

Calendario General de Actividades

Nombre de la Certificación: Dietética Deportiva aplicada a la Reconstrucción Corporal

Ponderación General de Actividades: 100%

Nombre de la Unidad	Fecha programada para la unidad	Actividades	Ponderación de actividad	Período de realización de la actividad
Dietética Deportiva	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	2 semana sugerida. 1ra y 2da semanas
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Puesta a punto en Fisicoculturismo	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	2 semana sugerida. 3ra y 4ta semanas
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Dieta Hiperproteica en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 5ta semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Dieta Cetogenica en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 6ta semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Ayuno Intermitente en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 7ma semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Dieta Paleolítica en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 8va semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Dieta Vegetariana en la Reconstrucción Corporal	Asíncrona	Estudiar y mirar la Video - clase pre - grabada	0%	1 semana sugerida. 9na semana
		Descargar y leer la Diapositiva y el E-book		
	Miércoles 7:30pm	Asistir a la Mentoría Privada exclusiva	12.85%	
	Asíncrona	Realizar el Examen teórico		
Evaluación practica final	Asíncrona	Subir el trabajo final practico	5%	1 semana sugerida. 10ma semana
		Redactar las Conclusiones de aprendizaje	5%	

ATENTAMENTE

Guadalajara, Jalisco, México.

Luis Alberto Gómez Martín 

L.N. Luis Alberto Gómez Martín E.P.

Cedula Profesional Federal: 11084284.

Registro como entrenador: 21MSU1222S/EMP/2016-10 y 21MSU1228/NEF/08/2016

Teléfono de contacto: (+52) 3781130544. **Correo electrónico:** ceoluis@wellogi.com

Director Ejecutivo (CEO) & Founder: FitWellTech S.A.P.I. de C.V. / Wellogi ®.

CURP: GOML910814HJCMRS07 y **RFC:** GOML910814KU3