

Certificación en Entrenamiento, Nutrición y Psicología en paciente que viven con Diabetes tipo 1 y 2.

Modulo 1. (12 horas). Karina Oliva Peña Flores. Lunes 4 al martes 19 de marzo.

- Bases de fisiopatología de la diabetes (4 horas).
- Fundamentos de nutrición en el paciente con diabetes (4 horas).
- Tratamiento farmacológico (4 horas).

Modulo 2. (12 horas). Ricardo Paulo Álvarez Tovar. Lunes 25 de marzo al martes 9 de abril.

- Evaluación física en el paciente con diabetes (4 horas).
- Factores de riesgo en la práctica de la actividad física (4 horas).
- Entrenamiento en niños y adolescentes que viven con diabetes (4 horas).

Modulo 3. (16 horas). Ricardo Paulo Álvarez Tovar. Lunes 15 al martes 30 de abril.

- Prescripción del entrenamiento contra resistencia (4 horas).
- Nutrición en el paciente con diabetes practicante del entrenamiento contra resistencia (4 horas).
- Suplementación en entrenamiento contra resistencia y diabetes (4 horas).

Modulo 4. (16 horas). Ricardo Paulo Álvarez Tovar. Lunes 6 al martes 4 de mayo.

- Prescripción del entrenamiento de duración (4 horas).
- Nutrición en el paciente con diabetes practicante del entrenamiento de duración (4 horas).
- Suplementación en entrenamiento de duración y diabetes (4 horas).

Modulo 5. (4 horas). Martha E. Castillo Morales. Lunes 20 al martes 28 de mayo.

- Afrontamiento de la diabetes (4 horas).
- Seguimiento y apoyo psicológico en el paciente con diabetes (4 horas).

Modulo 6. Examen Final. Del Miércoles 22 de Mayo al Domingo 9 de Junio.

60 horas totales.

ATENTAMENTE

Guadalajara, Jalisco, México. Viernes, 12 de enero de 2024.



FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.

L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Cedula Profesional Federal: 11084284.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.