

Guía de Actividades de Aprendizaje de cada Curso de la Certificación							
Nombre de la Certificación: Ciencias de las PIEDs							
Nombre del Curso: Bioquímica y desarrollo de los Esteroides Anabólicos Androgénicos							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y su creación biológica y sintética, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 2 horas con 2 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 1ra semana							
Ponderación general de actividades: 6.92%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				Conocimientos: Si		Habilidades: Si	Actitudes: No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Bioquímica y desarrollo de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 hora con 19 minutos
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin	

						acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	43 minutos
<b>Nombre del Curso:</b> Fisiología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos							
<b>Objetivo específico:</b> Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y sus interacciones con otras hormonas y órganos corporales, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados							
<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 2 horas con 5 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> 1 semana sugerida. 2da semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 6.92%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
<b>Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje</b>							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Fisiología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 horas con 33 minutos

Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	32 minutos

**Nombre del Curso:** Endocrinología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.

**Objetivo específico:** Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos de las hormonas esteroideas y sus interacciones con el sistema hormonal genital, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

**Tiempo absoluto de realización de las actividades:** 55 minutos

**Periodo de realización de las actividades sugerido:** ½ semana sugerida. 3ra semana

**Ponderación general de actividades:** 6.92%

**Criterios de evaluación de actividades:** Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono

**Conocimientos:** Si

**Habilidades:** Si

**Actitudes:** No

**Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje**

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada	Visualizar la video – clase	Clase pre – grabada en la plataforma	Individual asíncrona con	Plataforma de Wellogi	0%	Visualizada en su	33 minutos

sobre “Endocrinología de los Esteroides Anabólicos Androgénicos”	pre – grabada en la plataforma	adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	acceso a internet	Academy (WordPress y Sensei Pro)		totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	22 minutos

**Nombre del Curso:** Usos Clínicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.

**Objetivo específico:** Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de conocer los usos fisiológicos clínicos de las hormonas esteroideas tanto en el ámbito intra hospitalario como ambulatorio, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

**Tiempo absoluto de realización de las actividades:** 39 minutos

**Periodo de realización de las actividades sugerido:** ½ semana sugerida. 3ra semana

**Ponderación general de actividades:** 6.92%

**Criterios de evaluación de actividades:** Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono

**Conocimientos:** Si

**Habilidades:**  
Si

**Actitudes:**  
No

Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Usos Clínicos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	26 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	13 minutos

**Nombre del Curso:** Efectos secundarios adversos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos

**Objetivo específico:** Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos teórico-prácticos de los efectos secundarios del uso, mal uso y abuso de las hormonas esteroideas androgénicas, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 2 horas con 33 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> 1 semana sugerida. 4ta semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 6.92%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
<b>Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje</b>							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Efectos secundarios adversos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 horas con 51 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	

	correcto entre las respuestas						
<b>Nombre del Curso:</b> Exámenes de laboratorio y Guía para la reducción del daño.							
<b>Objetivo específico:</b> Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos teórico-prácticos para la reducción y minimización de los efectos secundarios del uso, mal uso y abuso de las hormonas esteroideas androgénicas, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 54 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> ½ semana sugerida. 5ta semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 6.92%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
<b>Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje</b>							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Exámenes de laboratorio y Guía para la reducción del daño"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	38 minutos
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin	

	posterior lectura					acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	16 minutos
<b>Nombre del Curso:</b> Ética, Legalidad y Normatividad de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas.							
<b>Objetivo específico:</b> Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar las leyes y reglamentaciones, tanto gubernamentales, colegiadas y de instituciones deportivas respecto uso de los medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 1 hora con 39 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> ½ semana sugerida. 5ta semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 6.92%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Ética, Legalidad y Normatividad de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 hora con 19 minutos
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas	Grupal y colaborativa sincrónica con		0%	Visualizada en su totalidad	



		en el Foro / chat y por micrófono	acceso a internet				
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	20 minutos

**Nombre del Curso:** Mercado Clandestino de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas

**Objetivo específico:** Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de conocer los diversos tipos de mercado, sus ventajas y desventajas, las leyes y reglamentaciones que rigen a cada uno y su correcto abordaje respectos la adquisición de los medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

**Tiempo absoluto de realización de las actividades:** 1 hora con 40 minutos

**Periodo de realización de las actividades sugerido:** ½ semana sugerida. 6ta semana

**Ponderación general de actividades:** 6.92%

<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje	<b>Conocimientos:</b> Si	<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
---	--------------------------	------------------------	----------------------

**Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje**

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Mercado Clandestino de	Visualizar la video – clase pre – grabada	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop,	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una	1 horas con 20 minutos

las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas”	en la plataforma	TV, PC, Tablet) con acceso a internet		(WordPress y Sensei Pro)		vez, no tiene límite máximo	
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	20 minutos
<b>Nombre del Curso:</b> Protocolización de los Esteroides Anabólicos Androgénicos.							
<b>Objetivo específico:</b> Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender las diversas estrategias para crear ciclos de medicamentos mejoradores de la imagen y del rendimiento deportivo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 1 hora con 11 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> 1 semana sugerida. 7ma semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 6.92%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
<b>Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje</b>							

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Protocolización de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	42 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	19 minutos

**Nombre del Curso:** Terapia Post Ciclo y Protocolos de Inyección

**Objetivo específico:** Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender las estrategias del proceso de recuperación del eje hormonal hipotálamo – hipofisario – gonadal y el correcto y seguro protocolo de inyección, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos

conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 2 horas con 21 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> 1 semana sugerida. 8va semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 6.92%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
<b>Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje</b>							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Terapia Post Ciclo y Protocolos de Inyección"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 horas con 57 minutos
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite	

	correcto entre las respuestas					máximo de intentos	
<b>Nombre del Curso:</b> Perfiles prácticos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos							
<b>Objetivo específico:</b> Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asincrónicas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 1 horas con 49 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> 1 semana sugerida. 9na semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 6.92%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
<b>Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje</b>							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Perfiles prácticos de los Esteroides Anabólicos Androgénicos"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	51 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	

Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	58 minutos
<b>Nombre del Curso:</b> Perfiles prácticos de los complementos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas							
<b>Objetivo específico:</b> Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de los medicamentos mejoradores del rendimiento y la imagen que complementan a los esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.							
<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 1 horas con 34 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> 1 semana sugerida. 10ma semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 6.92%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
<b>Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje</b>							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre " Perfiles prácticos de los complementos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	54 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	

Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	40 minutos

**Nombre del Curso:** Perfiles prácticos de los acompañamientos de las Ayudas Ergogénicas Farmacológicas

**Objetivo específico:** Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de comprender los conceptos teórico-prácticos del uso de los medicamentos mejoradores del rendimiento y la imagen que acompañan a los esteroides anabólicos androgénicos, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas, exámenes y la realización de ejercicios prácticos, con el criterio de que se puedan aplicar dichos conocimientos la creación de planes farmacológicos enfocados en la recomposición corporal, el rendimiento y la estética corporal de sus pacientes y asesorados.

**Tiempo absoluto de realización de las actividades:** 5 horas con 12 minutos

**Periodo de realización de las actividades sugerido:** 1 semana sugerida. 11va semana

**Ponderación general de actividades:** 6.92%

<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje	<b>Conocimientos:</b> Si	<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
---	--------------------------	------------------------	----------------------

**Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje**

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Perfiles prácticos de los acompañamientos de las	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene	4 horas con 36 minutos

Ayudas Ergogénicas Farmacológicas”						límite máximo	
Mentoría Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet			0%	Visualizada en su totalidad
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet			0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea			6.92%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos
<b>Nombre del Curso:</b> Evaluación final del conocimiento practico aplicado							
<b>Objetivo específico:</b> Al finalizar la certificación, los alumnos participantes serán capaces de aplicar los conocimientos teóricos adquiridos, a través de una manera practica en forma trabajo final, que consta de la creación de un plan diagnóstico del paciente / asesorado, además de redactar sus conclusiones de lo aprendido de manera abierta y libre, para reforzar dicho aprendizaje.							
<b>Tiempo absoluto de realización de las actividades:</b> 40 minutos							
<b>Periodo de realización de las actividades sugerido:</b> 1 semana sugerida. 12va semana							
<b>Ponderación general de actividades:</b> 10%							
<b>Criterios de evaluación de actividades:</b> Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				<b>Conocimientos:</b> Si		<b>Habilidades:</b> Si	<b>Actitudes:</b> No
<b>Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje</b>							
Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización



Trabajo final aplicativo del conocimiento práctico adquirido	Leer los datos y contexto del paciente para subir el PDF a plataforma	Software de libre acceso, Office (Word, Excel y PowerPoint) donde crear el plan de trabajo	Individual asíncrona con calificación del profesor	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	5%	Entregado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	30 minutos
Conclusiones del aprendizaje	Escribir las conclusiones prácticas de los conocimientos teórico - práctico adquiridos	Apartado en plataforma con espacio abierto a respuesta	Individual asíncrona con calificación del profesor		5%	Contestado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	10 minutos

*Luis Alberto Gómez Martín* 

**L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.**

**Cedula Profesional Federal:** 11084284.

**Registro como entrenador:** 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

**Teléfono de contacto:** (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** [ceoluis@wellogi.com](mailto:ceoluis@wellogi.com)

**Director Ejecutivo (CEO) & Founder:** FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.