



Martha E. Castillo Morales

Fraccionamientos pescadores II M8 L 20 Calle Colorines No. Ext. 13 CP. 77723; Solidaridad, Quintana Roo | Cel. 984 1149685 | Edad 40 años | E-mail: 14diciembre2013@hotmail.com

Objetivo

Formar parte de una empresa para seguir aplicando los conocimientos adquiridos y pueda seguir creciendo en el área laboral, profesional, personal e intelectual.

Colaborar con empresas para el desarrollo de una salud integral, por medio de proyectos para una mejor calidad del empleado a nivel laboral, para un mejor rendimiento productivo del personal en las empresas.

Misión

Apoyar a las empresas y colaborador, que trabajando juntos el puente de comprensión hace una productividad empática y humana.

Formación Académica

UNIVERSIDAD IEU | TITULACIÓN Y CERTIFICACIÓN EN PROCESO

- Área general de estudio: Licenciatura
- Especialidad: Psicología

PREPARADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO ANTE LA SEP

- Área general de estudio: acreditado ante la sep
- Especialidad: deportes y recreativos

CENTRO DE ESTUDIOS TECNOLÓGICOS DEL MAR CETMAR

- Área general de estudio: Técnico
- Especialidad: Recursos Acuáticos

Aptitudes

- Tareas en diferentes áreas: Recursos Humanos, atención al cliente, Capacitación y Reclutamiento.
- Manejo de diferentes equipos de oficina.
- Trabajo en equipo, Disciplina, Empatía y Responsabilidad.
- Flexible para los cambios y aprendizajes

- Trabajo por objetivo

Experiencia Laboral

ENTRENADOR FÍSICO, ENTRENAMIENTO RECREATIVO | HOTEL MAYAKOBA BANYAN TREE | MARZO 2017 A ENERO 2024 (ACTUALMENTE) RH TANIA ZAPATA TEL:9992300989

participación como entrenador en la salud física en el Programa ENTRENA TREE dirigido a los colaboradores y Gerentes.

Programas de salud integral para el empleado, en sentido físico y emocional, empresa socialmente responsable y entre ellos es el cuidado de la salud dentro de la empresa a los empleados, impartiendo programas de nutrición, boot Camp y crecimiento personal

COACH EN LIDERAZGO Y HABILIDADES BLANDAS, MANEJO DE PERSONAL | EN EL GRUPO ANDERSON "SEÑOR FROG'S" | MARZO 2021 A MAYO 2022. GERENTE ALEJANDRO DÍAZ MARTÍNEZ 3221502916

Cursos de capacitación en habilidades blandas, manejo de personal.

ANIMACIÓN Y ENTRETENIMIENTO | EN EL GRUPO ANDERSON "SEÑOR FROG'S" | MARZO 2021 A MAYO 2022. GERENTE MARA LUNA AGUILAR 9989399123

Área de entretenimiento y animación en el restaurante.

COACH EMOCIONAL Y SALUD INTEGRAL | PROGRAMA DIGITAL MUJERES POR PLAYA | ABRIL 2020 A DICIEMBRE 2020

- Apoyo a la comunidad playense, platicas de salud emocional, nutricional y física, combatiendo la ansiedad y estrés por conflicto pandémico

PREPARADOR FÍSICO DE DORADOS TOCHITO BANDERA | 2 TEMPORADAS | 2016 - 2017

- Preparación física al equipo de mujeres de la cadena dorados playa del Carmen.



SUPERVISOR, PROMOTOR Y CAPACITADOR | COMPAÑÍA NOKIA | ENERO 2006 AL JULIO DEL 2009.

- Promotor de la marca a nivel zona, posicionar la marca en los diferentes puntos de venta y distribución, así como supervisar a los vendedores en los puntos estratégicos como principales centros de atención al cliente de empresas telefónicas (CAC).
- Capacitación al personal sobre nuevos lanzamientos, posición de la marca y ventas, así como capacitación a los técnicos y vendedores de algunos Telcel sobre nuevos equipos.
- También tuve funciones como mapeo de las zonas y rutas de puntos de venta a visitar para trazar visitas al día y agregarlos a la fuente de base de la empresa, tanto altas como bajas de PV.

CURRICULUM PROFESIONAL

- ***Diplomado en psiconutrición impartido por la escuela RYEDS (actualmente)***
- ***Certificación en los estándares ECO217.01 y ECO301 "Capacitador certificado" por CONOCER Y LA SEP.***
- ***Certificación en impartición del capital humano de manera presencial grupal ECO301***
- ***Certificación en Diseño de cursos de formación del capital humano de manera presencial y grupal, sus instrumentos de evaluación y manuales del curso. ECO217.01***
- *Curso con DC3- en Detención de necesidades de capacitación (DNC)*
- *Curso-Taller en comunicación interna selección de personal*
- *Curso-Taller Métricas y KPI'S*
- *Diplomado en Administración de recursos humanos. Expedido por la SEP y SPTS*
- *Curso-Diplomado en habilidades blandas y liderazgo "la Revancha"*
- *Diplomado en Programación neurolingüística "PNL"*
- *Seminario de Motivación de equipo.*
- *Seminario comunicación efectiva*
- ***Curso Seguridad e higiene en el trabajo NOM-053-STPS 2018 Y NOM-036-STPS-2018***

- **Congreso mundial online en deporte y educación física 2020 CPLED**
- **Diplomado "NEUROEDUCACIÓN EN LA ALIMENTACIÓN Y EL DEPORTE"**
- **Diplomado en "Nutrición en la Recomposición Corporal".**
- **Congreso internacional "ONE FITNESS WEEKEND"**
- **Certificado en entrenamiento funcional**
- **Taller de ejercicios correctivos**
- **Curso de entrenamiento de abdomen "CORE TRAINING"**
- **Certificado en entrenamiento de circuito.**
- **Certificado en "KETTLEBELL TRAINING NIVEL 1"**
- **Diplomado para entrenadores personales en físico constructivismo y fitness 2016**
 - *nutrición deportiva
 - *entrenamiento con fuerza "biomecánica y kinesiología"
- **Certificado de entrenadores en físicoconstructivismo 2015**
 - *Nutrición deportiva

*kinesiología

*biomecánica

*Farmacobiología

Folio Núm. 148 acreditado por la ASOCIACIÓN QUINTANARROENSE DE FISCOCONSTRUCTIVISMO Y FITNESS.

- **curso de desarrollo humano y empresaria en alianza desafío, programa completo.**
- **atención al cliente y conflictos**
- **calidad en los alimentos**

Todos los cursos tienen certificación y constancias, algunos avalados ante la SEP, CONOCER Y STPS Y ESCUELAS EXTRANJERAS.

EXTRAS

- Taller “activa tu cuerpo y tu mente”
- Taller en tanatología
- Certificado de primeros auxilios 2012, 2014 y 2019
- Ex deportista elite en carreras de OCR. 2014- 2018

CURSOS, TALLERES Y COLABORACIONES

Colaboraciones

- Colaboración con el programa ENTRENA TREE en el Hotel Banyan Tree como entrenador (actualmente)
- Mujeres por playa (plataforma virtual en pro de la mujer playense) actualmente
- Guerreros de la luz A.C.
- Centro de Rehabilitación en adicciones Despertares playa del Carmen
- Alianza desafío (coaching empresarial)

Talleres y cursos impartidos

- Curso con el tema “Inteligencia Emocional en el Liderazgo”.
- Coaching “DESPRENDIMIENTO DE LOS PENSAMIENTOS ANCLADOS”, dirigido para cambios de pensamientos negativos modificando las acciones y actitudes para una mejoría en toma de decisiones del individuo.
- Cambios de Hábitos.
- Taller de la actividad física (haciendo ejercicio desde casa y corrección de posturas)

