Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle General San Martín #425,
Colonia: Lafayette, CP: 44150. Guadalajara, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Guía de Actividades de Aprendizaje de cada Curso de la Certificación							
Nombre de la Certificación: Ciencias aplicadas al Fitness							
Nombre del Curso: Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios.							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de acción ante lesiones en los gimnasios, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas y exámenes, con el criterio de que se puedan actuar de pronta manera ante situaciones de urgencia presentadas con sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 hora con 23 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 1er semana							
Ponderación general de actividades: 15%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				**Conocimientos:** Si		**Habilidades:** Si	**Actitudes:** No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	**Instrucciones**	**Materiales o recursos**	**Forma de participación**	**Medio de entrega y/o ejecución**	**Ponderación de actividad**	**Criterios de evaluación**	**Tiempo para su realización**
Video - clase pre - grabada sobre “Lesiones Deportivas y Primeros Auxilio”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	57 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	

Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		15%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	26 minutos
Nombre del Curso: Softskills del Profesional del Fitness / Wellness.							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de las habilidades complementarias para el éxito profesional a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas y exámenes, con el criterio de que sepan investigar a mayor profundidad los conocimientos necesarios para tener mayor rentabilidad en sus negocios y auto emprendimientos en la industria Fitness.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 hora con 58 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 2da semana							
Ponderación general de actividades: 15%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				**Conocimientos:** Si		**Habilidades:** Si	**Actitudes:** No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	**Instrucciones**	**Materiales o recursos**	**Forma de participación**	**Medio de entrega y/o ejecución**	**Ponderación de actividad**	**Criterios de evaluación**	**Tiempo para su realización**
Video - clase pre - grabada sobre “Softskills del Profesional del Fitness / Wellness”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 hora con 36 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	

Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		15%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	22 minutos

Nombre del Curso: Psicología aplicada al Fitness y Wellness

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de la psicología enfocada al deporte, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas y exámenes, con el criterio de que se puedan aplicar las bases conceptuales de un tratamiento psicológico o en su defecto la pronta derivación a profesionales especialistas.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 hora con 46 minutos

Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 2da semana

Ponderación general de actividades: 15%

Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono	**Conocimientos:** Si	**Habilidades:** Si	**Actitudes:** No

Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre “Psicología aplicada al Fitness y Wellness”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 hora con 15 minutos

Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		15%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	3 minutos

Nombre del Curso: Pedagogía del Profesional del Fitness / Wellness.

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes serán capaces de identificar los conceptos básicos de la pedagogía necesaria para la educación nutricional a sus pacientes, través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas y exámenes, con el criterio de que se puedan aplicar las bases conceptuales en su trabajo diario educativo ante sus pacientes y asesorados.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 54 minutos

Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 3ra semana

Ponderación general de actividades: 15%

Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono	**Conocimientos:** Si	**Habilidades:** Si	**Actitudes:** No

Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre	Visualizar la video – clase pre – grabada	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier	Individual asíncrona con	Plataforma de Wellogi Academy	0%	Visualizada en su totalidad por	32 minutos

"Pedagogía del Profesional del Fitness / Wellness"	en la plataforma	dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	acceso a internet	(WordPress y Sensei Pro)		lo menos una vez, no tiene límite máximo	
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		15%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	22 minutos
Nombre del Curso: Marco Jurídico del Profesional del Fitness / Wellness.							
Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes conocerán las leyes y normas mexicanas aplicables que regulan las profesionales de las ciencias del ejercicio, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas y exámenes, con el criterio de que se puedan identificar malas prácticas profesionales y las eviten en sus labores diarias con sus pacientes y asesorados.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 56 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: ½ semana sugerida. 3ra semana							
Ponderación general de actividades: 15%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				**Conocimientos:** Si		**Habilidades:** Si	**Actitudes:** No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							

Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle General San Martín #425,
Colonia: Lafayette, CP: 44150. Guadalajara, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Título de la actividad	Instrucciones	Materiales o recursos	Forma de participación	Medio de entrega y/o ejecución	Ponderación de actividad	Criterios de evaluación	Tiempo para su realización
Video - clase pre - grabada sobre "Marco Jurídico del Profesional del Fitness / Wellness"	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	34 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		15%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	22 minutos

Nombre del Curso: Fisicoculturismo como deporte.

Objetivo específico: Al finalizar el curso, los alumnos participantes conocerán reglas y especificaciones aplicables a cada una de las diferentes categorías de las competencias de Fisicoculturismo, a través del análisis y discusión de casos de estudio, clases sincrónicas y asíncronas y exámenes, con el criterio de que se puedan acompañar en el proceso competitivo a los atletas y deportistas de esta disciplina deportiva.

Tiempo absoluto de realización de las actividades: 1 hora con 51 minutos

Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 4ta semana

Ponderación general de actividades: 15%							
Criterios de evaluación de actividades: Aprobar con 80% mínimo el Examen asíncrono				**Conocimientos:** Si		**Habilidades:** Si	**Actitudes:** No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	**Instrucciones**	**Materiales o recursos**	**Forma de participación**	**Medio de entrega y/o ejecución**	**Ponderación de actividad**	**Criterios de evaluación**	**Tiempo para su realización**
Video - clase pre - grabada sobre “Fisicoculturismo como deporte”	Visualizar la video – clase pre – grabada en la plataforma	Clase pre – grabada en la plataforma adaptativa a cualquier dispositivo (Laptop, TV, PC, Tablet) con acceso a internet	Individual asíncrona con acceso a internet	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	0%	Visualizada en su totalidad por lo menos una vez, no tiene límite máximo	1 hora con 31 minutos
Mentoria Privada exclusiva	Visualizar la transmisión en vivo a través de Zoom	Clase sincrónica en Zoom con participación de dudas en el Foro / chat y por micrófono	Grupal y colaborativa sincrónica con acceso a internet		0%	Visualizada en su totalidad	
Lectura del material de estudio complementario	Descargar la diapositiva y el e-book en PDF para posterior lectura	Diapositiva usada en la video – clase pre – grabada en formato PDF y el e-book de esa diapositiva	Individual asíncrona sin tener acceso a internet		0%	Descargada por lo menos una vez para su lectura posterior sin acceso a internet	
Evaluación final del conocimiento teórico adquirido	Leer las preguntas y contestar según se considere correcto entre las respuestas	Examen con reactivos de respuestas con opción múltiple y de verdadero / falso	Individual asíncrona con calificación automática instantánea		15%	Realizado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	20 minutos
Nombre del Curso: Evaluación final del conocimiento practico aplicado							

Razón Social: FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.
RFC: FIL191210SQ5
Registro Público de Comercio. NCI: 201900304825
Registro Público de Comercio. FME: N-2019100690
Dirección operativa: calle General San Martín #425,
Colonia: Lafayette, CP: 44150. Guadalajara, Jalisco, México.
www.wellogi.com

Objetivo específico: Al finalizar la certificación, los alumnos participantes serán capaces de aplicar los conocimientos teóricos adquiridos, a través de una manera practica en forma trabajo final, que consta de la creación de un plan diagnóstico del paciente / asesorado, además de redactar sus conclusiones de lo aprendido de manera abierta y libre, para reforzar dicho aprendizaje.							
Tiempo absoluto de realización de las actividades: 10 minutos							
Periodo de realización de las actividades sugerido: 1 semana sugerida. 5ta semana							
Ponderación general de actividades: 10%							
Criterios de evaluación de actividades: Subir el Trabajo Final y redactar las conclusiones del aprendizaje				**Conocimientos:** Si		**Habilidades:** Si	**Actitudes:** No
Descripción de actividades de la unidad de aprendizaje							
Título de la actividad	**Instrucciones**	**Materiales o recursos**	**Forma de participación**	**Medio de entrega y/o ejecución**	**Ponderación de actividad**	**Criterios de evaluación**	**Tiempo para su realización**
Conclusiones del aprendizaje	Escribir las conclusiones prácticas de los conocimientos teórico - practico adquiridos	Apartado en plataforma con espacio abierto a respuesta	Individual asíncrona con calificación del profesor	Plataforma de Wellogi Academy (WordPress y Sensei Pro)	10%	Contestado por lo menos una vez, no tiene límite máximo de intentos	10 minutos

Luis Alberto Gómez Martín

Wellogi. Better Together FITWELLTECH S.A.P.I. de C.V.

L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P. Cedula Profesional Federal: 11084284. **Registro como entrenador:** 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®. **Teléfono de contacto:** (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com