Salud, un enfoque multidisciplinario” con el tema: “Industria de la suplementación deportiva” organizado por la Universidad del Valle de México (UVM) campus San Luis Potosí.

Febrero a mayo de 2017. Ponente en los seminarios en ciencias aplicadas al Fiscoconstructivismo de la empresa privada de suplementos nutricionales “DNA Evolucionaria”, con los temas: “Nutrición en el fisicoculturismo” y “Suplementación deportiva”.

Agosto de 2016 a julio de 2017. Servicio social en nutrición clínica de primer nivel en el Centro de Salud Rural Concentrado de Capilla de Guadalupe, Jalisco, México. Domicilio; Pedro Moreno #177.

Enero a julio de 2016. Prácticas profesionales en nutrición clínica en el “Hospital Vicentita”, Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Julio a diciembre de 2015. Instructor en entrenamiento funcional tipo crosfitt en “Club de ciclismo de montaña Liebres de Capilla A.C.”, en Capilla de Guadalupe, Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Marzo de 2015. Taller de “Nutrición aplicada al taekwondo” organizada por la escuela de taekwondo “Cheng Woo Hoy”, en Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.

Enero de 2015. Taller de “Nutrición en el ciclismo de montaña, aspectos prácticos” organizada por el Club de ciclismo de montaña Liebres de Capilla A.C. en Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.

Logros profesionales destacados.

- 2024.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 2do lugar categoría Men's Physique en el evento Gains and Glory Natural Pro Qualifier en Wilmington, North Carolina, USA.
- 2024.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 1er lugar categoría Men's Physique en el evento Mr. Guerrero en Acapulco de Juárez, Guerrero.
- 2022.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 1er lugar categoría Bikini Fitness en el evento Essentials Cup en Guadalajara, Jalisco.
- 2018.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 2do lugar categoría Master en el evento Mike's Classic, Campeonato Multideportivo, en Guadalajara, Jalisco.
- 2018.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento de la 2do lugar categoría Bikini en el evento Mr. Mexicali, en Mexicali, Baja California Norte.
- 2018.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 4to lugar categoría Clasificados en el evento Mikes Clásica, Campeonato Multideportivo, en Guadalajara, Jalisco.
- 2018.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento de la campeona estatal michoacana de Tae Kwon Do juvenil.
- 2018.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 2do lugar categoría Men's Physique en el evento Mr. Salamanca, en Salamanca, Guanajuato.
- 2017.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 4to lugar categoría Master 30 en el evento "Mr. Charro, el Legado", en León, Guanajuato.
- 2016.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 2do lugar categoría infantil menor en la Liga de Ciclismo de Montaña de Occidente (LICIMO), México.
- 2016.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 5do lugar categoría infantil mayor en la Liga de Ciclismo de Montaña de Occidente (LICIMO), México.
- 2016.** Asesoramiento nutricional y de entrenamiento del 5do lugar categoría mayores 20's en la Copa Nacional de Ciclismo de Montaña, México.

Antecedentes académicos.

2024. Certificación ante SEP – CONOCER con el Estándar de Competencia EC0336; “Tutoría de cursos y diplomados en línea”, con el Folio: D-0018113824. Reconocido oficialmente por el gobierno federal de los Estados Unidos Mexicanos.

2023. Certificación ante SEP – CONOCER con el Estándar de Competencia EC0050; “Diseño de cursos de capacitación para ser impartidos mediante internet”, con el Folio: D-0036533123. Reconocido oficialmente por el gobierno federal de los Estados Unidos Mexicanos.

2023. Certificación ante SEP – CONOCER con el Estándar de Competencia EC0366; “Desarrollador de cursos de formación en línea”, con el Folio: D-0029457823. Reconocido oficialmente por el gobierno federal de los Estados Unidos Mexicanos.

2018 – 2019. Certificación en Entrenador Personal por parte de la empresa privada Bayesian Bodybuilding de Menno Henselmans.

2018. Curso-Taller en “Marketing estratégico para Instructores, Coaches y Entrenadores personales” por la “Fundación Mexicana para el Deporte y la Salud”.

2017. Curso-Taller en “Marketing digital en Redes Sociales” por “We Digital Marketing”.

2014 – 2016. Proyecto y tesis de titulación de licenciatura con el tema: “Efecto en el rendimiento durante el ejercicio con una alimentación previa al entrenamiento entre hidratos de carbono de índice glucémico bajo y alto en ciclistas de montaña.”

2016. Afiliación a la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva. S-01-2016-000180.

2016. Certificación en “Entrenador profesional en musculación” por la Academia de Fisiococonstructivismo y Fitness del Estado de Jalisco (AFFEJ) afiliada a la Asociación Mexicana de Fisicoculturismo y Acondicionamiento Físico (AMFAF), y la National Amateur Bodybuilders Association (NABBA International) afiliada a la World Fitness Federation (WFF), con el aval del Centro Iberoamericano de Ciencias del Deporte (CICD) y el Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa. Número de Registro: 21MSU1222S/EMP/2016-10

2016. Certificación en “Nutrición especializada al Fisiococonstructivismo” por la Academia de Fisiococonstructivismo y Fitness del Estado de Jalisco (AFFEJ) afiliada a la Asociación Mexicana de Fisicoculturismo y Acondicionamiento Físico (AMFAF), y la National Amateur Bodybuilders Association (NABBA International) afiliada a la World Fitness Federation (WFF), con el aval del Centro Iberoamericano de Ciencias del Deporte (CICD) y el Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa. Número de Registro: 21MSU1228/NEF/08/2016

2012 – 2017. Licenciatura en Nutrición. Centro Universitario de los Altos (CUAltos), Universidad de Guadalajara (UDG), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México. Cedula Profesional: 11084284

Formación continua.

- 2025.** Curso presencial “Formación de Instructores de Cursos en Nutrición”.
- 2021.** Curso digital “Certificación en Marketing Exponencial” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “Automarketing” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “Chatbots” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “Data Marketing” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “WhatsApp Masters” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “Los nuevos vendedores son los Algoritmos” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “TikTok for Business” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “The Facebook Traffick Mastery” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “Branding Empresarial” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “Diferenciación de Negocios” por “Instituto 11”.
- 2021.** Curso digital “Google Ads 2021” por “Instituto 11”.
- 2020.** Curso digital “Halcones de Venta 1” por “Instituto 11”.
- 2020.** Curso digital “Herramientas digitales para automatizar tu negocio” por “Instituto 11”.
- 2020.** Curso digital “Lanzamientos Digitales” por “Instituto 11”.
- 2020.** Curso digital “Lead Machine” por “Instituto 11”.
- 2019.** Curso digital “Google Analytics Bootcamp” por “Instituto 11”.
- 2019.** Curso-Taller en “Comunicación oral asertiva” por “Bi +”.
- 2019.** Mentoría básica en “Liderazgo empresarial” por “Bi +”.
- 2019.** Diplomado en “Emprendimiento y Gestión de empresas” por el programa gubernamental “Jóvenes Emprendedores”.
- Septiembre de 2015.** Asistente al “Congreso Internacional de Nutrición y Ciencias Aplicadas al Deporte (COINCIDE)” sede en el Centro Universitario de los Altos (CUAltos) de la Universidad de Guadalajara (UDG), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.
- Febrero de 2015.** Asistente al curso “Calidad alimentaria y seguridad del paciente” en el “XVII Congreso Internacional de Avances en Medicina, Hospital Civil de Guadalajara” sede Expo Guadalajara, Jalisco, México.
- Diciembre de 2014.** Expositor del cartel titulado “Efectos en el rendimiento de ciclistas de montaña con comida pre-entrenamiento con carbohidratos de bajo o alto índice

glucémico” en el marco de la “6ta Jornada de Investigación Universitaria” organizada por el Centro Universitario de los Altos (CUAltos), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Octubre de 2014. Asistente al taller “Preparación psicológica del deportista” en el marco del “VI Foro de salud mental” organizado por el Centro Universitario de los Altos (CUAltos) de la Universidad de Guadalajara (UDG), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Octubre de 2014. Asistente a las “4tas Jornadas de actualización en nutrición” organizado por el Centro Universitario de los Altos (CUAltos) de la Universidad de Guadalajara (UDG), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Febrero de 2014. Asistente al módulo de nutrición en el “XVI Congreso Internacional de Avances en Medicina, Hospital Civil de Guadalajara” sede Expo Guadalajara, Jalisco, México.

Octubre de 2014. Asistente a la conferencia “Calidad y Productividad al estilo japones” impartida por el C.P. Carlos Kasuga Osaka y organizada por la COPARMEX Jalisco.

Noviembre de 2013. Asistente al curso “6 acciones para salvar una vida” organizado por Cruz Roja Mexicana, delegación Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.

Octubre de 2013. Asistente al taller “Periodización del ejercicio” en el marco de las “3ras Jornadas de actualización en nutrición” organizado por el Centro Universitario de los Altos (CUAltos) de la Universidad de Guadalajara (UDG), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Octubre de 2013. Asistente al taller “Conteo de carbohidratos en el tratamiento de pacientes con diabetes” en el marco de las “3ras Jornadas de actualización en nutrición” organizado por el Centro Universitario de los Altos (CUAltos) de la Universidad de Guadalajara (UDG), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Octubre de 2013. Asistente a las “3ras Jornadas de actualización en nutrición” organizado por el Centro Universitario de los Altos (CUAltos) de la Universidad de Guadalajara (UDG), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Octubre de 2013. Asistente a la “Expo Nutrición” organizada por la UNIVA Universidad Católica, sede Expo Guadalajara, Jalisco, México.

Mayo de 2013. Asistente a la “5ta Asamblea Jalisciense de Nutrición” organizada por la Sociedad Académica de Alumnos de Nutrición A.C. (SAAN) y la Asociación Jalisciense de Nutriólogos A.C. (AJANUT), sede Tecnológico de Monterrey, campus Guadalajara, Jalisco, México.

Octubre de 2012. Asistente a las “2das Jornadas de actualización en nutrición” organizado por el Centro Universitario de los Altos (CUAltos) de la Universidad de Guadalajara (UDG), Tepatitlán de Morelos, Jalisco, México.

Octubre de 2012. Participación en el “concurso gastronómico de platillos nutritivos y de bajo costo” en el marco del día mundial de la alimentación, organizado por el Instituto



Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle Pedro Moreno #81A,
Colonia: centro, CP: 47700. Capilla de Guadalupe, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Alteño para el Desarrollo de Jalisco A.C. (INADEJ) y el Centro Universitario de los Altos (CUAltos), cede Arandas, Jalisco, México.



L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3

